ТЕЛЕ ПРОГРАММА
для Москвы и Подмосковья
с 24 по 30 мая
Рекомендуемая цена - 29 руб.

Союз «Калибра» и «Буяна»

О новейшем ракетном катере читайте внутри этого номера в еженедельнике Звезда

Самый большой тираж
35 миллионов экземпляров в месяц в России и СНГ
www.kp.ru
ISSN 0233-433X

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ДА!

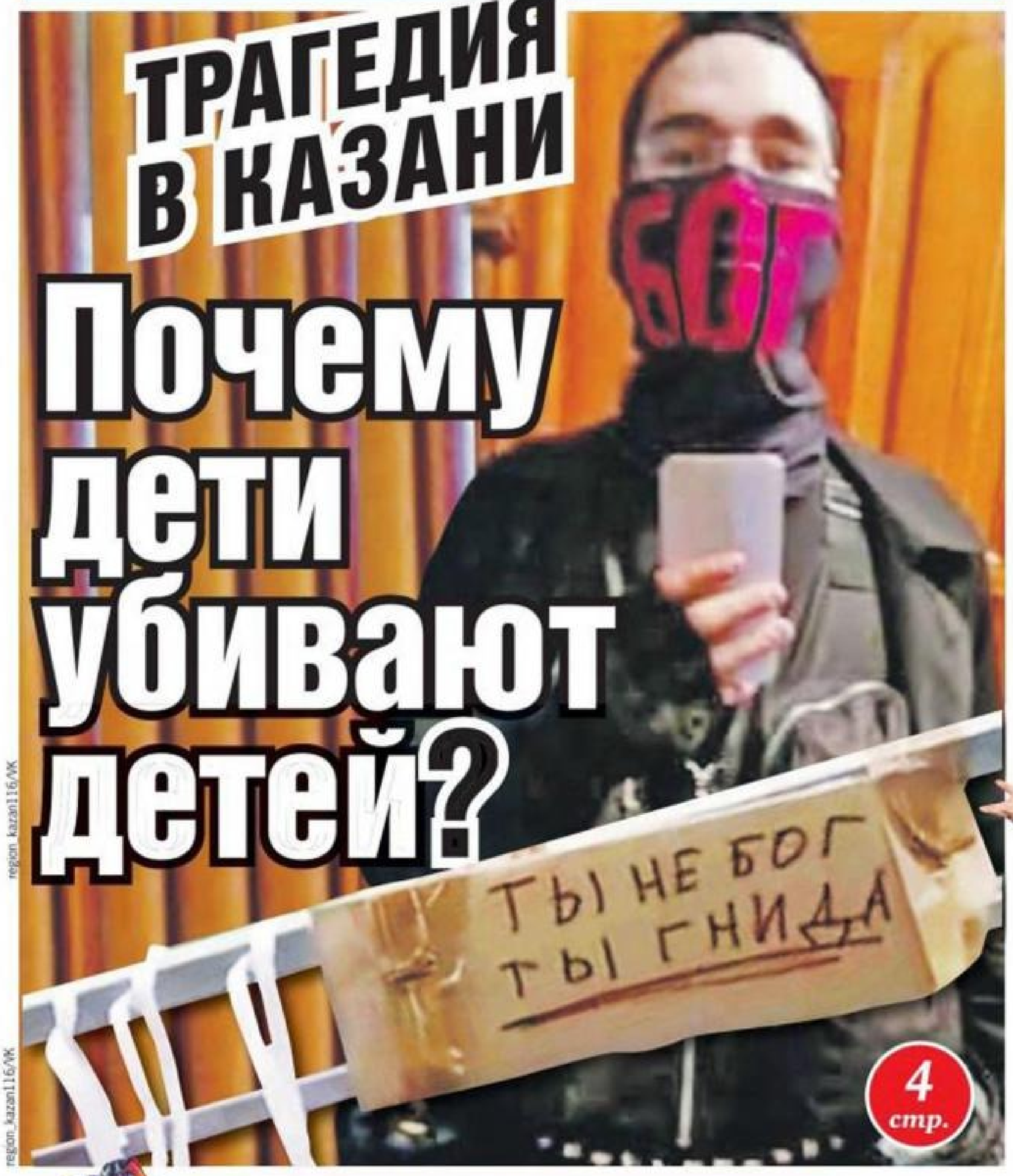
Основана в мае 1925 года
19 - 26 мая 2021
20-т (27278-т) ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

2 стр.

ГУБЕРНАТОРОПАД

Что происходит в регионах, где недавно сняли руководителей

Shutterstock



ТРАГЕДИЯ В КАЗАНИ

Почему дети убивают детей?

region_kazan116/VK

4 стр.

Модель из Молдавии завоевала подиум США и египетского магната

13 стр.

xenadek/Instagram

Взломщики соцсетей звезд

Киркорова предала помощница, а Дану Борисову развели мошенники

38 стр.

Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

Максим ЛИ/Первый канал

Участница «Евровидения-2021» Манижа:

Моя дочь станет президентом!

10 стр.

4 607071 480159 21020

36 стр.

Лунный календарь дачника и садовода на июнь

Shutterstock

Губернаторопад

Наш корреспондент Владимир Ворсобин решил посмотреть, как живет Ульяновская область, где недавно сняли ее руководителя, обойдясь без арестов и конфискаций

Экс-губернатор Морозов и нынешний Русских оба созывали совещания и даже ленточки перерезали вместе. Ошалевшие чиновники не понимали, кто нынче правит.

Владимир ВОРСОБИН

«Когда, брат, тебя изринут?»

Так уж получилось - обречен за ними следить. Провожать их в тюрьму.

Жалеть бедолаг.

Вот кировский либерал-губернатор, умница **Никита Белых**, с которым мы часами говорили о демократии.

Эх, Никита Юрич, Никита Юрич! Попасться с банальным целлофановым пакетом с 500 тысячами евро! Ну как так?! Вот широченной души человечище - марийский губер **Леонид Маркелов**. Поэт, меценат...

Помнит ли Леонид Игоревич нашу философскую прогулку по набережной? Чист, говорил он мне, беден, хочу на покой. Арестовали через месяц в его средневековом замке посреди нищей Йошкар-Олы. Или ярославский мэр **Евгений Урлашов**, с которым мы беззаботно курили кальян, ругая жуликов и воров. Через пару месяцев Евгений Робертович хапнул газетный сверток с 17 миллионами. И 12-летний срок. А сколько еще горемык знаю я. Коллекционер часов, вор-интеллигент **Вячеслав Гайзер**. Хозяин Мордовии и Самары - мой веселый земляк, глава богатого семейства **Николай Меркушкин**. Архангельский губер **Николай Киселев**, чей двойник на видео тащит деньги... пинцетом. Тихий мздоимец, глава Удмуртии **Александр Соловьев**.

А сколько отделались легким дагестанским испугом... (Махачкала знает, о ком я.) Сколько еще гарцуют наверху, в VIP-России, где текут бюджетные реки, идут многомиллиардные дожди. А мы, нищеброды, смотрим на них снизу. Ждем - когда, брат, тебя низринут? Когда к нам, на землю, наконец?

Вот и после падения губернатора **Белозерцева** с его 500 миллионами, припрятанными в особняке, я хотел было отправиться в Пензу.

Проверить - воруют ли по-прежнему, по-обезьяньи? (Когда назначенный в альфа-самцы губернатор обирает собственное стадо, а сынки скирдуют добро.) Но заехал в соседний Ульяновск. Там тоже на днях сменился губернатор.

Бескровно. Тихо. Ни обысков, ни мешков денег, ни кандалов... Из губернаторского кабинета, как писала местная пресса, «вынесли стулья, картины, статуэтки, фрески и огромного шоколадного зайца». Невольно думаешь: странно, в Пензе из губернаторского кабинета тащат альфа-самца в наручниках, а в Ульяновске - почему-то шоколадного зайца... Бывает, едешь в какой-нибудь город N, который весело кошмарят силовики, подъезжаешь к развилке дорог и думаешь: почему служивые повернули налево, в город N? А не направо, в город Z?

Может, потому что налево - правят жулики, а направо - честные чиновники и невинный губернатор? Я и свернул «не туда». Чтоб сравнить, чем честная региональная (Ульяновск) власть отличается от бесчестной (Пенза).

Зона с дирижаблями и днем зачатия

Странности Ульяновска начинаются с географии - это единственное место на земле, где реки (Волга и Свияга) текут рядом, но... строго в противоположные стороны. Отчего город столетиями мучается в аномальной зоне, на дне гигантской батарейки с расходящимися полями электромагнитных полей низких частот (ЭМП). В Ульяновске ходит слух - мол, этот чертов ЭМП так чудно влияет на мозг человеческий, что маленькому Симбирску приходится рожать особых, ярких политиков. Вроде Владимира Ленина, Александра Керенского. Или **Сергея Морозова**.

Последний получился ярким, самобытным, суперпрогрессивным губернатором. То объявит о скором выпуске ульяновским авиазаводом летающих тарелок и дирижаблей. То организует фронт борьбы по защите буквы «ё» (не нашел Ё с двумя точкам наверху на клавиатуре). То затеет акцию «роди патриота» (тем, кто родил 12 июня, в День России, выдавался «УАЗ Патриот», а 12 сентября, в соответствующий день зачатия, ульяновцам для размножения предоставлялся отгул).

В итоге за городом Ульяновск - столицей струнного транспорта, зеленой энергетики, родины Колобка, нового мавзолея, «Формулы-1», крупнейшей в мире художественной премии имени Платова в 20 миллионов (ее, правда, никому не выдали) - закрепилась слава потустороннего региона. Где вроде и жизнь бурлит, и губернатор прекрасен, и прожекты выдумываются чуть ли не ежедневно, да только жизнь так себе - 71-е место по уровню зарплат, 11-процентный дефицит бюджета (9 миллиардов), промышленность стремится к нулю. Область к тому же задолжала уже 71 процент годового бюджета.

И хотя на фоне обнищавших Пензы, Саранска, Тамбова Ульяновск выглядит более-менее нормально, одна деталь показалась странной. После приказа Кремля «на выход» Морозов... взбунтовался.

Бунт губернатора

За пару недель до вынужденной отставки губернатор собрал тайное совещание, где заявил: иду на новый срок... без разрешения Кремля. Москва, конечно, сверху - чё?! В современной России идея пойти на выборы, не посоветовавшись с Главным, - чистая психиатрия. А тут Морозов выдал инопланетное - «иду без разрешения». И грянул разудалый феерический скандал: автора телеграм-канала, который слил морозовский «бунт», губер поручил срочно посадить за клевету.

Прибывшему и. о. главы области, коммунисту **Алексею Русских**, при-

Реклама. 16+. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781. ООО «Лабиринт РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

шлось жить в гостинице, так как ни своей резиденции, ни кабинета Морозов «какому-то выскочке» долго отдавать не желал.

Горожане с ужасом наблюдали, словно два солнца, двух действующих губеров сразу. Морозов и Русских оба созывали совещания и даже ленточки перерезали вместе. Ошалевшие чиновники не понимали, кто нынче правит.

Морозов кинулся ездить по области, собирать актив из директоров еще действующих предприятий, убеждая всех: он в силе, идет на выборы в Госдуму во главе регионального списка ЕР. И, по сведениям из разных источников, попросил купечество, как обычно, скинуться на выборы... Причем ценник, как заметил один из очевидцев таких собраний, стал астрономическим. И тут я вспомнил. Подождите.

По соседству пензенский губернатор Белозерцев назвал 500 найденных у него миллионов «деньгами на выборы».

Но зачем это Морозову, думал я, зачем лихорадочно цепляться за кресло после 16 лет власти? Четыре срока. Пенсия. Свобода. Что еще нужно? И хотя застрять во власти на Руси - дело нехитрое и благодарное (народ к «застрявшим» привыкает, как к родным), уверен, именно 16 лет губернаторства Сергея Морозова стали для Москвы головной болью. Долгое нахождение у власти имеет один побочный эффект - снаружи все прекрасно. Но при первом же «погружении» обнаруживаешь вещи фантастические. Предупреждаю: все, что написано ниже, подтверждено документально. По фактам - возбуждено/потеряно много уголовных дел.

И самое трогательное - как это водится на Руси, об этом знают все.

Вместо трассы под «Формулу-1» - заброшенное поле и маленький павильон для обыкновенного картинга. Обошлось это в современных деньгах под миллиард рублей.

Владимир ВОРСОБИН

Морозов - начало

Интересное совпадение: в прошлом Морозов, как и его коллега, пензенский губернатор, был силовиком.

Главой спецподразделения по борьбе с наркотиками, начальником милиции индустриального центра Поволжья - Димитровграда. Дивной сокровищницы, которую советская власть оставила нам, непутевым потомкам. Знаменитая носочно-чулочная фабрика имени Клары Цеткин, Курчатовский НИИ и самое главное (запомним) - ДААЗ - Димитроградский автоагрегатный завод, один из крупнейших спутников тольяттинского автогиганта ВАЗ. За обладание автозаводом ВАЗ в 90-е шли затяжные бандитские войны, в которых однажды победил Борис Березовский. Тогда соперники, чтобы придушить ВАЗ, скупили всех его поставщиков, - так в ДААЗ (а заодно в весь Димитровград) вошла бизнес-группа СОК во главе с Юрием Качмазовым.

Фирма СОК, когда-то торговавшая при ВАЗе «Жигулями», работала примитивно. Бывший глава одного из крупнейших местных предприятий (он просил не упоминать его имя) рассказал, как к нему приходил один из руководителей СОК сообщить о желании «купить» бизнес. «Но денег немного», - говорит он мне, хорошо, у меня крыша была федеральная. Смог унести ноги. Соковские убивали легко».

Бывает, едешь в город N, который кошмарят силовики, подъезжаешь и думаешь: почему служивые повернули налево, в город N? А не направо, в город Z?

Интересно, что из милиции Морозов уволился в начале 2000-го, а в конце года уже стал мэром. В тот момент группа СОК заканчивала «переваривание» Димитровграда, для завершения процесса ей нужен был собственный мэр, а в перспективе, для экспансии на оставшуюся область, - губернатор. Разумеется, железных доказательств тому, что избрание никому не известного экс-милиционера случилось благодаря деньгам СОК, нет.

Выборы в Димитровграде прошли богато и были так нашпигованы московскими артистами, что дали название всеульяновскому явлению: «шарики-фонарики».

Через четыре года у бывшего милиционера Морозова снова находятся деньги - уже на губернаторские выборы. После победы на которых - внимание! - добрая половина кресел в ульяновском правительстве переходит в руки членов группы СОК во главе с вице-губернатором и по совместительству вице-президентом этой бизнес-группы Александром Большаковым. Президент СОК Рустем Шиянов становится сенатором от Ульяновска.

Формула на миллиард

Соковцы ринулась на область, как волки на заплутавшую овцу. Потом на этот счет было заведено много исчезающих уголовных дел.

Например, об убийстве исполнительного директора ООО «Реметройсервис» 51-летнего Фарида Файзуллина, основного субподрядчика строительства Президентского моста через Волгу. Мост щедро оплачивался Москвой (в чем, кстати, была и заслуга молодого губернатора Морозова): по два-три миллиарда рублей в год. «Волки» почуяли добычу. В Файзуллина всаживают восемь пуль из карабина «Тайга».

Стройку закончит соковская компания «Волгомост». И таких историй десятки. Ну а руководство области тем временем думало о будущем. Например, как построить обещанную президенту трассу под «Формулу-1». Трасса, как обещали чиновники, - бурный рост экономики, 1500 новых рабочих мест, 750 тысяч туристов и 7,5 миллиарда доходов в год.

И «Формулу-1» построили бы, наверное, если бы не чиновничья смекалка. Управленцы провернули дело так умно и красиво, что федералы вложили в строительство 600 миллионов рублей (по курсу 2007 года). Ульяновск отдал совместному предприятию для строительства гостиницу «Советская», Дом быта и десятки других строений. Но доныне там, где должен лететь Шумахер, - заброшенное поле и маленький павильон для обыкновенного картинга.

Ценой (в современных деньгах)... в миллиард. Уголовное дело? Чин по чину - возбудили, проволокитили, закрыли. Деньги исчезли. А бизнесмен, кто строил «Формулу», стал... Конечно, сенатором.

Но к 2011 году соковцы ожидаемо надорвались. Слишком близко подобрались к ВАЗу, чтобы вцепиться ему в горло. Вот только желающих было много и в Москве...

Разгромили бизнес-группу жестоко. СОК объявляется преступной группировкой, ее глава Качмазов бежит за границу. Морозов отрекается от порочащих связей.

И замечу - упрекать Сергея Морозова абсолютно не в чем. Обыкновенная для тех времен биография... Да и чем только в те дикие времена губеры не увлекались! Один в горах постреливал федералов, другой отжимал порты, по соседству мордовский губернатор Николай Меркушкин с главой «ЮКОСа» Михаилом Ходорковским отмывали (если верить российским судам) миллиарды.

И ничего. Всех простили. И правили они долго и счастливо.

***

Но я свернул в Ульяновск вовсе не для того, чтобы копать под одного из 85 губернаторов. (Увлекательные раскопки можно вести в любой из соседних губерний, но так совпало - отставка первого лица сейчас случилась именно здесь.) Мне хотелось понять. Помните, как федеральные СМИ увлеченно расписывали грехи арестанта Белозерцева? Как его сыновья отжимали у подданных городской бизнес? А что у соседей!

KP.RU Другие расследования Владимира Ворсобина - на сайте kp.ru

«Тихая мышь»

Трагедия в Казани - увы, далеко не первая, и после нее, как и после предыдущих, осталось множество вопросов в духе «кто виноват» и «что делать», но сможем ли мы найти на них ответы?

Ильназ Галявиев объявил себя богом и пошел убивать «биомусор» - учеников и учителей своей школы.

По следам убийцы

Утро 11 мая, около 9.30. От дома номер 10 по улице Туганлык в густонаселенном районе Казани до школы № 175 всего пять минут ходьбы. Из подъезда выходит 19-летний Ильназ Галявиев с помповым ружьем в руках. На пути Галявиева до школы всего пять домов. Камеры на них есть, но три из пяти смотрят в другую сторону. На полпути к школе - детская площадка. А дальше - дорога вдоль забора школы в тени деревьев.

Местность вокруг школы более оживленная: дорога, супермаркеты, небольшие магазины. До входа в школу вдоль проезжей части он идет меньше минуты, но на этом отрезке пути, судя по записям камер, он встречает прохожих и салютует одному из них с ружьем наперевес.

Через несколько шагов в школе началась бойня. Только с первыми выстрелами, которые слышала вся округа, в дежурную часть полетели звонки соседей: «В школе стрельба!» Примерно в то же время вахтерша нажала тревожную кнопку... В коридор на шум вышли две учительницы - Эльвира Игнатьева и Венера Айзатова и попали под выстрелы. А затем Галявиев вошел в класс к детям...

- Шел второй урок. Внезапно директриса по громкой связи сказала, что нужно спрятаться. Мы услышали несколько взрывов и бросились под парты. Было очень страшно. Затем вошел он... И начал стрелять... - вспоминает восьмиклассница Альбина. - Он не целился, палил без разбора. Ходил и повторял, что он бог и всех убьет... После того как он вышел, мы думали, страшное продолжится, и кто-то стал прыгать в окна. Тот парень вновь зашел в класс и сделал еще несколько выстрелов... Наша учительница была вся в крови. Убийца снова ушел... Вскоре пришли полицейские.

В то утро погибли девять человек - двое педагогов и семеро детей.

В своих фантазиях был богом

Тихий, замкнутый - никто из тех, кто знает Ильназа Галявиева, ничего другого сказать не может. Учился нормально, ни с кем не ссорился, держался в стороне. Ни агрессии, ни эмоций. «Тихая мышь», - говорит о нем **Нэлла Пруее**, ректор университета ТИСБИ, из которого Галявиева вышвырнули в апреле этого года за неуспеваемость.

А он в своих больных фантазиях был богом. Во всяком случае такую мысль, извиваясь на скамье в камере, он пытался докричать до следователей на допросе: «Я явился богом. Просто осознал это не сразу. Летом во мне начал проявляться монстр. Я начал всех ненавидеть!»

Готовиться к массовому убийству Галявиев начал еще зимой: обзванивал оружейные магазины в поисках не очень дорогого, но безотказного многозарядного охотничьего ружья, собирал справки и оформлял документы. Дескать, охотник. Ни у врача, ни у участкового, ни у сотрудников лицензионно-разрешительного отдела сомнений личность слетевшего с катушек «бога» не вызвала.

Как объяснил председатель общественной организации «Право на оружие» **Вячеслав Ванеев**, случился сбой в отлаженной системе. То ли медсправку нарисовали не глядя, то ли лицензионщики спустя рукава подошли к работе. И 28 апреля Ильназ получил разрешение на покупку оружия, сразу же приобрел помповик и приличный боезапас. А через пять дней объявил миру о своей миссии - уничтожить все живое. 4 мая Галявиев завел телеграм-канал и написал: «В мире не должно остаться живности, это ошибка Вселенной». Он назвал людей биомусором и признался, что собирается убить как можно больше людей, а после покончить с собой.

- Сейчас все задаются вопросом, как такому человеку могли выдать лицензию, - рассуждает президент Союза «Офицеры группы «Альфа» **Алексей Филатов**. - Конечно, у психотерапевта, который его осматривал, должен был сработать «маячок». Хотя Галявиев мог маскироваться. А серьезно у нас не проверяют. Нет такой возможности и времени. Кроме того, справку он мог получить полгода назад, когда был вменяемым. И мог на самом деле пройти все тесты и не вызвать у врача подозрений. Плюс он не судим, ни в каких связях с запрещенными организациями замечен не был. В полицию не приводился. Формальных поводов у лицензионно-разрешительной службы отказать ему в выдаче лицензии не было.

Чоповцы оказались не нужны

Претворять в жизнь свой замысел Галявиев пошел в школу, из которой выпустился четыре года назад. По следам трагедии вновь встал очевидный вопрос о безопасности в школах. Об этом шумели в 2014-м, когда ученик 10-го класса Сергей Гордеев пронес в 263-ю школу Москвы два отцовских карабина и убил сначала учителя географии, а потом одного из подъехавших к школе полицейских. И в 2018-м - после трагедии в Керчи. Тогда 18-летний студент Керченского политехнического колледжа Владислав Росляков пронес в учебное заведение самодельную бомбу и помповое ружье.

- У нас в стране в 95 процентах школ нет адекватной охраны, - высказывает мнение Алексей Филатов. - И только 5 процентов могут себе позволить нормальную охрану. Я имею в виду частные охранные предприятия с вооруженными сотрудниками. А сейчас все устроено так, что охранять школы идут бабушки и дедушки, потому что разыгрывается тендер на самую маленькую сумму охраны поста. Туда нормальные охранники за 800 - 900 рублей в сутки не пойдут.

Казанская школа как раз относится к тому самому плохо охраняемому большинству. До пандемии в течение нескольких лет учебное заведение охраняло ЧОП «Сфинкс», каждый раз перезаключая договор на учебный год. А в 2020-м, когда все школы закрыли на коронавирусный карантин, услуги чоповцев оказались не нужны. Школа расторгла договор. По одной из версий, причиной стала нехватка денег. В итоге вместо профессиональных охранников на посту у входа в учебное заведение сели «гражданские лица» пенсионного возраста.

По словам директора «Сфинкса» **Джаудата Хайруллина**, администрация учебного заведения сильно задерживала оплату. Более того, долги частным охранникам удалось вернуть только через суд.

Припарки на гнойники

Еще один вопрос, который снова муссируется в обществе: куда смотрели правоохранительные структуры, которые должны следить за чистотой интернета? Неужели нет у нас алгоритмов, которые могли бы выловить человеконенавистнические высказывания, просигнализировать куда нужно, чтобы «бога» взяли еще до того, как он взялся за оружие? В принципе есть. Спецслужбы могут отслеживать публикации в социальных сетях и форумах и определять IP-адреса, с которых в интернете распространяется такого рода информация. Но внимание их в основном привлечено к экстремистским и националистическим лозунгам. А у психозной белиберды - миллион шансов остаться незамеченной. Тем более силовики просто не имеют возможности отслеживать в режиме реального времени все, что появляется в сетях. Зато такая возможность есть у администрации и модераторов самих сетей. Они, к слову, как написал в своем канале основатель Телеграм **Павел Дуров**, заблокировали аккаунт «бога» в течение часа после появления первых жалоб пользователей.

- Охранять надо не школы и не отдельных учеников, а сознание людей, - дает оценку ситуации директор Академии лидерства и самореализации **Ирина Дережова**. - И просвещение, и охрана сознания - обязанность государства. То, что было начато в 1991 году, пока никак невозможно остановить. Была отменена

ВОПРОС - РЕБРОМ

Может ли опухоль головного мозга стать причиной агрессии?

- Тотальной атрофии мозга, как пишут некоторые СМИ, у него, конечно, не может быть, - пояснил «КП» профессор, доктор медицинских наук, главный психотерапевт Минздрава Башкортостана **Ильгиз Тимербулатов**. - При атрофии мозга, которая ведет к деменции, агрессия совсем иного плана. Что касается возможного психического заболевания, то это, конечно, нельзя исключить, и в этом случае мы говорим о так называемой патологической агрессии. В СМИ также прошла информация об опухоли мозга, якобы к агрессии привела опухоль, которая давила на мозг... Я сильно сомневаюсь, что опухоль привела к такому. Это лишь фактор, который может усугублять неуравновешенность человека. Но в данном случае, насколько мы знаем, все было иначе - человек планировал преступление, купил ружье, готовился... Это все, конечно, не может быть напрямую связано с возможной опухолью. Пишут, что у него нашли настойку на мухоморах. Любое опьянение наркотическое может спровоцировать агрессию. Воздействие веществ многое объясняет. Но здесь, скорее всего, было формирующееся личностное расстройство, которое усугубилось под воздействием психоактивных веществ на фоне энцефалопатии. Это все и могло привести к трагедии. Точку поставит комплексная судебная психолого-психиатрическая экспертиза.

Роман ЛЯЛИН («КП» - Санкт-Петербург).

С ружьем

KP.RU Больше фото и видео - на сайте kp.ru

идеология. Вместо нее должны встать принципы, которые применяются везде, как правила дорожного движения. Никакие дополнительные охранники, на которых могут только отмываться деньги, не помогут. Это примочки на гюйнники.

Настойка мухоморов и Коран

Пока эксперты строят догадки о том, что же стало причиной психической нестабильности парня, полицейские собирают факты. Следователи выяснили что Галявиева мучили сильнейшие головные боли из-за заболевания мозга *(см. «Вопрос - ребром»)*. Кроме того, при обыске в его квартире обнаружено сильное психотропное средство - самодельная настойка на мухоморах.

Как рассказал «КП» заведующий кафедрой иммунобиотехнологии Санкт-Петербургского химико-фармацевтического университета **Игорь Красильников,** психотроп мог служить как обезболивающим, так и сильнейшим наркотиком. Даже при небольших превышениях дозировки настойка может вызывать галлюцинации, а также депрессивное или агрессивное состояния. Для выяснения обстоятельств использования настойки следствием уже назначен ряд экспертиз.

К счастью, значимые улики в квартире удалось найти в целости и сохранности, несмотря на то, что Ильназ пытался устроить поджог и все уничтожить. Огонь облизал одну из дверей и погас, когда Галявиев уже ушел убивать. В квартире правоохранители нашли компоненты для изготовления бомбы, часовой механизм, гвозди и томик Корана. К слову, по итогам заседания по избранию меры пресечения прокурор заявил, что при наличии оснований дело может быть переквалифицировано по статье «терроризм».

12 мая суд арестовал Галявиева на два месяца. В настоящий момент его обвиняют по части 2 статьи «убийство», ему грозит пожизненное лишение свободы, но перед этим обвиняемый должен пройти психолого-психиатрическую экспертизу.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

«Годами копили негативные эмоции»

- У всех молодых людей, которые решаются на такие страшные преступления, есть общие черты, - сказал «КП» клинический психолог, специалист в области современной научной психосоматики **Антон Антонов**. - Такие люди могут годами копить в себе негативные эмоции, которые затем могут взорваться, как бомба. Но фитиль на самом деле горел уже давно. Если человек выглядит тихим и малообщительным - это еще не говорит о его спокойствии и удовлетворенности жизнью. Стрелки в школах - личности, которые вымещают свои чувства на других людях. Обычно запрет на проявление эмоций идет из семьи, где ребенку говорили: «Не плачь, будь хорошим, всегда улыбайся, никогда не злись». Чаще всего нападавшим движет неразрешенная в прошлом ситуация, скрытая обида на семью. Обида и страх порождают сначала злость, а затем желание атаковать. Компьютерные игры лишь отчасти влияют на поведение, но они не первопричина. Не стоит перекладывать ответственность на компьютер. Смесь чувств и эмоций, вызванных обидами, настолько интенсивна, что даже способна подавить инстинкт самосохранения. Поэтому нападавшие действуют отчаянно и не боятся наказания.

Оксана КРУЧЕНКО, Андрей ЗОБОВ, Илья СТРЕБКОВ («КП» - Казань), Антон НИКИТИН («КП» - Красноярск).

ТРАГИЧНЫЕ УРОКИ ПРОШЛОГО

	2014 г.	2017 г.	2018 г.		2019 г.	2021 г.
	Москва, школа № 263	**Москва, Западный колледж непрерывного образования**	**Пермь, школа № 127**	**Поселок Сосновый (под Улан-Удэ), школа № 5**	**Керчь, Керченский политехнический колледж**	**Благовещенск, Амурский колледж строительства и ЖКХ**	**Казань, школа № 175**
КТО	Ученик 10-го класса Сергей Гордеев, 15 лет. Учился на отлично, претендовал на окончание школы с золотой медалью. С детства был довольно хорошо физически развит, увлекался компьютерными играми, благодаря которым «отвлекался от мира».	Студент Андрей Емельянников, 18 лет. Тихий, добрый, замкнутый, говорили одногруппники. Хорошо учился, был приветлив. Любил играть в шутеры.	Двое подростков - ученик и отчисленный ученик этой школы. Обоим по 16.	Ученик 9-го класса, 16 лет. Тихий, спокойный, мало общался со сверстниками, много времени проводил в интернете, где и вычитал информацию про подобные нападения. Вел дневник, где прямо писал: «Я думаю, было б лучше, если б землю разорвало. Меньше людей - меньше проблем».	Студент 4-го курса колледжа Владислав Росляков, 18 лет. Однокурсники называли его «немного странным и не очень общительным».	Студент Даниил Засорин, 19 лет. Спокойный и взвешенный, как вспоминали знакомые. Планировал стать программистом. Вырос с мамой и отчимом.	Студент четвертого курса колледжа при Университете управления ТИСБИ. Тихий, неконфликтный, вежливый, опрятный. Любит играть в компьютерные игры.
ОРУЖИЕ	Полуавтоматический малокалиберный 11-зарядный карабин, винтовка с оптическим прицелом.	Охотничий нож и циркулярная пила.	Ножи.		Самодельные взрывные устройства и помповое ружье.	Ружье ИЖ-81.	Помповое ружье.
МОТИВ	Еще в 10 лет он задумался о том, что «жизнь не имеет смысла, что мир - это иллюзия, сон».	Личный конфликт с преподавателем, который грозил отчислением.	Подражание стрелкам из «Колумбайна».	Подражание массовым убийствам в американских школах. По другой версии, он пытался повторить нападение пермских подростков, устроивших в школе поножовщину. Нападавший поджег класс и изувечил топором жертв.	Месть однокурсникам, которые унижали его за то, что он отличался от них и не мог купить одежду известных брендов.	Травля со стороны однокурсников, но официально это версия не подтверждена.	Психическое нездоровье. Парень возомнил себя богом, который должен очистить землю от «биомусора» - людей.
ЖЕРТВЫ	Взял в заложники свой класс, застрелил учителя географии и сотрудника вневедомственной охраны, прибывшего на место происшествия. Тяжело ранил патрульного.	Преподаватель информатики, Емельянников зарезал его ножом.	Учительница и 11 учеников четвертого класса получили ранения.	Пятеро школьников и учительница.	Погибло 20 человек: 15 студентов и 5 работников колледжа.	Погиб один студент, еще трое пострадали.	Девять человек, из них семь детей.
ФИНАЛ	Направлен на принудительное лечение в Смоленскую психиатрическую больницу для подростков. В 2017 году был переведен на амбулаторное лечение и вернулся в Москву.	Селфи с трупом учителя выложил в соцсеть, после чего свел счеты с жизнью.	Неудачная попытка суицида. После суда одного из них отправили на принудительное лечение, второму дали 9 лет 8 месяцев колонии.	Пытался покончить с собой, но полиция успела задержать и направить к медикам. Почти год провел в СИЗО. В итоге признан невменяемым и отправлен на принудительное лечение.	Свел счеты с жизнью сразу после расстрела в колледже.	Нападавший покончил с собой.	Пока находится под арестом. Ему назначена психолого-психиатрическая экспертиза.

Дмитрий ПОЛУЯНОВ/Комсомольская правда

НЭП: наша экономическая

Автогруппа/NoTube

Ростовский «Черкизон»

Как арест главы района лишил бизнеса и работы 25 тысяч торговцев и работников

Четыре больших рынка в Ростовской области процветали 20 лет. Но в конце апреля нынешнего года их вдруг объявили незаконными, торговать запретили. Как так вышло и куда теперь деваться коммерсантам, где закупаться свежими овощами, дешевыми товарами людям, разбиралась «Комсомолка».

Четверть века и один день

Аксайский район на Дону славился далеко за пределами региона. С хорошими дорогами, ухоженными домиками с палисадниками, наполненной казачьим колоритом уютной станицей Старочеркасской.

А еще Аксайский район всегда был известен своими огромными рынками - «Овощным», «Алмазом» и рынком бытовых товаров «Атлант», расположенными вдоль федеральной трассы на въезде в Ростов. В выходные, да и в будни, сюда съезжались сотни людей из ближайших городов, чтобы закупить все необходимое для дома, для семьи, для мелкой розничной торговли. Вот эти-то рынки, как выяснилось, и подвели главу администрации Аксайского района под уголовное дело.

Все началось 12 апреля 2021 года, когда в одном из санаториев Кисловодска сотрудники ФСБ прервали отдых **главы администрации Аксайского района Виталия Борзенко**. На следующий день его арестовали по подозрению в коррупции и отправили в СИЗО на время следствия.

Для местных это стало полной неожиданностью, ведь Борзенко руководил районом с 1994 года! Через пару недель нагрянули проверки. 27 апреля четыре местных рынка (а это около 100 гектаров земли. - **Ред.**) оцепили силовики, въезды заблокировали бетонными блоками. Четыре тысячи омоновцев и полицейских сутки удерживали рыночные рубежи от волнующихся коммерсантов, пока шли проверки - надзорные комиссии изучали соблюдение всех норм законодательства - от СанПиН до разрешений на работу у трудягмигрантов. Выписали сотню штрафов, изъяли документы... Никто не знал, смогут ли вернуться на рабочие места на следующий день. Масштабы бедствия люди на тот момент не осознавали.

«Алмазные» яблоки и кастрюльки с «Атланта»

Что известно о закрытых рынках? По «Овощному» и «Алмазу» можно было разъезжать на машине, покупать мандарины и яблоки из окна. Цены в разы дешевле розничных, не два-три кило, а ящик фруктов за те же деньги, еще и торговаться можно было, как это принято на юге.

Бывали стычки между самими торговцами или с силовиками, бывали облавы на мигрантов. Но что рынок незаконный - об этом местные не слышали, а полиция не сообщала ни разу за последние 20 лет.

То же и на «Атланте» - там в павильонах торговали посудой, текстилем, товарами для дачи, охоты и рыбалки, игрушками, свадебными принадлежностями и прочим. «Атлант» стоял за схожим рынком-соседом «Классик». Вот только «классические» торговали под крылом другого владельца, может, потому их беда миновала.

КОНКРЕТНО

Уголовное дело на «Борзенко и Ко» возбуждено по четырем статьям УК РФ: 210-й - «организация преступного сообщества или участие в нем», 159-й - «мошенничество», 285-й - «злоупотребление должностными полномочиями», 174.1 - «отмывание денег».

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Карим БАБАЕВ, о котором теперь говорят как о «мозге» группировки, владевшей нелегальными рынками, когда-то работал на заводе «Ростпромаш» в должности инженера. Окончил Ростовский институт сельхозмашиностроения, потом подался в коммерцию. Гендиректор ООО «БаГи» и президент ассоциации «Прогресс», владеющей крупным вещевым рынком в Ростове и сетью автозаправок. Он держался в тени, одно время был депутатом гордумы от Первомайского района. Потом стал продвигать своих сыновей и задействовать их в бизнесе. По слухам, Бабаев сейчас скрывается в Азербайджане.

Государство в государстве

Здесь надо представить важную фигуру - **ростовского бизнесмена Карима Бабаева**. По версии следствия, глава Аксайского района Виталий Борзенко состоял в преступной группе, которая действовала с 2000 года, был ее крышей. Силовики считают, что участники группы незаконно владели шестью земельными участками из фонда перераспределения Аксайского района и организовали на них нелегальные рынки. Организатором преступного сообщества следователи считают Бабаева, который сразу после начавшейся на рынках операции силовиков подался в бега (по предварительным данным, скрывается в Азербайджане). По делу проходят его сыновья - Вадим и Эдуард, являющиеся совладельцами его многочисленных фирм. Также с ними работал **предприниматель Иван Ситько** - родственник Борзенко.

По версии следствия, Борзенко провернул большую махинацию, в результате которой муниципальные сельскохозяйственные земли стали частной собственностью семьи Бабаева. На бывших полях выросли рынки. Мелкие предприниматели арендовали участки, строили за свои деньги магазины, регистрировались как ИП в Минюсте, платили зарплаты

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

«Рынки в России любят не от хорошей жизни»

Алексей КОРЕНЕВ, аналитик ГК «ФИНАМ»:

- Рынок - это индикатор положения дел в экономике. Чем ниже доходы людей, чем тяжелее жизнь, тем популярнее и нужнее становятся рынки. Ведь одежду, продукты и другие товары хорошего качества на рынках зачастую можно купить гораздо дешевле, чем в магазинах. Поэтому в нашей стране, особенно в нынешнее кризисное время, роль этой формы торговли очень велика. Рынки в России любят не от хорошей жизни.

Поэтому очень важно, чтобы рынки у нас сохранились. Да, у них немало проблем: уход от налогов, торговля подпольными товарами... Эти проблемы нужно решать, но очень важно, чтобы власти не действовали одними запретами и не вели себя как слон в посудной лавке. Ведь и без всякого административного давления рынков у нас становится все меньше. Вспомните: в 90-х годах вся торговля шла через рынки. Цивилизованной торговли еще не было, а у людей стало больше денег, они хотели хорошо одеваться, появилась возможность возить товары из Турции и Китая. Потом появились крупные торговые сети, интернет-магазины - они выдавили многие вещевые рынки. Но все равно эта форма торговли продолжает существовать, и не только в России. И продуктовые, и вещевые рынки до сих пор не умерли даже в развитых странах - значит, спрос на них есть. А в бывших южных республиках СССР, Турции, Иране и многих других странах Азии рынки были, есть и будут всегда. Мы в этом отношении ближе к Востоку, чем к Западу, рынки - это часть и нашей культуры тоже.

К тому же рынки дают возможность не только сэкономить на покупках: для многих россиян это единственная возможность заработать. Например, обычный крестьянин не может продавать свой товар торговым сетям: им проще работать с крупными производителями сельхозпродукции. А промежуточного звена - посредников, которые скупали бы продукцию у крестьян и продавали ее крупным сетям, - у нас не сложилось. Куда деваться мелкому фермеру? Вот и вынуждены крестьяне ехать в крупные города и продавать фрукты-овощи на рынках - по-другому им не выжить. Я живу в Подмосковье и летом иногда хожу на такие рынки. Там отличная картошка, редиска, помидоры, яблоки, выбор колоссальный, а цены намного ниже, чем в магазинах.

Такая же ситуация с вещевыми рынками. Далеко не все люди вписались в современную экономическую реальность, а им надо выживать, кормить семью. Вот они и продают до сих пор на рынках одежду из Турции, Китая, Вьетнама.

Так что рынки в России - это благо и для продавцов, и для покупателей. Поэтому для государства важно дать рыночным торговцам не только кнут, но и пряник - создавать условия, чтобы им было выгодно работать официально, платить налоги. Хорошо, что в России уже многое для этого делается. Например, появилась возможность работать как самозанятый - никакой бюрократии, налоги небольшие, обычный торговец на вещевом рынке может платить государству всего 4%. Самозанятые имеют право на налоговый вычет, в прошлом году многим из них полагалась помощь от государства. И это работает: уже сейчас львиная доля торговцев на вещевых и колхозных рынках - либо индивидуальные предприниматели, либо самозанятые. Постепенно все больше торговцев станут выходить из тени, и рынки у нас будут все более цивилизованными.

Евгений ПРОСКУРЯКОВ.

Автогрупп/YouTube

продавцам, охранникам и грузчикам. А еще исправно отчисляли налоги, проходили проверки госпожнадзора и прочих ведомств. Выглядело все законно. Но были и другие доходы, которые мимо казны, как утверждает следствие, шли в карман Бабаевых. По самым скромным подсчетам, ущерб, причиненный государству, составляет 600 миллионов рублей.

- А где же вы были раньше? - не понимает внезапности решений силовиков член инициативной группы от пострадавших коммерсантов **Олег Морковкин**. - Почему принимали наши налоги? Почему не закрывали рынки? Ведь все эти годы мы изо всех жил тянулись, чтобы выстроить бизнес, платили большую аренду, брали кредиты на товары!

Но ответов на эти вопросы пока нет. Рынки закрыты по решению суда на время следствия.

Ищи, кому выгодно...

Версии внезапного ареста Борзенко и закрытия рынков звучат разные. От происков конкурентов и предела рыночного бизнеса в регионе до того, что «алмазные» земли присмотрели под крупномасштабную застройку... Правоохранители молчат, отправляют журналистов и недовольных ждать решения суда. Но что делать тысячам людей, оставшимся без работы?

По словам **правозащитника Александра Хуруджи**, 15 тысяч предпринимателей лишились бизнеса, еще около десяти тысяч наемных сотрудников - зарплат и работы.

- Надо искать выход. Нельзя было так внезапно все закрывать, нужно было дать разумное время на изменение логистики, должен быть переходный период, дающий предпринимателям возможность распродать товар, оценить вложения в строительство магазинов, - говорит Хуруджи. - Нам необходим федеральный закон о реновации рынков.

Уполномоченный по защите прав предпринимателей Ростовской области Олег Дереза ситуацию, в которую попали торговцы с закрытых Аксайских рынков, сравнивает с проблемой обманутых дольщиков.

- У нас не подпольный рынок, - подчеркивает Дереза. - Люди десятилетиями торговали. Надзорные ведомства, все ветви органов власти на это смотрели. И все было хорошо, пока не грянул гром 12 апреля. Честно говоря, я даже не представлял всех масштабов бедствия. Не думал, что рядом с миллионным городом могут существовать огромные незаконные рынки, где идет финансовый поток, не облагаемый налогом. Но чем тогда эти несчастные предприниматели отличаются от обманутых дольщиков? Ведь государство взяло на себя ответственность за их квартиры, потому что годами на всех уровнях власти закрывали глаза на то, что горе-строители рыли котлованы, строили без документации, а иногда просто давали рекламу и собирали с людей деньги под несуществующие дома. Как говорится, найдите несколько отличий! Я их особо не вижу. Взять и просто выгнать людей на улицу, оставив без средств к существованию, - это же неправильно! Поэтому я призываю все стороны и ветви власти сесть за стол переговоров и выработать решения, позволяющие людям не потерять свои рабочие места.

И возникает вопрос: почему почти 20 лет никто не видел незаконности рынков, на которых торговали тысячи людей?

KP.RU Полный текст читайте - на сайте kp.ru

ОФИЦИАЛЬНО

Предоставлены торговые площади в других местах

Глава Ростова **Алексей Логвиненко** готов помогать потерпевшим и предлагает предпринимателям торговать в других местах, законных.

- На 6 мая 2021 года в городе 8676 свободных торговых мест, в том числе 4675 мест на 9 рынках, 2111 мест в трех торговых комплексах, 1121 место на трех постоянно действующих ярмарках, 769 мест на шести земельных участках, находящихся в частной собственности и предназначенных для размещения постоянно действующих ярмарок, - перечислил глава ростовской администрации. - С руководителями управляющих компаний рынков, собственниками земельных участков достигнута договоренность о предоставлении торговых мест предпринимателям на льготных условиях.

Есть свободные площади у торговых центров общей площадью больше 3 тысяч квадратных метров.

Вопрос с торговцами овощного рынка «Алмаз» власти решили - предоставили им площадки старого аэропорта. При этом цены на товары, овощи и фрукты не выросли - остались на привычном для этого сезона уровне.

Но бизнесмены не хотят покидать насиженные места и пишут во все инстанции письма и обращения.

Татьяна ЛЫСЕНКО, Анна ШИЛЯЕВА («КП» - Ростов-на-Дону).

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ – НАЧАЛО БУДУЩЕЙ СЕМЬИ

Как получить и потратить деньги главной программы поддержки семей с детьми

Размер материнского капитала в 2021 году вырос (на 3,7%)

483 881,83 рубля — Для семей с 1 ребенком, рожденным или усыновленным с 2020 года

639 431,83 рубля — Для семей, в которых 2-й ребенок был рожден или усыновлен с 2020 года

483 881,83 рубля — Для семей с двумя детьми, рожденными или усыновленными с 2007 по 2019 год

Как получить

С 2020 года Пенсионный фонд России оформляет сертификат автоматически, на основе данных ЗАГСа. Сертификат направляется в личный кабинет мамы на порталах: pfr.gov.ru или gosuslugi.ru

По такой же схеме оформляется СНИЛС ребенка.

НА ЧТО МОЖНО ПОТРАТИТЬ ПОМОЩЬ ОТ ГОСУДАРСТВА

Улучшение жилищных условий
- Первый взнос, оплата долга и процентов по ипотеке;
- Покупка жилья;
- Строительство и реконструкция дома, в том числе на садовом участке.

Образование детей
Оплата яслей, детского сада, частной школы, кружков, спортивных секций, колледжа, университета. Оплата проживания в общежитии.

Ежемесячная выплата на второго ребенка*
Выплата предоставляется, пока ребенку не исполнилось 3 года. Равна прожиточному минимуму на ребенка в регионе.

Покупки для детей-инвалидов
Сертификатом можно возместить сумму, потраченную на приобретение товаров для реабилитации детей-инвалидов.

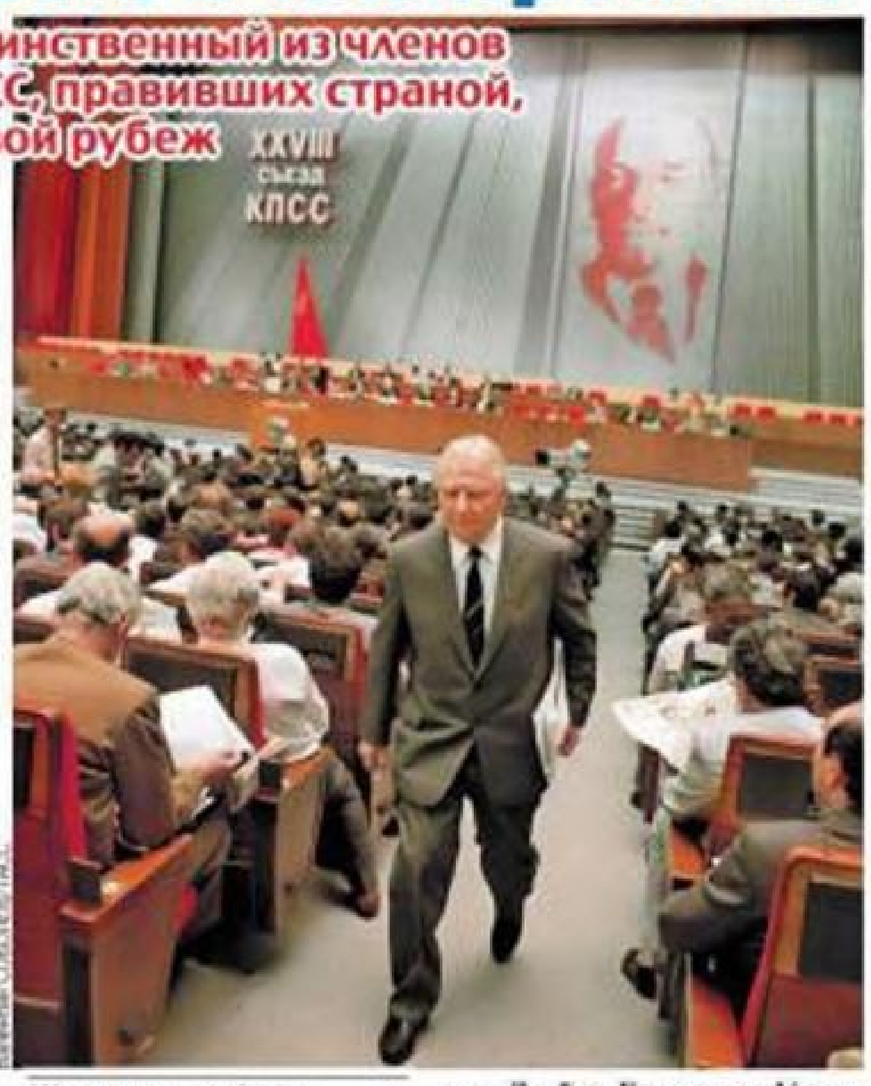
Накопительная пенсия мамы
Мама может направить маткапитал на формирование своей будущей пенсии. Но, пока она ей не назначена, есть возможность передумать и использовать его на другие цели.

* Условия: второй ребенок должен быть рожден или усыновлен с 2018 года. Доход на одного члена семьи – не более 2 прожиточных минимумов в регионе.

Подробнее на pfr.gov.ru

Почему Лигачев прожил 100 лет

Егор Кузьмич - единственный из членов Политбюро ЦК КПСС, правивших страной, перешагнул вековой рубеж



Все 17 брежневских лет Лигачев руководил Томской областью. После смерти Леонида Ильича новый генсек Андропов забрал его в Москву, поставил на важнейший организационно-партийный отдел ЦК.

Весной 1985-го, после смерти генсека Черненко, «кадровик» Лигачев помог Михаилу Горбачеву стать Генеральным секретарем. Они вместе начинали перестройку. Лигачев несколько лет фактически был вторым человеком в СССР. Но в конце перестройки пути Михаила Сергеевича и Егора Кузьмича разошлись.

«Единственное, что я умею, - работать!»

В чем феномен долгожительства Лигачева?

Первая мысль - гены! Но отец Егора Кузьмича умер в 53 года, мать - в 80. Старший брат Дмитрий скончался от ран в госпитале летом 45-го, похоронен в Потсдаме. Ему было 27.

- Может, диета была особенная? - спрашиваю сына пламенного коммуниста, **доктора физико-математических наук Александра Лигачева.**

- Диет не придерживался. В еде был неприхотлив. Не гурман. Только гречневую кашу почему-то не любил. И клубнику не ел. Аллергия на нее была. Лишнего веса не имел.

- Егор Кузьмич на самом деле никогда не пил, не курил?

- Не курил действительно никогда. Даже запаха табака не переносил. А с алкоголем... как бы это помягче сказать?

- Говорите, Александр Егорович!

- Не злоупотреблял. В мае 88-го в Москву прилетал Рейган. Отца с матерью пригласили на прием в посольство США. Он выпил там бокал вина. И дома, когда к нам в гости академики приходили, за оживленными долгими разговорами мог выпить в нескольких приемов 50 грамм коньяка или немного вина. Но такое позволял 3 - 4 раза в год. Не чаще.

- Считай по-нашему, вообще не пил. А с другими напитками как?

Жизнь не раз била пламенного коммуниста, но он оставался оптимистом.

- Любил хороший чай. Сам заваривал. Когда давление стало пониженным, перешел на кофе.

- Режим дня?

- Какой режим у партийного работника? Утром уходил на работу, возвращался в 9 вечера обычно. Или позже. По выходным работал дома с документами.

- Отпуск-то хоть был?

- Был. Обычно отдыхал в подмосковных санаториях. На море не ездил.

- В свободное время чем занимался?

- Много читал. Классику, партийную литературу. Любил Гумилева. У нас большая библиотека дома. Еще любил театр. К нему его приобщила моя мать еще в конце 40-х годов в Новосибирске.

- Хобби? Охота, рыбалка?

- 95-летие мы отмечали на кухне в узком семейном кругу. Он поднял стопку: «Единственное, что я умею, - работать. Никакого хобби, огорода...»

- Помню, десять лет назад общался с Егором Кузьмичом. Он встретил меня у метро. Когда поднимались по Воробьевым горам, я поверить не мог, что ему уже 90. Так бодро шагал! Еще больше удивил после трехчасовой нашей беседы. Поупражнялся на шведской стенке, покрутил педали велотренажера. Да так энергично, что я закричал: «Хватит!»

- Да, ходил ежедневно. По утрам зарядку делал. До 90 лет зимой на лыжах много катался.

- Когда начались проблемы со здоровьем?

- В 92 года. Я заметил, что отец несколько раз останавливается отдохнуть, пока поднимается от метро на Воробьевых горах до дома. Врачи сказали - нужна срочная операция на сердце. Иначе жить полгода, не больше.

- И он согласился? В таком возрасте?

- Согласился. Знаете, у него никогда не было бзика, помешательства на здоровье. Но диспансеризацию проходил каждый год. И всегда выполнял предписания врачей.

- Как прошла операция на сердце?

- Успешно. Ренат Акчурин поставил два стента, шесть шунтов. Отец вновь стал ходить на прогулки, хотя про шведскую стенку пришлось забыть. Инсультов, инфарктов не было.

Беда случилась в 98 лет. Он поскользнулся в ванне, сломал ногу. Долго лежал в больнице. В 99 - новая беда. Пневмония. Столетие отметили дома. 5 апреля вновь пневмония, скорая, реанимация. 7 мая отец умер. Похоронили его на Троекуровском кладбище.

Евгений ЧЕРНЫХ.

Кремлевские долгожители

(Умершие члены Политбюро)

1. Егор Лигачев - **100** *лет.*
2. Лазарь Каганович - **97.**
3. Вячеслав Молотов - **96.**

(**101 год** прожил министр обороны СССР, маршал Сергей Соколов. Но он был кандидатом в члены Политбюро.)

АВТОРИТЕТНО

Три источника бодрости коммуниста

- Я бы выделил три основных фактора, способствовавших столь долгим годам Лигачева, - говорит известный гериатр, геронтолог Валерий НОВОСЕЛОВ, издавший на днях «Азбуку долгожителя».

1. Высокая двигательная активность. Она положительно воздействует на весь организм. Сломал ногу Лигачев, перестал ходить - возникли застойные явления в легких. Это слабое место пожилых людей. И умер он от двусторонней пневмонии. А не случись перелома, продолжай Егор Кузьмич прогулки, другие физические упражнения, он, я уверен, прожил бы еще.

2. Диспансеризация, выполнение рекомендаций врачей.

Это важно, особенно для мужчин, которые из-за безалаберности либо страха подчас идут в больницу, когда болезнь уже запущена и медицина бессильна. Не побоялся же Лигачев в 92 года делать операцию на сердце! Я написал документальную книгу «Смерть Ленина». Вождя лечили лучшие специалисты Германии и России. Если бы Ильич слушал их советы, то не умер бы в 53 года. Сталин, известно, не доверял докторам. При нем пошло выражение «врачи-вредители». Судя по воспоминаниям главного кремлевского врача Евгения Чазова, Брежнев и Ельцин тоже были «трудными пациентами». Потому и не стали долгожителями.

3. Цель в жизни. Лигачев, по его словам, строил социализм, служил советскому народу. Не будем обсуждать, правильная эта цель или нет, я говорю с точки зрения медицины. Была цель, смысл жизни, удовлетворение от работы. Из Политбюро Горбачев убрал его перед 70-летием. На пенсию мужчины тогда уходили в 60. Он мог спокойно ловить карасей на пруду. Нет, продолжал работу. Стал старейшим депутатом Госдумы. До 2013 года был активным членом ЦК КПРФ. Писал книги, статьи, встречался с людьми, отстаивал идеи социализма. И хотя жизнь его не раз била, оставался оптимистом. Что важно, не держал камень за пазухой. Вот и Ельцину прямо сказал в глаза с трибуны: «Борис, ты не прав!»

- Он не курил, фактически не пил.

- Курение однозначно вредит здоровью. Что касается алкоголя, среди врачей разнонаправленные мнения об умеренном его употреблении. Я полагаю, у Лигачева была высокая стрессоустойчивость. Ему не требовался алкоголь для снятия напряжения.

Мне видится, что когда человек не лжет, себе в том числе, и живет в согласии со своими принципами, это лучший путь в долголетие.

Кто побьет рекорд?

(Ныне живущие члены Политбюро)

1. Ефрем Соколов - **95** *лет.*
2. Николай Слюньков - **92.**
3. Вадим Медведев - **92.**
4. Николай Рыжков - **91.**
5. Михаил Горбачев - **90.**

ПОЛИТИЧЕСКАЯ СРЕДА

Владимир ЖИРИНОВСКИЙ:

Пусть Европа скажет спасибо за День Победы!

День Победы - это главный праздник России. Это навсегда, это навечно. Новый год - просто день в календаре. День России - странный праздник, вообще непонятно, что тут отмечать, слишком много ассоциаций с ельцинскими 90-ми. А День Победы - это всем понятно, мы сражались, и мы победили.

Историю забывать нельзя - надо все помнить и не давать умалять подвиг наших предков.

Не только для нас, а для всего человечества 9 Мая - это самый главный праздник.

И мы с удовольствием всегда будем его отмечать, что бы нам ни говорили.

Очень важно после того, как все коронавирусные ограничения будут сняты, снова возродить традицию «Бессмертного полка» на День Победы.

Благодаря «Бессмертному полку» я больше узнал о моих собственных родственниках.

Муж сестры матери участвовал в финской войне. А двоюродный брат Леонид был участником Великой Отечественной и молчал об этом. Оказалось, он был в деревне, которую сперва наши взяли, а он был ранен, а потом наши отступили - и немцы вернулись. И снова наши взяли и его допрашивают - а что ты делал в деревне? Он говорит - ранен был. А кто это может подтвердить? Случайно шла женщина по улице, куда он приехал с особистом искать, кто бы подтвердил его нахождение в деревне, когда были немцы, - та женщина, которая его выхаживала в своей избе. А если бы не было этой женщины?! Отправили бы в лагерь и стал бы врагом народа, потому что сдался в плен. И он всю жизнь молчал.

Мой родной дядя, брат моей мамы, оказывается, машинистом паровоза был всю войну - а разве это не подвиг?! Это ведь не современный тепловоз или электровоз - там нет кабины, там продувает насквозь. Он возил раненых с фронта в тыл на санитарном поезде, и так снова и снова.

И второй родной брат моей мамы, Петр Павлович Макаров, он погиб прямо под Москвой. Всю жизнь я знал - 28 героев-панфиловцев, на экскурсию нас возили, когда был студентом МГУ. Теперь я узнал, что там же погиб мой родной дядя - пошел в атаку и был сражен. Командир отделения, может быть, ефрейтор был максимум. 29 лет ему было, совсем молодой.

«Бессмертный полк» очень важен - он позволяет хранить память о героях. Мы должны чтить их подвиги и не позволять никому принижать их значение!

Китай активно развивает международное сотрудничество в области изучения Луны

Изучение безграничного космоса является общей мечтой человечества. Китай продвигает инновационное развитие аэрокосмической науки, космических технологий и приложений, активно развивает международное сотрудничество

2 мая в городе Нанкин провинции Цзянсу прошла Китайская выставка достижений в области авиации и космонавтики.

Наши страны совместно построят Международную научную лунную станцию

На днях Государственное космическое управление КНР и российская госкорпорация «Роскосмос» опубликовали совместное заявление о сотрудничестве в строительстве Международной научной лунной станции (МНЛС). В сообщении говорится, что МНЛС будет доступна для всех стран, международных организаций и партнеров, заинтересованных в сотрудничестве в области планирования, обоснования, проектирования, разработки, внедрения и эксплуатации МНЛС. Стороны приветствуют материальный и нематериальный вклад международных партнеров на любом уровне и на всех этапах проекта МНЛС.

Международная научная лунная станция станет комплексной научной экспериментальной базой, которая будет построена на поверхности Луны или лунной орбите и будет независимо работать на протяжении длительного времени. Согласно плану Китая и России, страны опубликуют «Дорожную карту по реализации Международной научной лунной станции», а также уточнят процедуру присоединения других заинтересованных стран и международных организаций к проекту.

С начала этого века человечество узнало о совершенно новых особенностях Луны, в частности, в полярных районах были обнаружены признаки отложения водяного льда. Для будущих лунных станций лед - это важный источник воды и кислорода. Вместе с этим лед на Луне может содержать самые ранние материальные компоненты Солнечной системы, что поможет в изучении источников происхождения жизни на Земле. Такое открытие вызвало широкий интерес людей к Луне.

Директор Института космических исследований РАН Анатолий Петрукович отметил, что Луна является важным «трамплином» для исследования человечеством новых областей космоса.

Космическое сотрудничество России и Китая насчитывает длительную историю, страны обладают собственными уникальными преимуществами в изучении Луны, дополняют друг друга. Петрукович был приглашен к участию в китайском проекте «Двойная звезда» по исследованию магнитосферы Земли. Он отметил, что в рамках лунной программы Китай выполнил трехэтапный план по «обходу, посадке и возвращению», создал множество передовых технологических систем, таких как дистанционное управление на обратной стороне Луны через спутниковый ретранслятор, первая стыковка на лунной орбите. Помимо разработки уникальных научных приборов, Россия обладает богатым опытом в исследовании Луны. Петрукович привел следующий пример: ночная температура на Луне крайне низкая и держится на протяжении двух недель, у России есть технологии, которые позволят лунной станции нормально работать в таких условиях. Опыт сотрудничества между РФ и КНР в ядерной энергии и авиации свидетельствует о том, что совместно страны могут добиться больших успехов.

В настоящее время Институт космических исследований РАН сотрудничает с обсерваторией Цзыцзиньшань Китайской академии наук, Государственной обсерваторией и Юньнаньской астрономической обсерваторией во многих областях. По мнению Петруковича, космические технологии чрезвычайно сложные, каждая страна обладает своими преимуществами. Изучение космоса - это длительный путь, сотрудничество позволит достичь новых высот. Исследование и освоение космоса является задачей всего человечества. На примере изучения Луны ученым нужны данные из нескольких точек на поверхности Луны, чтобы проанализировать как можно больше образцов лунного грунта. Невозможно полагаться на усилия лишь одной страны, нужно взаимодействие между странами. «Китай стремительно развивает научные технологии, постоянно открывает новые направления для сотрудничества. Мы с оптимизмом смотрим в будущее», - подчеркнул Петрукович.

Франция примет участие в китайской миссии по изучению Луны «Чанъэ-6»

В 2016 году разработанное Национальным центром космических исследований Франции оборудование для сердечно-сосудистого мониторинга Cardiospace было отправлено в космос на китайском пилотируемом аппарате «Тяньгун-2», чтобы следить за физическим состоянием космонавтов в невесомости. В октябре 2018 года страны успешно запустили совместно разработанный первый спутник «Хайян». В 2019 году КНР и Франция подписали заявление о намерении исследования Луны. Франция примет участие в программе исследования Луны, в частности в миссии «Чанъэ-6», осуществление которой намечается в 2024 году. Это будет первый космический проект Франции по высадке на Луну, а также первый проект сотрудничества Китая и Франции по изучению Луны.

По плану французская сторона предоставит детектор испаряемых веществ DORN, который будет установлен на зонде «Чанъэ-6», он будет использоваться для изучения передачи и распространения летучих элементов в лунной пыли и космическом пространстве вокруг Луны.

Международная команда обнаружила около 110 тыс. лунных кратеров

В конце прошлого года китайско-зарубежная международная исследовательская команда, сформированная из сотрудников Цзилиньского университета, итальянского Университета Тренто и Национальной астрономической обсерватории Китайской академии наук, сделала прорыв в интеллектуальной идентификации и определении возраста ударных кратеров на Луне. Группа специалистов обнаружила около 110 тыс. лунных кратеров, свыше 18 тыс. кратеров получили геологические датировки. Эффективная идентификация и оценка возраста лунных кратеров важны для изучения топографии, геологического строения, геологического возраста Луны и определения места посадки космических аппаратов.

КСТАТИ

Китай запустил основной модуль космической станции «Тяньхэ»

29 апреля с космодрома Вэньчан провинции Хайнань Китай запустил на орбиту базовый модуль «Тяньхэ» своей будущей космической станции.

Основной модуль китайской космической станции «Тяньхэ» был запущен 29 апреля, что означает начало серии ключевых запусков, цель которых - завершить строительство космической станции Китая к концу следующего года.

Основной модуль «Тяньхэ» будет действовать как центр управления и контроля космической станции «Тяньгун» (Небесный дворец). Кроме того, основной модуль может стыковаться с тремя космическими кораблями одновременно для краткосрочного пребывания или двумя в течение длительного времени, пояснил **Бай Линьхоу, заместитель главного конструктора космической станции Китайской академии космических технологий (CAST) при Китайской корпорации аэрокосмической науки и технологий (CASC)**.

Общая длина «Тяньхэ» составляет 16,6 метра, максимальный диаметр - 4,2 метра, а взлетная масса - 22,5 тонны. Он является самым большим космическим аппаратом, разработанным Китаем.

Космическая станция будет иметь Т-образную форму с основным модулем в центре и лабораторной капсулой с каждой стороны. Каждый модуль будет весить более 20 тонн. При стыковке станции с пилотируемыми или грузовыми космическими аппаратами ее вес может достигать почти 100 тонн.

Станция будет работать на низкой околоземной орбите на высоте от 340 км до 450 км. Проектный срок службы составит 10 лет, но, по мнению экспертов, она может прослужить более 15 лет при надлежащем техническом обслуживании и ремонте.

«Наша цель - освоение технологий по монтажу, эксплуатации и обслуживанию крупногабаритных космических аппаратов на орбите, мы стремимся превратить космическую станцию «Тяньгун» в космическую лабораторию государственного уровня, поддерживающую длительное пребывание космонавтов и осуществление крупномасштабных научных, технологических и прикладных экспериментов», - заявил Бай Линьхоу.

«Ожидается, что станция также внесет свой вклад в мирное освоение и использование космических ресурсов посредством международного сотрудничества, а также позволит накопить технологии и опыт для будущих исследований глубокого космоса Китаем», - добавил он.

Участница «Евровидения-2021»

Манижа: Моя дочь

Самая резонансная певица весны - о новой любви, старых ранах и накладных ягодицах

Егор Шабанов

- Не так давно Наргиз Закирова, финалистка шоу «Голос», подала в суд на подписчика, порочащего ее честь. Не было желания сделать то же самое? Чтобы другим неповадно было.

- Таких случаев, чтобы я могла обвинить человека в клевете или других нарушениях закона, пока не было. Но в целом считаю, что буллинг (то есть травля. - **Ред.**) в сети должен контролироваться. Некоторым людям кажется, что грубые оскорбления или клевета, порочащие честь артиста, останутся только в комментариях и никто за это не ответит. Это не так. Важно знать свои права и отстаивать их - такие примеры есть.

- Агрессивные жесты в ваш адрес были? Подбежали, попытались облить зеленкой, например...

- Слава богу, нет. Были другие странные вещи. Посты с фейковых аккаунтов, где на фоне свастик, черепов или коммунистических символов люди отмечали меня и писали дикие вещи. Это очень неприятно. Никто не может быть готов к такому. Но, с другой стороны, за время подготовки к «Евровидению» у меня выросла огромная броня. И защитная стена в виде большого числа людей, что ежеминутно меня поддерживают.

- Неужели не было момента, когда бы вы дали слабину и написали маме: «Все, больше не могу, отказываемся от «Евровидения»?

- Такого не было. Но в какой-то момент по-настоящему начала переживать, что вдруг реально задела чьи-то чувства. Оскорбила. Это же никогда не входило в мои планы. Люди, не слышащие иронии и самоиронии в песне Russian Woman, считают, что Манижа действительно хочет оскорбить кого-то. И первая мысль о том, чтобы отказаться от конкурса, была связана как раз с этим - не хотела никому делать больно.

- Трудные темы, связанные с ущемлением прав, стереотипами, беженцами, всегда занимали вас? Или раннее творчество было все же посвящено ромашкам и разбитому сердцу?

- Всегда. Более того, когда я хотела петь про некие сложные вещи, меня останавливали: «Сначала собери большую аудиторию, а потом уже говори про социально значимые проекты».

Еще пять лет назад мой подход воспринимался достаточно негативно. Я хотела создать проект, помогающий жертвам домашнего насилия. Или заниматься темой самовосприятия женщин в интернете, потому что многие до сих пор скрывают себя за фильтрами, боясь выражать естество, и это считается нормой. Меня удивляло, почему никто не говорит про эти проблемы. И все меня отговаривали, мол, не торопись, сейчас распугаешь аудиторию.

- Номер для «Евровидения» - как он создавался?

- Не было цели сделать супертехнологичный номер. Мы придумали его за ночь до выхода на сцену национального отбора на Первом канале. Была задача отразить смысл песни и реализовать меня как артистку. А я люблю работать вживую, люблю камеру и не люблю, когда много спецэффектов. Так что решено оставить много движения и минимум высоких технологий.

- Костюм «чайной бабы» *(см. фото с репетиции)*, **который ваша мама сшивала из огромного числа кусочков ткани, собирали долго?**

- Да. Люди слали ткань со всей России. Есть ткани, которым более ста лет. Чьи-то бабушки вышивали их в свое время. Даже не представляю, как люди расстаются с такими вещами, ведь эфирного времени на сцене не хватит, чтобы показать каждый кусочек. Верх костюма расшит этими тканями, низ повторяет рисунок эскизов **Натальи Гончаровой** (известная русская художница-авангардист и сценограф, исповедовавшая принципы школы лучизма. - **Ред.**), которые она создавала в Париже. К сожалению, творчество Гончаровой не так широко распространено сегодня, но для меня она - величайшая из художниц, **Фрида Кало** из России. Здорово, что мы будем на сцене вместе с ней.

> После угроз в мой адрес думала об охране, но потом приняла ситуацию, в которую попала.

- А щеночек, которого вам подарили за победу на премии Best Style Awards 2021, тоже с вами в Роттердаме? Кстати, как вы его назвали?

- Мы долго думали над именем, решили, что это будет точно не Роттердам *(смеется)*. В итоге назвали Арчи. Он - американский бульдог и, пока я на конкурсе, остался в семье, в Москве. У нас же есть еще две собаки - колли и ауси (австралийская овчарка), поэтому новый щенок остался с ними. Надеюсь, что все вместе они уживутся, ведь это всегда довольно деликатный момент. Без меня за ним присмотрят.

«Я люблю детей»

- Во время перелетов, переездов чем вы обычно заняты? Читаете?

- Стараюсь. Недавно прочла книгу американского автора афганского происхождения **Халеда Хоссейни** «Бегущий за ветром». Он написал очень трогательный роман про то, как люди после войны в Афганистане, который был крайне прогрессивной страной (женщины ходили с непокрытой головой, а мужчины были стильными, модными и образованными), начинали жизнь

Кто бы мог подумать, что про певицу **Манижу Сангин**, создающую современную этно-музыку, будут говорить и в Кремле, и в Совете Федерации, и даже в Следственном комитете России? Невероятно, но факт: простая, открытая и добродушная девушка, родившаяся в Душанбе, вдруг не угодила огромному количеству людей, которые шлют ей проклятия в соцсетях. Любая другая на ее месте давно бы сломалась, закрылась и отказалась представлять Россию на «Евровидении», финал которого, напомним, состоится 22 мая в Роттердаме. Но Манижа пережила войну, уход отца из семьи, травлю по национальному признаку и еще много чего, что позволило стать ей куда сильнее, чем обычные хрупкие девушки, - она стала русской женщиной, о чем и поет в песне Russian Woman, которую везет в Роттердам.

«Охраны нет, страха - тоже»

- Манижа, главный вопрос, который волнует нас после угроз в ваш адрес: что с безопасностью? Охрана у вас есть?

- Может, и не стоит об этом говорить, чтобы никого не провоцировать, но до сих пор нет *(смеется)*. Я думала об охране, но потом приняла ситуацию, в которую попала. И теперь страха нет. Если ко мне подходят на улице фотографироваться, с радостью это делаю, не прячусь.

станет президентом!

Номер артистки на «Евровидении» будет ярким и эмоциональным - кадры с репетиций это подтверждают.

Интересно, догадывалась ли эта кроха о том, что спустя много лет будет выступать на главном вокальном конкурсе Европы?

заново, переехав в Америку. Работали заправщиками или продавцами на рынке. Что чувствовали они, имевшие высокий статус на родине. Очень сильная, яркая, «сочная» книга. В основе - отношения людей и навязанные обществом стереотипы, с которыми им приходится жить. Порой они друг в друге не видят друзей из-за национальности. Такая брезгливость распространена и отвратительна.

- Словом, и в литературе вы подобрали роман на любимую тему. Война - это самая тяжелая из всех ваших психотравм?

- Наверное, нет. Но только потому, что я переработала это внутри себя... Хотя война по большому счету и не прекращается. Она везде и во всем. Война - часть нашей жизни. В 2021 году в том числе. Все, что связано с капитализмом, часто ведет к войне.

- В одном из интервью еще до «Евровидения» вы признавались, что влюблены. Судя по вашему настроению, счастливо и взаимно?

- Дай бог, дай бог *(воодушевленно улыбается)*.

- Суженый сейчас с вами в Роттердаме?

- Это секрет *(заливисто смеется)*.

- Он имеет отношение к искусству?

- Да, имеет, но мы, скажем так, работаем в разных сферах.

- Познакомились на концерте?

- Это расследование, да? Нет, мы знали друг друга много лет, дружили, а потом - вот...

- На свидание вы пришли без накладных ягодиц? (В интервью певица однажды рассказывала, как хотела впечатлить молодого человека на первом свидании и надела нижнее белье с эффектом пуш-ап, но подвел крой юбки и ткань разошлась, о чем Манижа узнала только дома перед зеркалом. - Ред.) **Это был не тот молодой человек?**

- Нет, это был не он. К сожалению. Потому что, если бы тогда был он, наверняка громко смеялся бы. У него потрясающее чувство юмора, все бы обратил в шутку, и мне было бы полегче жить с этим потом.

- Вы выросли в огромной семье, где много братьев и сестер. Что это вам дает?

- Большая семья учит искусству дискуссии. Общество может быть здоровым тоже только тогда, когда в нем есть дискуссия людей с полярными мнениями. Когда никто не перетягивает одеяло на себя и не запирается в вакуум.

Наоборот - если возникло недопонимание, садимся за один стол с теми, кто не любит таджиков, к примеру, и обсуждаем, по каким причинам это происходит. Так что большая семья помогла мне стать такой, какая я есть. Все конфликты мы разрешали за общим столом, не скрывая друг от друга ничего.

Сложно иметь большую семью. Это не фантастическая сказка из мультика. Да, это сказка, но с большим воспитательным аспектом, что довольно непросто. В нашей семье все очень разные, у каждого свое мнение, но я благодарна, что у меня такая большая семья.

- Вы можете представить себе, что у вас будет пятеро детей? После победы на «Евровидении», разумеется.

- Не знаю *(смеется)*. Я так далеко не загадываю. Могу сказать, что такая мысль меня не пугает. Я люблю детей, шумное общество и когда рядом много людей. Вот, например, сегодня вдруг поняла, что моя дочь станет президентом. Ну или внучка.

- России или Таджикистана?

- Пока не знаю. Это уж как получится.

Егор АРЕФЬЕВ.

Настроиться на победу Маниже (на фото с сестрой, мамой, справа, и членами своей команды) помогают водные прогулки по каналам Роттердама.

«ЕВРОВИДЕНИЕ-2021»
20, 22 мая/22.00

ПРЫЩИ, УГРИ, ЖИРНЫЙ БЛЕСК?

Лечение без антибиотиков и гормонов

8 800 700-88-88
8 800 100-80-63
8 800 550-00-33
Справки:
+7 918 549-57-39
www.pritonika.ru

Различаются ли антитела у переболевших и привитых от коронавируса?

ЗДОРОВЬЕ
Полный архив - на сайте kp.ru/health

Продолжаем отвечать на самые частые народные вопросы о последствиях COVID-19 и вакцинации от коронавируса. Сегодня наш консультант - **заместитель директора по клинико-аналитической работе Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, доктор медицинских наук Наталья ПШЕНИЧНАЯ.**

Читателей «КП» консультируют эксперты Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора

? Объясните, пожалуйста: антитела от перенесенного ковида и от прививки против коронавируса отличаются? Почему я уже много раз слышала, что переболевшим нужно делать один тест на антитела, а привитым «Спутником» или «ЭпиВакКороной» - другие тесты?

Елена.

- По сути, после перенесенной инфекции мы получаем весь спектр антител, которые может выработать организм к SARS-CoV2. Вакцинация «Спутником V» ориентирована на выработку антител к отдельному фрагменту - S-белку коронавируса (из него построены шипики «короны» вирусных частиц. - **Ред.**). При вакцинации «ЭпиВакКороной» вырабатываются антитела к трем ключевым эпитопам, то есть коротким белковым фрагментам S-белка коронавируса.

Что касается тестирования, то у привитых «Спутником» антитела определяются тест-системой, ориентированной на обнаружение антител к S-белку. Для определения антител после вакцинации «ЭпиВакКороной» необходима специальная тест-система, которая разработана для детекции антител к эпитопам коронавируса, входящим в состав данной вакцины.

От редакции: в районных поликлиниках зачастую делаются тесты на антитела к N-белку коронавируса, такой анализ подходит переболевшим. Вакцинированным же нужен тест именно на антитела к S-белку - уточняйте это в лаборатории. Если вы привились «ЭпиВакКороной», то для проверки антител подойдет специальная ИФА тест-система «SARS-CoV-2-IgG-Вектор».

? Я дважды вакцинировалась «Спутником» (январь, февраль). Через три недели после второй прививки показатель уровня нейтрализующих антител был равен 2. Через месяц такой же анализ - показатель 0,95, серая зона (пограничный результат). Что делать в этой ситуации? Я работаю со студентами, нахожусь в группе риска.

С уважением Елена Владимировна Бодрова.

- Да, антитела у вас действительно уже снизились практически до границы нормы. Однако это еще не значит, что вы потеряли защиту от коронавируса. В случае попадания возбудителя инфекции в организм может оперативно сработать клеточный иммунитет. Он способен быстро запустить выработку защитных антител.

Тем не менее через полгода после завершения курса вакцинации вам следует обратиться к врачу для решения вопроса о целесообразности ревакцинации. Перед визитом к доктору есть смысл еще раз проверить уровень антител к SARS-CoV2.

? Я сделал первую прививку «Спутником», началась очень сильная аллергия на коже, и врачи сказали, что вторую прививку делать ни в коем случае нельзя. Тест на антитела показал отсутствие иммунитета. Подскажите, пожалуйста, можно ли мне хотя бы через 3 месяца после первого укола «Спутником» сделать прививку другой вакциной, например, «ЭпиВакКороной»? Врачи в районной поликлинике говорят, что нужно консультироваться с разработчиками вакцин...

С уважением Владимир, 82 года.

- Конечно, если возникла сильная аллергическая реакция на введение первой дозы вакцины, это значит, что данный препарат вам не подходит. В таком случае действительно нужно рассмотреть вопрос о прохождении полного курса вакцинации с применением прививки другого типа. Это может быть «ЭпиВак-Корона» или «КовиВак».

Вакцинация возможна не ранее, чем через 3 месяца после введения дозы предыдущей вакцины, на которую возникла аллергическая реакция. Выбор прививки, а также конкретный срок повторного начала курса вакцинации находится в компетенции врача, который вас наблюдает.

Подготовила Анна НИКОЛАЕВА.

Уважаемые читатели! Если у вас есть вопросы о коронавирусной инфекции и вакцинации, присылайте их по электронной почте на адрес dobruhak@kp.ru с пометкой «Ковид-вопросы».

НИЧЕГО ЛИШНЕГО

Как худеть, теряя жир, а не воду и мышцы

Тренер из Лос-Анджелеса **Джон Фокс** поделился способами, которые позволяют сбросить вес, не мучаясь от голода.

Похудеть проще, чем вы думаете, пишет Фокс на портале Medium.com. В конце концов это лишь вопрос сжигания большего количества калорий, чем вы потребляете. Чтобы сбросить именно жир, а не воду и мышцы, нужно следовать трем принципам:

1. Потребляйте меньше калорий

✔ Нужно тщательно отслеживать калории и БЖУ (соотношение белков, жиров и углеводов) по крайней мере в течение первого месяца. Используйте онлайн-калькуляторы или мобильные приложения - они покажут ваши общие ежедневные затраты энергии.

✔ Исключите сахар и жидкие калории - в соках, сладких чае/кофе их немало. Следите за скрытыми сахарами во фруктах, соусах/приправах и «здоровых» продуктах типа протеиновых батончиках, мюсли и т. п.

✔ Пейте много воды. Для нормального обмена веществ и чтобы хорошо выглядеть, нам нужна вода. А еще обезвоживание посылает сигналы жажды в ваш мозг, которые могут быть неправильно истолкованы как голод. Заведите привычку выпивать стакан простой воды за полчаса перед каждым приемом пищи.

✔ Ешьте медленно и прекращайте есть, как только почувствуете, что не голодны. Как известно, чувство насыщения приходит с существенной задержкой - до получаса. А в течение этого времени мы можем накидать в себя уйму пищи, в которой наше тело не нуждается.

Начинайте с овощей, затем ешьте белок, прежде чем наконец перейдете к углеводам. Делайте 5-минутные паузы между этими этапами, чтобы дать мозгу время догнать желудок. Например, помойте использованные тарелки и сервируйте стол перед каждым блюдом.

Как только больше не чувствуете голода, прекратите есть.

2. Сжигайте больше калорий

Да, на ежедневные походы в зал нет времени. Проводите тренировки в домашних условиях - пусть они будут короткими, но зато интенсивными и частыми. Тренируйтесь 5 - 6 дней в неделю по 25 - 45 минут зараз.

Сжигайте больше энергии, вырабатывая тепло. Для этого подвергайте себя воздействию низких температур: пейте ледяную воду, принимайте холодный душ, держите спальню прохладной. Употребление острой пищи также заставляет вырабатывать больше тепла.

3. Нормализуйте сон

Спите не менее 7 часов в сутки. Устраните все источники света из спальни. Ложитесь за 8 часов до того, как проснетесь, и проведите последний час, расслабляясь в темноте. У вас будет больше энергии, вы будете активнее двигаться и сжигать калории. Организм будет лучше регулировать аппетит.

Потеря веса нелегка, но это не должно быть самоистязанием. С целеустремленностью и дисциплиной вы можете стать здоровым и построить тело, о котором мечтали.

Алина МАКЕЕВА.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Будьте в теме, а не в теле

Есть заблуждение: чем реже ешь, тем больше худеешь. Все как раз наоборот...

Чем реже вы себя подкармливаете, тем сильнее пугаете голодом организм, задача которого - обеспечить и сохранить органы и ткани в «рабочем», жизнеспособном состоянии. С этой целью он, умница, начинает работать медленнее, экономнее тратить энергию и запасать впрок все съеденное «на всякий пожарный случай». Организм приберегает даже то, что мог бы переработать и отпустить. Но кто вас знает, когда вы соизволите накормить его в следующий раз. Таким образом, замедляются все жизненные процессы, в том числе и похудение. Такое состояние обозначается термином «замедленный метаболизм». И это одна из главных причин избыточного веса после чрезмерного потребления еды.

Чтобы не поправляться, нужно, напротив, есть не менее пяти раз в сутки, не пропуская трех основных приемов пищи и парочки полезных перекусов, тогда обмен веществ не станет притормаживать. Желательно завтракать, обедать и ужинать всегда в одно и то же время.

Кроме того, когда вы себя морите голодом, то испытываете стресс. В результате практически становитесь ходячей «емкостью» для зашкаливающего кортизола - гормона стресса, который повышает сахар в крови. А это предпосылка к развитию преддиабета и, собственно, диабета[1].

Когда все в порядке, инсулин позволяет глюкозе попасть в клетку. Но если инсулина слишком много, то клетки мышц и других тканей перестают его «распознавать». Происходит перенасыщение организма глюкозой. Кровь, образно говоря, превращается в сахарный сироп. Глюкозе некуда деться - она находит себе местечко, превращаясь в жир и откладываясь на боках. С этого момента здоровье может идти на убыль.

Падает и настроение. Человеку худо во всех смыслах - и физически, и эмоционально. Он ослабевает, наживает болячки, непрестанно полнеет. Обрушивается нормальная работа многих систем организма[1]. И только аппетит здравствует и прибывает, потому что стресс заедается. Это происходит потому, что вырабатывается еще один агент стресса - нейропептид Y. Он тоже притормаживает метаболизм и «отвечает» за тягу к мучному и сладкому[2]. Отличные помощники оздоровлению - регулярные пешие прогулки, физкультура, танцы, дыхательная гимнастика. Сделайте их регулярными, уделяя занятиям хотя бы по полчаса утром и вечером.

С помощью специалиста по питанию определите для себя оптимальный рацион - чтобы ничем организм не обделять, но и ни в коем случае не перегружать. Для поддержания обмена веществ в норме могут потребоваться дополнительные средства метаболической поддержки.

Так, лекарственный препарат **Дибикор®** способствует улучшению обменных процессов. Положительно влияя на жировой и углеводный обмен, **Дибикор®** помогает нормализовывать уровень холестерина и сахара в крови. Также стоит отметить, что **Дибикор®** повышает работоспособность при больших физических нагрузках, столь необходимых при подготовке к летнему сезону.

Марина АНИКЕЕВА.

РЕКЛАМА

[illegible]

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Молдавская модель Ксения Дели завоевала подиум в Америке и египетского миллионера

Бывшая звезда модных показов растит ребенка от магната, который старше ее на 35 лет

Ксения стала ангелом известной бельевой марки Victoria's Secret.

Вот ведь как бывает: девушка, ставшая иконой легендарной марки интимного женского белья, до поры до времени умело хранила собственные секреты, пока ее сокровенные мечты не стали былью.

С места в карьеру

Начинала наша героиня как простая советская девчонка. Родилась в 1989 году в маленьком молдавском городке Бессарабке. Родители Ксюши развелись, когда ей было полтора года, а еще через несколько лет мать уехала на заработки в Грецию, оставив дочку бабушке.

Ксения окончила школу и поступила в университет на филфак, рассчитывая стать учительницей или переводчиком. Никаких особых надежд на будущее поначалу не лелеяла, но вскоре поняла, что обладает убойным козырем - привлекательной внешностью. Фигура была супер - девушка даже параллельно с вузом устроилась в школу манекенщиц. И там окончательно убедилась: если добавить к природным данным образование и хорошие манеры, жизнь может засверкать совсем другими красками!

Уже после первого курса Ксения Дели отправилась в США - поработать на лето и попрактиковаться в английском. Да так и осталась за океаном. Правда, сразу поймать за хвост американскую мечту не удалось. Девушке пришлось работать официанткой, продавщицей и няней, не забывая при этом и о карьере модели.

Но сначала кастинги безжалостно выбраковывали приезжую молдаванку. И тут судьба сделала ей щедрый подарок в лице известного фотографа **Гэвина О'Нила**. Он заметил фото Дели на одном из модельных интернет-сайтов, помог ей получить первые контракты и даже оплатил переезд в Лос-Анджелес - на «большие съемки». На какие уступки пошла Ксения, согласившись прицепить себя к этому «золотому паровозу», история умалчивает. Но с тех пор дела ее резко пошли в гору.

Девушка становилась известной, за ее портфолио начали приглядывать агенты модельного бизнеса. Один из них, занимавшийся производством купальников, убедил Дели принять участие в конкурсе на звание новой модели. Ксения согласилась и... триумфально победила, получив контракт с производителем стильного женского нижнего белья. Ей присвоили статус ангела Victoria's Secret. Она не раз появлялась на обложках глянцевых изданий, снялась и для Playboy.

В друзьях - Егор Крид и Джастин Бибер

Ксения засветилась в клипе **Энрике Иглесиаса**, а еще успела поработать с золотым голосом России **Николаем Басковым** в его клипе «Зая, я люблю тебя». Под стать профессиональным успехам была и личная жизнь молдаванки. Ей приписывали романы со многими звездами.

Особой историей стали отношения Дели с кумиром российской молодежи **Егором Кридом**. Вычислить их любовную связь было весьма непросто, ведь на людях оба ее никак не проявляли. Но все-таки фанатки Крида смогли «спалить» парочку, проведя настоящее расследование. После этого модель и музыкант перестали скрываться.

- Наверное, это были одни из самых лучших моих отношений. Мы познакомились в Инстаграме. На первой встрече она зашла в помещение - это был ресторан или какая-то кальянная, и я понял, что это именно то, что мне нужно, - признавался Крид в интервью **Юрию Дудю**. - Помню «эти бабочки в животе», когда ее увидел.

Девушка снялась в клипе Николая Баскова «Зая, я люблю тебя».

Но Дели расстроило нежелание Егора оформить их отношения. Вскоре она променяла Крида на **Джастина Бибера**. Правда, связь с молодым американским исполнителем была мимолетной, и ее вряд ли можно считать серьезной.

Замуж за араба

Но настоящую известность Дели принесли не ее прежние амурные дела, а законный брак. Молдаванка, которой только что исполнилось 27, удивила всех, неожиданно выйдя замуж за 62-летнего египтянина Оссаму Фати Рабаха аль-Шарифа! Правда, не за простого смертного, а миллионера - владельца транспортно-логистической и строительной компаний.

Зарубежная пресса раскопала, что после знакомства они тайно встречались два года. Магнат осыпал свою пассию дорогими подарками: автомобиль «Мазеррати», дорогущие ювелирные украшения, а также, по слухам, целый частный самолет.

Свадьбу отпраздновали летом 2016 года на греческом острове Санторини в деревне Пиргос на винной ферме Santo Wines, которую выбрала сама Ксения. Торжество обошлось в несколько миллионов евро, ведь только на платье невесты жених выделил миллион. На остров прибыли 150 гостей, сюда даже перевезли лимузины с материка, а также доставили несколько грузовиков с любимыми цветами невесты - орхидеями. Ну а вишенкой на торте стал сам 2,5-метровый свадебный торт - его спустили на землю с вертолета.

Многие считают, что Дели - банальная охотница за миллионерами. Но она уверяет, что ее любовь искренняя.

В качестве певицы на торжестве выступала **Любовь Успенская**, которую Ксения просто обожает.

Сейчас Дели живет в Лос-Анджелесе, а ее муж разрывается на две страны, ведь основной бизнес у него в Египте. Кстати, расслабиться после замужества у Ксении не получается. Супруг требует, чтобы она постоянно ходила на каблуках и в макияже, ибо должна соответствовать своему изысканному имиджу.

В мае 2018 года Ксения родила дочку Анастасию. Сама манекенщица утверждает, что счастлива в своей семье, правда, ей приходится часто отбиваться от завистниц, которые считают девушку банальной охотницей на миллионеров.

Антон ФОКИН.

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших суставов и позвоночника

Картила Геленк-МСМ

- Способствует уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.
- Снижает мышечное напряжение.
- Ускоряет регенерацию хрящевой ткани.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

8-800-333-06-07 (звонок бесплатный),

Москва: 8 (495) 220-76-76

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Развод века на 130 миллиардов долларов

Еще недавно Гейтсы были вместе: Билл (слева), дочь Дженнифер, сын Рори, дочь Фиби и Мелинда.

Билл Гейтс - самый знаменитый миллиардер нового времени - расстался с женой

С 1995 г. 18 (!) лет был самым богатым человеком планеты. В остальные годы уверенно держал второе место в заветном рейтинге супербогачей «Форбс». Лишь в этом году опустился на 4-е место. Поскольку официально вышел из совета директоров родной Microsoft, чтобы полностью сосредоточиться на благотворительности. На нее уже потратил $50 миллиардов! Его конкурент Джефф Безос всего четвертый раз возглавляет список «Форбс». И, согласитесь, куда больше людей в мире пользуются продукцией Microsoft, чем безовским интернет-магазином Amazon.

«Коронавирусный злодей»

О Билле ходит много мифов, легенд. Главные связаны с COVID-19. Как писала The New York Times, среди теорий заговора вокруг пандемии **Гейте** на первом месте. Вторая по популярности версия - коронавирус распространяют вышки сотовой связи 5G. Среди ее приверженцев лауреат Нобелевской премии по литературе **Светлана Алексиевич.** Конспирологи нередко именно Билла называют вдохновителем облучения людей COVID-19 с этих вышек.

Легенда возникла не случайно. Еще в 2015 г. Гейте публично предупреждал, что главная опасность для мира - не атомная война, а пандемия нового вируса. 18 октября 2019 г. в Нью-Йорке Билл совместно с Всемирным экономическим форумом и Центром безопасности в области здравоохранения при Университете Хопкинса (по его ресурсу сейчас весь мир отслеживает в режиме реального времени ход пандемии!) провел стратегическую игру «Событие 201». Моделировался процесс распространения пандемии нового коронавируса, перешедшего к людям от летучих мышей через свиней (COVID-19, по мнению ученых, попал к нам от летучих мышей через экзотических цивет либо панголинов). Пандемия уничтожит 65 миллионов человек, пока появится эффективная вакцина либо заразится 80 - 90 % населения планеты для коллективного иммунитета.

Через два месяца после «События 201» в Китае объявился COVID-19. Конспирологи ахнули: это Гейте запустил заразу, чтобы сократить население планеты. Известно, он сторонник мальтузианской теории контроля роста народонаселения.

А еще Гейте большой сторонник и пропагандист вакцин, называет их главным изобретением человечества. Отсюда другая популярная легенда. Дескать, устроив вселенскую коронавирусную панику, Билл планирует с помощью вакцин от COVID-19 имплантировать людям микрочипы и держать весь мир под контролем. Депутат итальянского парламента Сара Куниал потребовала судить Гейтса за преступления против человечества. Мол, своими вакцинами он хочет превратить людей в подопытных морских свинок и рабов, отняв у них независимость и свободу воли. В Штатах петиция на сайте Белого дома с требованием арестовать Гейтса собрала свыше полумиллиона подписей. В России версию чипирования активно распространял в телепрограмме «Бесогон» **Никита Михалков.** Но сам недавно привился.

Впрочем, знатоки утверждают: благодаря операционной системе Microsoft Windows Гейтс и без чипирования держит мир под контролем.

Но то, что Большая Фарма (гиганты фарминдустрии) заработает на вакцинах от коронавируса миллиарды и миллиарды, - факт. А Гейтс давно связан с Большой Фармой.

Вот каков он, герой грядущего бракоразводного процесса, грозящего стать самым дорогим в истории. Пока пальму первенства здесь держит все тот же **Безос,** отобравший у Гейтса корону первого богача планеты. В 2019 году он по суду передал бывшей супруге акции Amazon на $37,5 миллиарда. Но Биллу, возможно, придется поделить пополам с Мелиндой состояние в $130 млрд!

«Сын простой учительницы»

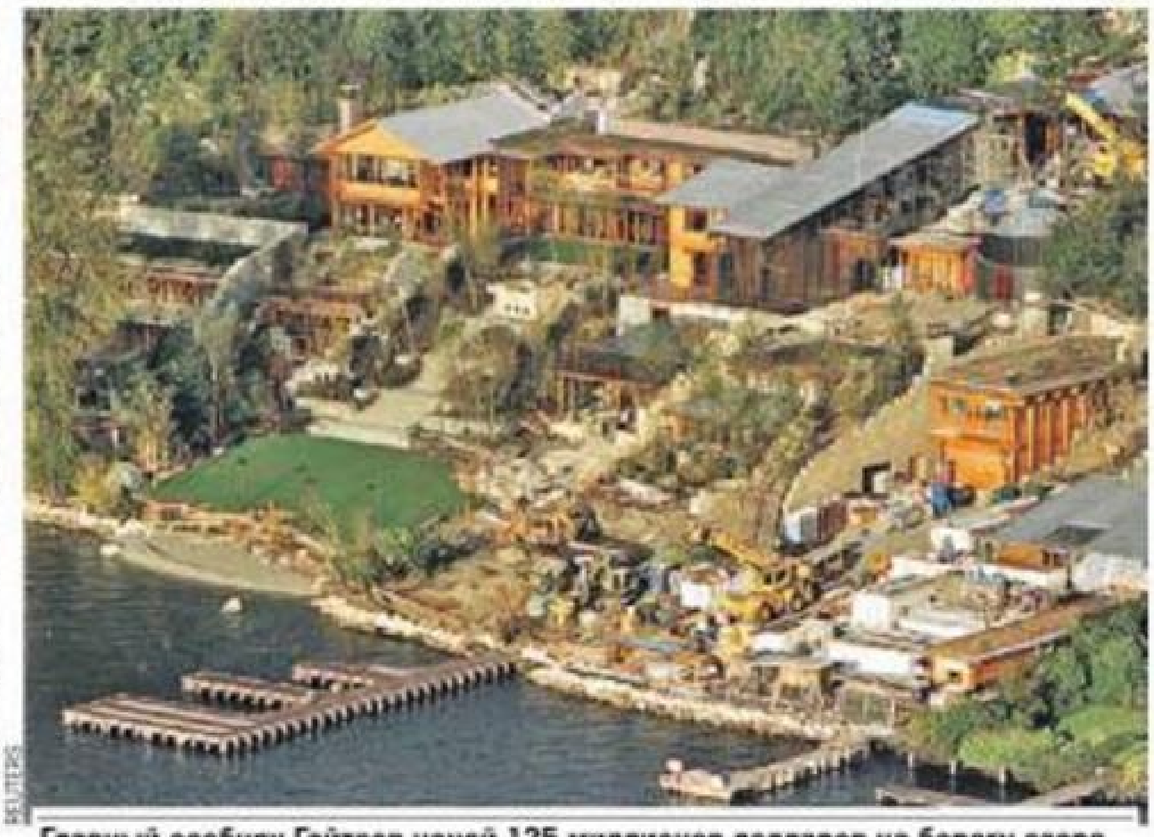
Одна из распространенных легенд о Билле - сын простой учительницы, компьютерный гений, придумал операционную систему Microsoft Windows и создал одну из крупнейших в мире корпораций.

На самом деле Мэри Максвелл Гейтс, дочь бывшего президента National City Bank и внучка банкира, была членом совета директоров солидных финансовых и телекоммуникационных компаний. И президентом национального совета United Way International. Там под ее руководством заседали два монстра компьютерного рынка - президенты IBM разных лет Джон Опель и Джон Эккерт. Так «случайно» вышло, что IBM поручило разработать операционную систему для первого персонального компьютера никому не известной компании «сына простой учительницы» Microsoft. Гейтс купил за $50 тысяч у программиста Патерсона систему QDOS, обозвал ее MS-DOS и продал лицензию IBM. Сохранив авторское право за своей фирмой. Так появилась первая операционка Microsoft. Компьютеры PC, ставшие стандартом для всей мировой индустрии персональных компьютеров, оказались крепко привязаны к Microsoft. Билл стал миллиардером.

Microsoft и свела Билла с Мелиндой. В 1987-м девушка устроилась на фирму менеджером по продажам. Вскоре ее пригласили на корпоративную вечеринку.«Я пришла поздно, все столы заняты, кроме одного. Там были два свободных стула. Я села, а через несколько минут появился запоздавший Билл и сел рядом». Так волей случая они познакомились. Мелинде было 23, Биллу - 32. В тот год генеральный директор Microsoft стал самым молодым миллиардером в мире. «Мы обнаружили, что у нас много общего. Оба любим головоломки и соревнования. Он был заинтригован, когда я обыграла его в математической игре». Папа-инженер у Мелинды был силен в математике и передал дочери эту страсть.

Первые месяцы отношения были свободными. «У нее были другие парни, а у меня - Microsoft», - утверждал Билл. Но через год они поняли, что любят друг друга. Гейтс, как истинный бизнесмен, на доске в спальне составил таблицу плюсов и минусов предстоящей женитьбы. Плюсов оказалось больше. «Удивительно, но Мелинда заставила меня захотеть на ней жениться. Это очень странно, ведь это абсолютно противоречило моим рационалистическим соображениям по поводу брака»,- признавался позже закоренелый холостяк журналистам. Правда, поженились спустя 6 лет после первого свидания.

Мелинда ушла из Microsoft, родила двух дочерей, сына. Но не осталась в тени мужа, как жены других миллиардеров. В 2000 году был создан благотворительный «Фонд Билла и Мелинды Гейтс», крупнейший в мире. С активом в $50 миллиардов. Супруги стали равноправными сопредседа-



Главный особняк Гейтсов ценой 125 миллионов долларов на берегу озера под Сиэтлом.

KP.RU Подробности развода Безоса - на сайте kp.ru

телями. Основные цели фонда - глобальное улучшение здравоохранения, сокращение нищеты, расширение образования, доступа к интернету. А также распространение вакцин в развивающихся странах, пропаганда планирования семьи за счет широкого использования противозачаточных средств.

В 2020 году Мелинда заняла 5-е место в списке самых влиятельных женщин мира Forbes.

Это была идеальная пара филантропов-миллиардеров. Была!

...И девичья фамилия

3 мая грянула мировая сенсация. Билл и Мелинда объявили в соцсетях: «После долгих размышлений и большой работы мы приняли решение расторгнуть наш брак. За последние 27 лет мы вырастили троих невероятных детей и создали фонд, который работает во всем мире. Мы продолжим работать вместе в фонде, но мы больше не верим, что сможем расти вместе как пара на следующем этапе нашей жизни».

Честно говоря, Гейтс лишь повторил трюк своего конкурента по списку «Форбс». В январе 2019 года Безосы, также считавшиеся идеальной парой, запустили в соцсетях точно такое же туманное заявление: «Даже если бы мы знали, что расстанемся спустя 25 лет, мы бы снова все повторили. Мы решили развестись, но остались друзьями. У нас была прекрасная жизнь как у женатой пары, а впереди у нас прекрасное будущее как у родителей, друзей и партнеров в различных проектах».

25 лет Джефф и Маккензи Безосы были вместе. Их разлучила актриса Лорен Санчес (слева).

Но там недолго публика гадала, что стало причиной развода. Безос узнал, что журналисты таблоида The National Enquirer пронюхали о его интрижке с актрисой, телеведущей Лорен Санчес. Решил этим заявлением опередить газетную бомбу и хоть как-то смикшировать грядущий скандал. Популярный таблоид целый месяц развлекал публику подробностями тайных свиданий сладкой парочки, их фото, эсэмэсками Джеффа типа «Я хочу чувствовать твой запах, хочу дышать тобой. Хочу крепко тебя обнимать, целовать твои губы. Я люблю тебя». Безос посылал любовнице свои фото из душа в обнаженном виде и с крупным планом ниже пояса...

Семья Безоса распалась. Джефф объявил, что стал жертвой политических интриг. В свое время он прикупил за четверть миллиарда баксов влиятельную газету The Washington Post. И превратил в главный антитрамповский рупор США. Заодно «мочил» принца **Мохаммеда бен Салмана,** фактического руководителя Саудовской Аравии, задружившего с **Трампом.** Однажды на мобильник Безоса по WhatsApp пришло зашифрованное видеосообщение

ВЕРСИЯ

Пострадал за связь с педофилом?

Пять самолетов тоже придется делить по суду.

Leslie FINEBERG/Global Look Press

Солидное издание The Wall Street Journal, ссылаясь на серьезные источники, выдвинуло свою версию развода. Вроде бы Мелинда была недовольна общением супруга с финансистом Джеффри Эпштейном.

Сей Эпштейн - тот еще фрукт! В его «черной телефонной книжке» сотни контактов! **Билл Клинтон,** Трамп, бывшие премьеры Англии, Испании, Израиля, сын английской королевы **принц Эндрю,** наследные саудовские принцы, члены кланов **Кеннеди, Рокфеллеров** и **Ротшильдов, Мик Джаггер, Алек Болдуин, Наоми Кэмпбелл, Мадонна** и другие звезды.

Выяснилось, однако, что Джеффри - педофил. Он не только сам пользовал девочек 14 - 16 лет, но и делился ими с могущественными друзьями, любителями клубнички. В июле 2019 г. ФБР арестовало Эпштейна. Тогда Билл Гейтс заявил, что общался с Эпштейном исключительно по вопросам благотворительности (тот действительно был филантропом.) И что жалеет об этих встречах.

А сейчас публику интересует, как чета поделит состояние в 130 миллиардов баксов?

Гейтсы ассоциируются с Microsoft и фондом. Но у семьи, по данным газеты Daily Mail, есть еще кое-что. Главная обитель - роскошный «умный дом» возле Сиэтла на берегу озера стоимостью $125 млн. 7 спален, 18 ванных комнат, домашний кинотеатр в стиле ар-деко, зал приемов на 150 человек... В каждой комнате сенсорная панель для управления микроклиматом, освещением, музыкой. Гараж на 30 крутых тачек, включая очень редкий Porsche 959 за $2 млн. Последняя покупка Билла - электромобиль премиум-класса Porsche Taycan.

Есть еще четыре особняка в разных штатах. Два ранчо в Калифорнии ($43 и $18 млн), ранчо во Флориде ($59 млн) и Вайоминге ($9 млн). Сельхозугодья в 18 штатах общей площадью 98 тысяч га. Два самолета Gulfstream G 650ER (по $65 млн), два Bombardier Challenger 350, гидросамолет Cessna и несколько вертолетов. Богатая коллекция произведений искусств с картинами в десятки миллионов баксов. Жемчужина коллекции - рукописный «Кодекс Леонардо да Винчи». Эту книгу Билл купил в 1994 г. за $30 млн на аукционе Christie's. Сейчас ее цена явно выше.

У супругов была коллекция из 30 крутых авто, включая редкий Porsche 959 за $2 млн.

©2018 Look Press

Поделить все это Гейтсам будет куда труднее, чем Безосам акции «Амазон». Билл и Мелинда уже наняли опытных юристов, специализирующихся на разводах. Впрочем, возможно, до суда дело не дойдет. Имущество могут поделить полюбовно. Во всяком случае Билл уже передал в мае Мелинде акции на сумму около $2,5 млрд.

...Маккензи Безос, получив от бывшего мужа по суду $37,5 млрд, недавно вышла замуж за простого учителя и счастливо живет с ним и четырьмя своими детьми. Ее состояние выросло до $53 миллиардов, 22-е место в списке «Форбс». Судьба бывшей теперь уже супруги сына «простой учительницы» Билла Гейтса наверняка тоже сложится удачно. С такими-то деньжищами!

с личного номера принца. Согласно результатам цифрового судебного анализа оно, «весьма вероятно», содержало вредоносный файл. С мобильника основателя Amazon скачали очень важные данные интимного свойства. Они попали к хозяину The National Enquirer Дэвиду Пекеру, давнему другу Трампа. И пошла писать губерния...

У Гейтса тоже немало врагов. Но подобная «бомба» до сих пор не взорвалась. Общественность, пресса гадают, почему расстаются Билл и Мелинда.

Первая версия - развод фиктивный. В конце апреля **Байден** объявил о повышении налогов на супербогатых, в помощь простым американским семьям. Супруги, вместе получающие в год свыше $509 300, заплатят налогов больше, чем если бы платили по отдельности. Через пять дней Гейтсы объявили о разводе. Ясно, уходят от налогов, решила общественность. Но... филантроп Билл сам давно уже предлагал повысить налоги богатым для помощи бедным. Всплыло к тому же, что Мелинда уже несколько месяцев, до объявления налоговой реформы Байдена, добавляет в соцсетях и на сайтах свою девичью фамилию - Френч.

Маккензи, получив по суду миллиарды, вышла замуж за учителя Дэна Джуэтта.

Вторая версия - Мелинда защищает родных детей. Жестокий папаша Билл, дескать, решил оставить наследникам всего по 10 миллионов баксов, чтобы не развращать богатством. А миллиарды пустить на благотворительность. Мать с помощью развода якобы хочет забрать у него миллиарды для себя и деток. Но и здесь концы с концами не сходятся. «Новость» про 10 миллионов очень старая. Мелинда сама в 2010 году подписала вместе с Биллом и миллиардером Уорреном Баффетом «Клятву дарения» о передаче большей части состояния на благотворительность. Они призвали других супербогачей следовать их примеру.

Ищите женщину

Журналисты, памятуя о казусе Безоса, стали искать разлучницу. А что, Биллу 65, надоела старая жена, завел роман на стороне... Как говорится, седина в бороду, бес в ребро. И отыскали! 70-летнюю бизнесвумен Энн Винблад. Билл лукавил, утверждая, что к моменту встречи с Мелиндой у него была одна невеста - Microsoft. Имелась и реальная пассия, тоже большой специалист по компьютерам. Они много путешествовали, а в разлуке устраивали «виртуальные свидания». Одновременно в разных городах шли в кино на один и тот же фильм и потом обсуждали его по телефону. Очарованный Билл по примеру подруги тоже отказался от мяса! Но до брака дело почему-то не дошло. Решив жениться на Мелинде, Билл позвонил Энн. Та дала добро. Но, оказывается, до сих пор Гейтс раз в год проводит несколько дней в особняке бывшей зазнобы.

К разочарованию публики, на разлучницу Винблад не потянула. Мелинда знала об этих «дружеских встречах» мужа и не возражала.

Вторая кандидатка в любовницы - 36-летняя незамужняя китаянка Ван Чжэ, работавшая в фонде Гейтсов переводчицей. Но та категорически опровергла связь с боссом. И от нее отстали.

Поиск разлучницы продолжается...

Евгений ЧЕРНЫХ.

Стоп, снято!

Знаменитый герой боевиков дал эксклюзивное интервью «КП» накануне российской премьеры девятой части популярного киносериала

Вин с мексиканской моделью Паломой Хименес - своей очаровательной женой.

Вин Дизель: Следующий «Форсаж» будет последним

Интервью с Гаем Ричи - на сайте kp.ru

Когда-то он сказал о себе, что будет главным героем боевиков. Так все в результате и получилось: время Сталлоне и Шварценеггера, Брюса Уиллиса и Харрисона Форда давно прошло, и на их место заступил человек, назвавший себя Дизелем, которому очень идет окружающий его рев моторов.

О любви к России

- Персонажи девятой серии часто спрашивают друг друга: «Почему мы все еще живы спустя столько лет?» У вас есть ответ?

- Вопрос действительно интересный! А ответ на него такой: мы живы благодаря вам, благодаря нашим зрителям! Могли я 20 лет назад представить себе, что мы будем выпускать «Форсаж 9»? Когда я сам задаю себе этот вопрос, то всегда отвечаю так: от всех других многосерийных проектов мы отличаемся тем, что у нашего - самый лучший зритель!

- Цифру 9 не часто увидишь в названии сиквела. Больше серий может позволить себе только Джеймс Бонд. Сколько еще серий «Форсажа» ждать вашему благодарному зрителю?

- Мы с режиссером **Джастином Лином** уже целую неделю силим над нашими планами. Пришли к тому, что всего в сериале будет 10 частей. Но нас просто распирают истории, которыми мы не можем не поделиться! Да и студия хочет, чтобы десятый, последний, фильм мы разделили на две серии. Конечно, у нас есть фильмы-ответвления, посвященные тем или иным персонажам «Форсажа», и его вселенная сможет развиваться и продолжаться. Но основная мифология цикла закончится на серии под номером 10.

- Мы беседовали с вами в Рио, когда выходила пятая часть «Форсажа». Тогда вы обещали снять одну из серий в России.

- Все меня спрашивают, почему я так люблю Россию. Отвечаю: с моими партнерами по фильму **Полом Уокером** и **Мишель Родригес** я разделил столько великолепных моментов в Москве, что странно было бы мне ее не любить! И всякий раз, когда я приезжал к вам представлять свои фильмы, я воображал, как было бы круто снять сцены «Форсажа» на этих широких дорогах, в этой прекрасной архитектуре! Невозможно ими не вдохновляться, и я так и вижу, как круто выглядел бы «Форсаж» на улицах Москвы! Я все еще собираюсь это сделать. Я хочу снять «Форсаж» в России.

- Может быть, десятую серию.

- Да, это самое забавное - придумывать места будущих съемок. Я только этим и занимался всю прошлую неделю!

«Перед каждой серией обучаюсь в автошколе»

- Вы изменились между первой и девятой сериями?

- Да, за это время я стал отцом, и дочь полностью изменила мою жизнь. Когда она родилась, я уже не мог позволить себе быть сумасшедшим и безответственным. Я стал дольше репетировать свои трюки. Хотя и так перед каждым «Форсажем» я занимаюсь в автошколе... Я стараюсь по максимуму выполнять свои трюки сам. Но студия резко против этого. Меня просто вытаскивают из машины. Никто не хочет рисковать, останавливать съемки, если вдруг что случится. Для меня все это крайне прискорбно: я хотел бы, чтобы в каждом кадре за рулем был именно я. На некоторых физических трюках я все же настоял.

- В новом фильме мне очень понравилась ваша сцена с Хелен Миррен. Как вам удалось заполучить такую выдающуюся актрису? По ней видно, что ей очень нравится так хулиганить.

- Да, она от души повеселилась. Началось все с того, что я встретил ее на вечеринке «Оскар», и она сказала мне, что хочет у нас сниматься. А мы как раз приступали к «Форсажу 8», у нас неделя оставалась до съемок. Я ответил Хелен, что мы были бы счастливы, но сценарий уже готов, и мы уже запустились. «Но ты же продюсер! Вот и сделай так, чтобы это случилось!» - сказала она. Я принял ее вызов, вместе со сценаристами и режиссером мы придумали ей персонаж и таким образом ввели ее в дело. Так она стала матерью одного из персонажей. Что неизбежно привело и к участию Хелен в «Форсаже 9». Она всегда мечтала оказаться за рулем автомобиля, а для меня было настоящим благословением работать с таким великим талантом. К тому же еще и русского происхождения! Обожаю эту изумительную женщину!

- Кого же вы следующим посадите за руль? Может быть, Даму Британской империи Джуди Денч?

- Я работал с ней на «Хрониках Риддика», так что - почему бы нет? Я бы не отказался от этой идеи! Кто угодно может оказаться за рулем в новом «Форсаже» - в этом и прелесть этого предприятия!

- Вы снялись в «Аватаре 2». Понимаю, что вам ничего нельзя о нем говорить, и все-таки скажите пару слов.

- Что же мне вам сказать? Никто не знает, что принесет будущее.

Стас ТЫРКИН.

Ну красавчик же!

5 лучших фильмов актера

- «Спасти рядового Райана»
- «Признайте меня виновным»
- «Форсаж 1 - 9»
- «Хроники Риддика»
- «Стражи Галактики»

ЛИЧНОЕ ДЕЛО

Вин Дизель (урожденный Марк Синклэр Винсент) родился 18 июля 1967 года в Нью-Йорке в семье преподавателя театрального мастерства и астролога. После трех лет обучения в колледже бросил его и отправился в Голливуд, где ему удалось снять в качестве режиссера короткометражку «Многоликий» (Multi-Facial), где он сыграл молодого актера в поисках работы. Эта лента привлекла внимание **Стивена Спилберга**, который предложил Дизелю роль в картине «Спасти рядового Райана», ставшей для него прорывом в мир большого кино. Помимо этого фильма едва ли не единственным актерским достижением Дизеля является роль, сыгранная им в судебной трагикомедии **Сидни Люмета** «Признайте меня виновным». Зато участие в популярных проектах с многочисленными продолжениями «Форсаж», «Три икса», «Хроники Риддика» сделало его одним из главных современных экшен-героев.

ТЕЛЕ ПРОГРАММА

24 - 30 мая 2021

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс

«Революцию» в белых балетках не делают

Ирина Пегова сменила Аллу Михееву на посту ведущей проекта.

В эфир со вторым сезоном возвращается танцевальное шоу «Dance Революция»

В этом проекте зритель погружается в атмосферу танца за счет 128 камер! Помните, как в «Матрице», когда «глаза зрителя» буквально облетали каждую крупную драку со всех сторон по кругу на 360 градусов? Вот тут то же самое. Расставленные с арифметической точностью по окружности камеры фиксируют каждую деталь выступления.

Первый сезон проекта вышел скомканным - в прошлом году из-за пика пандемии канал был вынужден прерывать съемки и откладывать их до снижения коронавирусной опасности. В этом году благодаря «Спутнику V» можно надеяться на постоянный выход программы в эфир.

Участниками второго сезона стали десятки крутейших танцоров и коллективов. Уличный танец, народные пляски, сумасшедшие акробатические пируэты, лиричные номера, страстные этюды и шаманские медитативные мини-спектакли - чего только не увидят зрители в проекте! Выводить участников на сцену в этом году будет **Ирина Пегова**, блеснувшая недавно в другом, тоже, по сути, танцевальном шоу - «Ледниковом периоде». Она сменила на этом посту **Аллу Михееву**.

- Не раздумывая согласилась стать ведущей шоу, потому что сама страстно люблю танцы и готова танцевать при любой возможности, - призналась актриса. - На проект съезжаются талантливые ребята со всей страны, там будет столько красоты и креатива! Уверена, что получу массу положительных эмоций.

За судейским столиком расположатся заслуженный хореограф, преподаватель Школы-студии МХАТ и РАТИ **Алла Сигалова**, бывший премьер Королевского балета в Лондоне **Сергей Полунин** и **Вера Брежнева** - просто красивая звездная девушка, представляющая непрофессиональный глас народа среди жюри.

- От второго сезона я жду встреч с уникальными танцовщиками, разными направлениями и стилями, с чем-то таким, чего я не знаю, - подчеркивает Алла Сигалова. - Я вообще обожаю учиться, и для меня самая бесценная возможность - узнать нечто новое. А этот проект такую возможность мне дает. Для меня самое главное не техническое оснащение танца, а его актерская суть, посыл, энергетическая емкость, актерское обаяние. Если в участнике и его танце это присутствует, то это сто процентов «да»!

«Да» - это зеленый сигнал, который дают (или не дают) судьи, посмотрев номер. Согласно правилам три «да» - автоматический проход в следующий этап, два «да» - шанс на исправление (ждут окончания отбора, и в случае если жюри недобирает участников, их кандидатуры рассмотрят еще раз), одно «да» - домой! Проект состоит из трех больших этапов: отборочный цикл, полуфинал и финал.

- Мои коллеги всегда очень тщательно анализируют каждый элемент танца, каждую поддержку, - отмечает Вера Брежнева. - А я смотрю и просто чувствую. Если танец трогает мое сердце и вызывает эмоции, иногда я могу закрыть глаза на небольшие недочеты.

Егор АРЕФЬЕВ.
Фото: Максим ЛИ/ Первый канал.

21 мая
купите ежедневный
выпуск «Комсомолки»!

Серебряная подвеска
В ПОДАРОК!

- ✓ Вырежьте купон
- ✓ Получите серебряную подвеску в любом магазине ADAMAS БЕСПЛАТНО*

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

*ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 21.05.2021 Г. ПО 31.07.2021 Г. ПОДАРОК В РАМКАХ АКЦИИ ВЫДАЁТСЯ ОДНОКРАТНО В ПЕРИОД С 21.05.2021 Г. ПО 31.07.2021 Г. ПРИ УСЛОВИИ РЕГИСТРАЦИИ В ПРОГРАММЕ ЛОЯЛЬНОСТИ «КАРТА ЗОЛОТЫХ ЖЕЛАНИЙ» С УКАЗАНИЕМ E-MAIL АДРЕСА В АНКЕТЕ И ПОДТВЕРЖДЕНИЕ НОМЕРА ТЕЛЕФОНА ПО КОДУ ИЗ СМС. ОДИН ПОДАРОК – В ОДНИ РУКИ. КОЛИЧЕСТВО ПОДАРКОВ ОГРАНИЧЕНО. ПОДАРОК МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ИЗОБРАЖЕННОГО НА КУПОНЕ. ЦЕПОЧКА В ПОДАРОК НЕ ВХОДИТ. ПОДРОБНЫЕ УСЛОВИЯ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ В МАГАЗИНАХ ADAMAS ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ ЕДИНОЙ СПРАВОЧНОЙ СЛУЖБЫ 8 (800) 250-33-44 И НА САЙТЕ WWW.ADAMAS.RU/SKIDKI/CROSSPROMO/. ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ АО «1 ЮВЕЛИРНАЯ СЕТЬ», 127273, Г. МОСКВА, БЕРЕЗОВАЯ АЛЛЕЯ, Д. 5А, СТР. 6, ПОМ. 1, ОГРН 5187746013670. РЕКЛАМА 6+. АО "ИД "КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА", МОСКВА, ОГРН 1027739295781.

ПОНЕДЕЛЬНИК 24 МАЯ

1

5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.25 Доброе утро
9.50 Жить здорово! *16+*
10.55 Модный приговор *6+*
12.00 Новости
12.15 Время покажет *16+*
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! *16+*
16.00 Мужское/Женское *16+*
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле *16+*
19.45 Пусть говорят *16+*
21.00 Время
21.30 **«АНАТОМИЯ СЕРДЦА»** *16+*
Россия, 2020 г., 1-я и 2-я серии. 1982 год. На международной медицинской конференции советские кардиологи Юрий Бельский и Дмитрий Воскресенский получают предложение остаться в Италии. Согласиться - значит предать своих близких. Жена Юрия, Наталья, пользуется заслуженным авторитетом в НИИ, а его сын Борис готовится к поступлению в институт вместе со своей девушкой Мариной Коршуновой - дочерью директора крупного химического комбината. В отличие от коллеги у Дмитрия нет детей, а его жена Ольга так и не добилась успеха в балете, которому посвятила всю свою жизнь...
В ролях: Ксения Плюснина, Илья Коробко
23.30 Вечерний Ургант *16+*
0.10 Познер *16+*
1.15 Время покажет *16+*
3.00 Новости
3.05 Время покажет *16+*
3.35 Мужское/Женское *16+*

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном *12+*
11.00, 14.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым *12+*
12.40, 18.40 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым *12+*
14.30, 21.05 Вести. Местное время
14.55 **«РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!»** *12+*
11-я и 12-я серии
В парке находят тело молодой женщины. Покз Костюков и Петров занимаются расследованием, Рая пытается по душам поговорить с Аленой, женой своего любовника, которая отказалась подавать документы на развод. Позже Алену находят с травмой головы. А все улики указывают на Раю...
17.00, 20.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир *16+*
21.20 **«НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО»** *12+*
9-я и 10-я серии
Женя в отчаянии - теперь на ней висит огромный долг. Хозяин товара ей угрожает. Шурик просит Олю помочь Жене, но подруга, похоже, даже рада, что Женя в беде. Морошкин сообщает Жене, что операция по задержанию заказчиков убийства генерала Скрипника одобрена. И Жене придется играть в этой операции главную роль...
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым *12+*
2.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** *12+*
4.05 **«ПРАВО НА ПРАВДУ»** *16+*

ТВЦ

3.15 **«НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!»** КОМЕДИЯ. Россия, 1993 г. *16+*
10.00 «Евгений Весник. Обмануть судьбу» Док. фильм *12+*
10.55 Городское собрание *12+*
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 События *0+*
11.50 **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** *12+*
13.40, 5.20 Мой герой *12+*
14.55 Город новостей *0+*
15.10, 3.20 **«ТАКАЯ РАБОТА-2»** *16+*
16.55 **«Шоу-бизнес без правил»**. Док. фильм *16+*
18.15 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ»** *12+*
20.00 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК»** *12+*
Ивану на телефон приходит анонимное сообщение с указанием места, где «есть кое-что, что заинтересует полицию». В этом месте Таня и Никита находят такси, а в нем - кожаную сумку с человеческой головой. Придя домой, Таня застает в гостях Зуева. Он вспоминает о случившемся в далеком 1982 году убийстве таксиста. В этом старом советском деле Таня находит деталь, которая помогает ей раскрыть убийство...
22.35 Бунт в плавильном котле. Специальный репортаж *16+*
23.05, 1.35 Знак качества *16+*
0.35 Петровка, 38 *16+*
0.55 «Марина Ладынкина. В плену измен» Док. фильм *16+*
2.15 «Феликс Дзержинский. Нет имени страшнее моего». Док. фильм *12+*
2.55 Осторожно, мошенники! *16+*

ЖИВИ

4.50 **«ЛЕСНИК»** *16+*
6.30 Утро. Самое лучшее *16+*
8.00 Сегодня
8.25, 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** *16+*
10.00, 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК *16+*
18.30, 19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** *16+*
Обнаружен труп дочери высокопоставленного сотрудника МИДа Коврова, камеры наблюдения в подъезде дома зафиксировали визит к ней генерала Калюжного непосредственно перед убийством. Ничего не подозревающий Калюжный узнает об этом от следователя, специально приехавшего для этой цели из Москвы...
19.00 Сегодня
21.15 **«СЛУЧАЙНЫЙ КАДР»** *16+* Россия, 2019 г., 1-я и 2-я серии
Никиту Комарова, следователя челябинского СК, приглашает на работу в Москву известная следователь «важняк» Нестерова. Никита переезжает в столицу вместе с невестой Ларой, газетным фотографом. Лара не очень довольная переездом, к тому же Никита все время пропадает на службе...
В ролях: Михаил Пореченков, Елена Лядова
23.30 Сегодня
23.45 **«ЧЕРНОВ»** *16+* Россия, 2018 г.
3.00 Их нравы *0+*

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Другие Романовы
7.40 Роман в камне «Португалия. Замок слез»
8.10 **«ЧИСТОЕ НЕБО»** ДРАМА. СССР, 1961 г.
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.50 XX век «Здоровье». Ведущая - Юлия Беляничнова. 1982 г.
12.05 Линия жизни
13.00, 1.55 **«ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ»** ДРАМА. СССР, 1941 г.
13.50 Власть факта Русский литературный язык. История рождения
14.30 К 90-летию со дня рождения Георгия Гречко. «Траектория судьбы»
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 Агора
16.25, 1.40 «Забытое ремесло»
16.40 **«РОМАНТИКИ»** ПРИКЛЮЧЕНИЯ. СССР, 1941 г.
17.50 «Остаться русскими!» Док. фильм
18.45 Больше, чем любовь Наталья Товстоногова и Евгений Лебедев
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 «Библиотека Петра: слово и дело» Док. фильм
21.00 Торжественный концерт, посвященный празднованию Дня славянской письменности и культуры Трансляция с Красной площади
22.40 «Крымский лекарь»
23.50 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
2.40 Цвет времени

СТС

6.00 Ералаш *0+*
6.10 Мультсериалы *0+*
9.20 **«ДНЕВНИК ПАМЯТИ»** ДРАМА. США, 2004 г. *16+*
11.50 **«ИЗЛОМ ВРЕМЕНИ»** ФЭНТЕЗИ. США, 2018 г. *6+*
13.55 **«ПО КОЛЕНО»** *16+*
19.00 **«ПО КОЛЕНО»** *16+*
Сане нужно срочно собрать крупную сумму денег, чтобы вытащить друга из-за решетки...
20.00 **«ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ»** *12+*
ФЭНТЕЗИ. США, 2013 г. *6+*
Джек - обычный крестьянский парень, живущий довольно спокойной жизнью. Однажды в его доме оказалась принцесса Изабелла, которая устала от скучной жизни во дворце и отправилась на поиски приключений. Совершенно случайно Джек соединяет мир людей с миром великанов. Огромные существа похищают принцессу, и на ее поиски отправляются глава армии короля, советник и доблестный рыцарь. Джек присоединяется к этой троице и вместе с ними направляется в мир великанов...
В ролях: Николас Холт, Элинор Томлинсон
22.15 **«ЭРАГОН»** ФЭНТЕЗИ. США - Великобритания - Венгрия, 2006 г. *12+*
В ролях: Эдвард Спелирс, Джереми Айронс
0.20 Кино в деталях *18+*
1.20 **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ»**. БОЕВИК. США, 1987 г. *16+*
3.10 **«ДНЕВНИК ПАМЯТИ»** ДРАМА. США, 2004 г. *16+*
5.05 6 кадров *16+*
5.50 Ералаш *0+*

5

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Известия
5.30 **«ПРЕДАТЕЛЬ»**
9.00 Известия
9.25 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2»** «ПАРКОВКА», «НЕСТАНДАРТНЫЙ ПОДХОД», «ВЫМОГАТЕЛЬ», «СПРАВКА»
13.00 Известия
13.40 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2»** «БЫТОВОЙ КОНФЛИКТ», «ТЕРМИНАЛ», «КОНТРАКТ», «РЕПУТАЦИЯ»
17.30 Известия
17.45 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2»** «СКОРОСТЬ», «БАНДА»
19.40 **«СЛЕД»**. «ПОЛИГРАФ»
20.35 **«СЛЕД»**. «БЫЧОК»
21.25 **«СЛЕД»**. «КАРАКУРТ»
22.15 **«СЛЕД»** «ДЕЛО КРУГЛОВА»
23.10 **«МЕНТОЗАВРЫ»** «ПЕРСТЕНЬ С ПЕЧАТКОЙ»
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 **«СЛЕД»** «СУМЕРКИ»
1.15, 3.30 **«ДЕТЕКТИВЫ»**
3.20 Известия

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3
6.35 Орел и решка. Америка
8.15 **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»**
11.00 Мир наизнанку Китай
13.15 Мир наизнанку Бразилия
16.25, 20.55 Мир наизнанку Непал
18.30 Большой выпуск Авторский трэвел-проект Антона Птушкина возвращается! Уникальные путешествия документалиста без продюсеров, режиссеров, съемочной группы и прописанного сценария...
19.45 Мир наизнанку Пакистан
23.00 **«КАТЯ НА АВТОМАТЕ»**
0.30 Пятница News
1.00 **«ДРЕВНИЕ»**
2.25 Орел и решка. Неизданное
4.05 Орел и решка. Рай и ад-2

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+
6.10 **«Автомобили Второй мировой войны»**. Док. сериал
7.00 Сегодня утром
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.20, 10.05 **«ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ»**
10.00, 14.00 Военные новости
10.50 **«БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ»**
13.15, 14.05 **«Война в Корее»** Док. сериал
18.30 Специальный репортаж
18.50 **«Граница. Особые условия службы»**. Док. сериал
19.40 **«Скрытые угрозы»**
20.25 **«Загадки века с Сергеем Медведевым»** Док. сериал
21.25 Открытый эфир
23.05 Между тем
23.40 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»**
2.15 **«ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ»** *16+*
3.50 **«НОЧНЫЕ ПОСЕТИТЕЛИ»**
5.20 Док. фильм

ОТР

Ограничение по возрасту 12+
6.00 Активная среда
6.25 **«УБИТЬ ДРАКОНА»**
8.15, 15.15 Календарь
9.10, 16.30 Врачи
9.35 Среда обитания
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости
10.10 **«ОТТЕПЕЛЬ»** *16+*
11.30, 17.05 Вспомнить все
12.10, 13.20 ОТРажение
16.10 Среда обитания
17.20, 18.05 **«ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ»** *16+*
19.20 Прав!Да?
20.05 ОТРажение
22.05 **«ОТТЕПЕЛЬ»** *16+*
23.20 Вспомнить все
23.50 Прав!Да?
0.30 Активная среда
1.00 ОТРажение
2.45 Мультфильм *0+*
3.00 Прав!Да?
3.40 Врачи
4.05 Домашние животные с Григорием Маневым
4.35 Легенды Крыма Морской характер
5.05 Большая страна

Disney

Ограничение по возрасту 6+
5.00 Музыка
5.15 Мультсериалы
9.00 Доброе утро с Микки *0+*
11.00 «Уходи, Единорог!»
11.15 «Леди Баг и Супер-Кот»
12.45 «Лило и Стич» *0+*
13.45 «Гравити Фолз» *12+*
15.10 «Звездная принцесса и силы зла» *12+*
16.40 «Семейка Грин в городе» *12+*
17.10 «Амфибия» *12+*
17.40 «Приключения Флика». Мультфильм *0+*
19.30 «Трио в перьях» Мультфильм
21.10 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев»
22.30 «Леди Баг и Супер-Кот»
23.00 «Великий Человек-Паук» *12+*
0.00 Марафон «Кей Си. Под прикрытием» *12+*
1.40 **«МОГУЧИЕ МЕДИКИ»** *12+*
2.50 «Приключения Флика» Мультфильм *0+*
4.20 Музыка

+0

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Папа попал *12+*
9.00 Барышня-крестьянка Богатая и бедная девушки на три дня поменяются всем - домами, одеждой, друзьями и даже привычками. Обеспеченные киевлянки познакомятся с простыми жительницами русского села, гламурные москвички отправятся в украинские поля, чтобы доить коров и кормить свиней. Что ждет их: приятный шок или разочарование?..
11.00 Дом-2. Lite
12.00 Супермама
14.10 Взвешенные и счастливые
16.40 Обмен женами
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок
22.00 Дом-2. Новая любовь
0.05 Я стесняюсь своего тела
1.55 **«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»**
3.20 Обмен женами

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Территория заблуждений
6.00 Документальный проект
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
9.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным
14.00 Невероятно интересные истории
15.00 Документальный спецпроект
17.00 Тайны Чапман
18.00 Самые шокирующие гипотезы
20.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН» ФАНТАСТИЧЕСКИЙ БОЕВИК. США, 2011 г.
22.00 Водить по-русски
23.30 Неизвестная история
0.30 «БЕЗ ЛИЦА» БОЕВИК. США, 1997 г.
2.55 «МЕРТВАЯ ТИШИНА» ТРИЛЛЕР. США - Канада, 1999 г.
4.25 Территория заблуждений

Ограничение по возрасту 16+

7.00 ТНТ. Gold
8.00 «САШАТАНЯ»
11.00 «ОЛЬГА»
13.00 «САШАТАНЯ»
16.00 «ИНТЕРНЫ»
18.00 «ФИЗРУК»
19.30 «БАТЯ». КОМЕДИЯ. Россия, 2020 г.
21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» Действие сериала переносится в 1994 год. Санька с нетерпением ждет встречи с Женей, которая приезжает спустя год жизни в Германии. Илюша рассказывает ребятам о своей новой подруге - Галадриэль, дочке директора местного завода, а Вовка - о своих похождениях с гимнастками из дворца спорта. Надежда продолжает успешно работать в «ВиталИнвест» и отказывается верить в смерть Алика. Ее муж Федор уже год не работает, затеяв в доме бесконечный ремонт...
22.00 Где логика?
23.05 Stand Up Спецдайджесты
0.05 Такое кино!
0.35 Импровизация
3.15 Comedy Баттл Последний сезон
4.05 Открытый микрофон
5.45 ТНТ. Best

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Мультфильмы *0+*
9.30 Слепая
11.50 Знаки судьбы
12.25 Гадалка
14.40 Мистические истории
15.45 Гадалка
16.55 Секреты
17.25 Слепая
18.30 Гадалка
20.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ» В клинике идет разбор причин смерти офицера полиции Мари МакНил, пациентки доктора Рейнольдса. Тем временем Ави, пациент доктора Фрома, отказывается выписываться из клиники, а жалобы пациентки в соцсетях помогают доктору Капуру понять, что с ней происходит, и поставить точный диагноз. Психологическое состояние Макса резко ухудшается и вызывает опасения коллег, но на это есть причина...
23.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК» КОМЕДИЯ. США - Великобритания, 2011 г.
1.15 «СВЕРХНОВАЯ» УЖАСЫ. США - Швейцария, 2000 г. *12+*
2.45 «КАСЛ» *12+*

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Улетное видео
6.35 Дорожные войны
7.30 За гранью реального
9.30 Дорожные войны Лучшее. Программа «Дорожные войны. Лучшее» - это подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом...
10.30 Дорожные войны 2.0
11.30 Улетное видео Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства, у которых есть функция REC...
14.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2»
18.00 Дорожные войны 2.0
20.00 Решала
21.00 Решала. Охота началась
22.00 Решала
23.00 Опасные связи *18+* Популярное реалити-шоу об отношениях и изменах...
2.00 Улетное видео

Ограничение по возрасту 16+

6.00, 8.55, 12.00, 15.15, 19.40, 23.35 Новости
6.05, 12.05, 15.20, 18.35, 22.35 Все на Матч! Прямой эфир
9.00, 12.45 Специальный репортаж *12+*
9.20 Хоккей Чемпионат мира. Дания - Швейцария. Трансляция из Латвии *0+*
11.30 Еврофутбол. Обзор *0+*
13.05 Хоккей Чемпионат мира. Канада - США. Трансляция из Латвии *0+*
15.45 Хоккей Чемпионат мира. Россия - Словакия. Прямая трансляция
19.45 Хоккей Чемпионат мира. Германия - Канада. Прямая трансляция
23.05 Тотальный футбол *12+*
23.40 Хоккей Чемпионат мира. Чехия - Белоруссия. Трансляция из Латвии *0+*
1.50 «Мэнни». Док. фильм *16+*
3.25 ЕВРО 2020. Страны и лица *12+*
3.55 Новости *0+*
4.00 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Финал. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза» *0+*

Ограничение по возрасту 16+

6.30 6 кадров
6.40 По делам несовершеннолетних
8.15 Давай разведемся!
9.25 Тест на отцовство
11.35 Реальная мистика
12.40 Понять. Простить
13.55 Порча
14.25 Знахарка Мы все боимся боли и болезней, и сразу начинаем лечить симптомы. А ведь часто боль - это сигнал о более серьезной проблеме, которую мы не можем или не хотим увидеть. А эта проблема способна разрушить всю нашу жизнь...
15.00 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН»
19.00 «БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ»
23.25 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» В больнице новая беременная с патологией. Состояние ее ухудшается из-за шантажа, которому ее подвергает человек из прошлого...
1.15 Порча
1.45 Знахарка
2.15 Понять. Простить
3.15 Реальная мистика
4.05 Тест на отцовство
5.40 По делам несовершеннолетних

РАДИО ПРАВДА | [НЕ]ФАНТАСТИКА: ПРОГРАММА О НАШЕМ БУДУЩЕМ ПОНЕДЕЛЬНИК И ПЯТНИЦА 16:00

КОМЕДИЯ/ПОНЕДЕЛЬНИК, 23.00

«Пол: Секретный материальчик»

США - Великобритания, 2011 г.

Два любителя фантастики из Великобритании, отправляются в Америку на международный фестиваль поклонников этого жанра. Вдоволь налюбовавшись ассортиментом ярмарки, друзья решают проехать по интересным местам, связанным с пришельцами: зона 51, черный почтовый ящик в Неваде, Розуэлл... Но сколь бы увлекательной ни казалась эта экскурсия Клайву и Грэму, все самое удивительное произойдет с ними самими. Неожиданно они встречают настоящего инопланетянина, который не только в совершенстве владеет их родным языком, но и свободно демонстрирует манеры землян...

Кадр из фильма

Режиссер: Грег Моттола. В ролях: Саймон Пегг, Ник Фрост, Сет Роген.

ДЕТЕКТИВ/ПОНЕДЕЛЬНИК - ПЯТНИЦА, 21.15

«Случайный кадр»

Россия, 2019 г.

Жесткая, бескомпромиссная, не приемлет взяточничество. Таких, как Нестерова, обычно называют честным ментом. Теперь ей предстоит расследовать пожар в ночном клубе. И поможет ей в этом провинциальный следователь Никита Комаров, которому она предлагает перейти на работу в Москву. Нестерова считает, что к делу о пожаре причастен крупный предприниматель, член одной из политических партий Борис Бобров. Подтвердить это предположение и найти улики она и поручает Никите. Во время расследования невесту Комарова Лару похищают...

Кадр из фильма

Режиссер: Илья Максимов. В ролях: Михаил Пореченков, Елена Лядова, Сергей Мухин, Макар Запорожский, Дан Розин, Александра Ребенок, Иван Оганесян.

РЕКЛАМА

МАНИЖА:
«Песня Russian Woman о таких женщинах, как Алла Пугачева»

16+

ЧИТАЙТЕ свежие новости на сайте

tele programma .pro

«ХОЧУ ОТ ТЕБЯ ЛЬВЯТ»:
Как сложилась судьба Анатолия Цоя - победителя первого сезона «Маски»

ЕВНУХИ ИЗ «ВЕЛИКОЛЕПНОГО ВЕКА»:
Как ими становились и какие тайны хранили в реальности

WWW.TELEPROGRAMMA.PRO

ВТОРНИК 25 МАЯ

1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.25 Доброе утро
9.50 Жить здорово! *16+*
10.55 Модный приговор *6+*
12.15 Время покажет *16+*
15.15 Давай поженимся! *16+*
16.00 Мужское/Женское *16+*
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле *16+*
19.45 Пусть говорят *16+*
21.00 Время
21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА» *16+*
3-я серия. Марине сообщают, что ее дочь умерла. Едва оправившись после страшной трагедии, она едет вместе с Борисом в Москву поступать в институт. Воскресенского отстраняют от операций, но вскоре выясняется, что пациент умер не по его вине. В областной дом ребенка поступает новорожденная девочка с тяжелым пороком сердца. Ей дают имя Зоя...
22.30 Док-ток *16+*
23.30 Вечерний Ургант *16+*
0.10 К 80-летию Олега Даля. **Плохой хороший человек** *12+*
Олег Даль обладал таким талантом, что мог бы сделать мировую карьеру. Но за 20 лет работы сыграл всего в 29 фильмах. Никаких званий и премий он не получил. Что помешало? В нашем фильме племянница Олега Даля Татьяна Антонюк расскажет, каким был Олег Иванович в жизни. Впервые на телевидении будет показан дневник Олега Даля...
1.10 Время покажет *16+*
3.00 Новости
3.05 Время покажет *16+*

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном *12+*
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым *12+*
12.40 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым *12+*
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!» *12+*
13-я и 14-я серии Костюков и Петров расследуют очередное преступление, а Рая в это время пытается наладить отношения с Аленой...
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир *16+*
18.40 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым *12+*
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО» *12+*
11-я и 12-я серии Прошло 8 лет. Денис и Женя вместе, но жизнь становится все труднее. Денис пьет, у него проблемы с бизнесом. К тому же Женя подозревает Дениса в измене. Она чаще думает о том, что было бы лучше, если бы он оставил их с сыном в покое и ушел навсегда. Но Денис вместе с Олей ввязываются в опасную авантюру. Они идут на риск и ошибаются...
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым *12+*
2.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» *12+*
4.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ» *16+*

ТВЦ

6.00 Настроение *0+*
8.10 Доктор И... *16+*
8.40 «ЗОЛОТАЯ МИНА»
ДЕТЕКТИВ. СССР, 1977 г. *0+*
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 События *0+*
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» *12+*
13.40, 5.20 Мой герой
Олеся Фаттахова *12+*
14.55 Город новостей *0+*
15.10, 3.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2» *16+*
16.55 «Рынок шкур»
Док. фильм *16+*
18.15 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН» *12+*
Васильев и Смирнов расследуют убийство инструктора райкома ВЛКСМ Вилены Тимченко. Девушка была сброшена с верхнего этажа своего подъезда. По лестнице разбросаны новые десятирублевые купюры. Разматывая нити этого дела, Васильев понимает, что жизнь комсомольского лидера была далеко не такой прямой, как линия партии. Годы спустя внучка легендарного следователя пытается раскрыть другое преступление, ключ к которому также стоит искать в тайном увлечении...
22.35 Закон и порядок *16+*
23.05, 1.35 «Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан»
Док. фильм *16+*
0.35 Петровка, 38 *16+*
0.55 Прощание
Аркадий Райкин *16+*
2.15 «Феликс Дзержинский. Разве нельзя истребить крыс?»
Док. фильм *12+*
2.55 Осторожно, мошенники!
Смешные взятки *16+*
4.40 Короли эпизода
Ирина Мурзаева *12+*

ЖИВИ

4.50 «ЛЕСНИК» *16+*
6.30 Утро. Самое лучшее *16+*
8.00 Сегодня
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» *16+*
10.00, 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК *16+*
18.30, 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» *16+*
Дадиани находит неопровержимые доказательства связи генерала Калюжного с убитой девушкой. Оказалось, что сразу две подруги Ковровой знали о ее связи с важным военным. К тем же выводам приходит и Шипов. Проверив номер телефона, полученный от Калюжного, он находит молодого человека, указывавшего за Коврову, и выясняет, что поклонник убитой однажды видел ее в объятиях генерала...
19.00 Сегодня
21.15 «СЛУЧАЙНЫЙ КАДР» *16+*
3-я и 4-я серии Никита обнаруживает неизвестный платеж на фирму, учредитель которой - родной брат пожарного инспектора Кочетова, расследовавшего причины пожара в клубе. Куликов разрешает Ларе отправить сестре электронное письмо с сообщением, что она навсегда уехала из страны, встретила другого и просит ее не искать...
23.30 Сегодня
23.45 «ЧЕРНОВ» *16+*
3.20 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» *16+*

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35 «Дети Солнца» Док. фильм
8.35 Легенды мирового кино
9.00, 22.15 «КЛЯТВА»
ДРАМА. Россия, 2019 г., 1-я серия
9.50 Цвет времени
Жорж-Пьер Сера
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.50 XX век. «Павел Луспекаев»
12.30 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.30 Дороги старых мастеров
13.45 Academia. Максим Кронгауз. «Русский язык в XXI веке»
1-я лекция
14.30 Сквозное действие
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 Эрмитаж
15.50 Сати. Нескучная классика...
с Зельфирой Трегуловой
16.35 «ЮБИЛЕЙ»
ДРАМА. СССР, 1944 г.
17.15, 2.10 Музыка эпохи барокко
18.35 Ступени цивилизации. «Дети Солнца»
Док. фильм
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Больше, чем любовь
80 лет со дня рождения Олега Даля
21.30 Белая студия
23.00 «Игорь Дудинский. Последний тусовщик оттепели»
Док. сериал
23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»

СТС

6.00 Ералаш *0+*
6.10 Мультсериалы *0+*
9.00 Галилео *12+*
10.00 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». КОМЕДИЯ. США, 1998 г. *16+*
12.05 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2»
КОМЕДИЯ. США - Австралия, 2005 г. *12+*
В ролях: Сандра Буллок, Реджина Кинг
14.20 «ВОРОНИНЫ» *16+*
18.30 «ПО КОЛЕНО» *16+*
Сане по-прежнему не хватает денег, чтобы выручить Стаса, и он просит в долг у Боброва...
20.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА»
ФЭНТЕЗИ. США - Новая Зеландия, 2001 г. *12+*
Хоббит Бильбо Бэггинс случайно находит желанное кольцо, которое много лет назад потерял темный повелитель Саурон. Благодаря ему он проник, не зная о великой силе, до 111 лет. Вскоре волшебник Гендальф передает вещь Фродо, племяннику Бильбо, которому вместе со своим другом Сэмом предстоит отправиться в путешествие, чтобы стереть с лица земли кольцо, которое приносит одни только несчастья... В ролях: Элайджа Вуд, Иэн Маккеллен
23.40 «ДЖОКЕР»
ТРИЛЛЕР. США - Канада, 2019 г. *18+* В ролях: Хоакин Феникс, Роберт Де Ниро
2.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2»
БОЕВИК. США, 1989 г. *12+*
3.50 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». КОМЕДИЯ. США, 1998 г. *16+*
5.25 6 кадров *16+*
5.50 Ералаш *0+*

5

Ограничение по возрасту 16+
5.00, 9.00 Известия
5.30 «ПРЕДАТЕЛЬ»
9.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2»
«КОНТРАКТ», «РЕПУТАЦИЯ», «СКОРОСТЬ», «БАНДА»
13.00 Известия
13.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2»
«ГВОЗДЬ», «СВОБОДА», «ГРУЗ», «РАСПЛАТА»
17.30 Известия
17.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2»
«ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ», «ЛИЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ»
19.40 «СЛЕД»
«СУРРОГАТ»
20.30 «СЛЕД»
«БЕШЕНСТВО В КЛЕТКЕ»
21.20 «СЛЕД»
«ФОТОГРАФИЯ С ОСОБОЙ ЖЕСТОКОСТЬЮ»
22.15 «СЛЕД»
«ВОДА»
23.10 «МЕНТОЗАВРЫ»
«ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ»
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 «СЛЕД»
«ШАКАЛ»
1.15, 3.30 «ДЕТЕКТИВЫ»
3.20 Известия

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3
6.35 Орел и решка. Америка
7.30 Утро Пятницы
8.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»
10.30, 14.00 Черный список-2
13.30 Рассказ уволенного
Беспрецедентное шоу, в котором уволенные люди рассказывают всю правду о своих бывших местах работы. Специалисты делятся секретами об изнанке разных бизнесов и дают советы, как не обмануться, если ты клиент...
17.00 Мир наизнанку. Пакистан
21.20 Мир наизнанку. Непал
23.00 «КАТЯ НА АВТОМАТЕ»
0.30 Пятница News
1.00 «ДРЕВНИЕ»
2.25 Орел и решка. Неизданное
4.05 Орел и решка. Рай и ад-2

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+
6.10 «Автомобили Второй мировой войны». Док. сериал
7.00 Сегодня утром
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.25, 10.05, 13.15, 14.05 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» *16+*
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 Специальный репортаж
18.50 Док. сериал
19.40 Легенды армии
с Александром Маршалом
20.25 Улика из прошлого *16+*
21.25 Открытый эфир
23.05 Между тем
с Наталией Метлиной
23.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»
3.15 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ»
3.20 «МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ» *0+*
4.50 «Непобедимый. Две войны Кирилла Орловского»
5.35 Док. сериал

ОТР

Ограничение по возрасту 12+
6.00 Гамбургский счет
6.30 Мультфильм *0+*
6.45 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ» *16+*
8.15, 15.15 Календарь
9.10, 16.30 Врачи
9.35, 16.10 Среда обитания
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости
10.10, 22.05 «ОТТЕПЕЛЬ» *16+*
12.10, 13.20 ОТРажение
17.05 Вспомнить все
17.20, 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ» *16+*
19.20 Прав!Да?
20.05, 1.00 ОТРажение
23.50, 3.00 Прав!Да?
0.30 Гамбургский счет
2.45 Мультфильм *0+*
3.40 Врачи
4.05 Домашние животные
с Григорием Маневым
4.35 Легенды Крыма
Герои войны. Крымское эхо
5.05 Большая страна

Disney

Ограничение по возрасту 6+
5.00 Музыка
5.15 Мультсериалы
9.00 Доброе утро с Микки *0+*
11.00 «Уходи, Единорог!»
11.15 «Леди Баг и Супер-Кот»
12.45 «Лило и Стич» *0+*
13.45 «Гравити Фолз» *12+*
15.10 «Звездная принцесса и силы зла» *12+*
16.40 «Семейка Грин в городе» *12+*
17.10 «Амфибия» *12+*
17.55 «Трио в перьях»
19.30 «Замбезия»
21.10 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Дракона»
22.30 «Леди Баг и Супер-Кот»
23.00 «Великий Человек-Паук» *12+*
0.00 Марафон «Кей Си. Под прикрытием» *12+*
1.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ» *12+*
2.50 «Великий Человек-Паук» *12+*
3.35 «Кид vs Кэт»
4.20 Музыка

+0

Ограничение по возрасту 16+
5.30 Папа попал *12+*
9.00 Барышня-крестьянка
11.00 Дом-2. Lite
12.00 Супермама
Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкуренток, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты...
14.10 Взвешенные и счастливые
16.25 Няня особого назначения
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок
22.00 Дом-2. Новая любовь
0.05 Я стесняюсь своего тела
1.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
3.15 Обмен женами

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Территория заблуждений
6.00 Документальный проект
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
9.00 Документальный спецпроект
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным
14.00 Невероятно интересные истории
15.00 СОВБЕЗ
17.00 Тайны Чапман
18.00 Самые шокирующие гипотезы
20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА» ФАНТАСТИЧЕСКИЙ БОЕВИК. США - Канада - Новая Зеландия, 2017 г.
22.45 Водить по-русски
23.30 Знаете ли вы, что?
0.30 «ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ». БОЕВИК. США - Новая Зеландия, 2008 г. *18+*
2.10 «ДНЕВНИК ДЬЯВОЛА». ДЕТЕКТИВ. Канада - США, 2007 г.
3.35 Тайны Чапман
4.20 Территория заблуждений

Ограничение по возрасту 16+

7.00 ТНТ. Gold
8.00 Битва дизайнеров
8.30, 13.00 «САШАТАНЯ»
9.00 Холостяк
10.30 «ОЛЬГА»
16.00 «ИНТЕРНЫ»
18.00 «ФИЗРУК»
20.00 «ИВАНЬКО»
21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» Санька тайком пробирается в отчий дом, чтобы взять еды из холодильника. Натыкается на отца, который уговаривает Саньку вернуться домой. Санька рассказывает отцу, что видел, как мама целуется с Виталиком. Алик тем временем живет в доме у Демида, который «четыре часа штопал его» после расстрела...
22.00 Импровизация В этом шоу нет сценария, и все, происходящее на сцене, придумывается участниками на ходу. Под управлением ведущего Павла Воли четыре комика и звездный гость оказываются в самых странных ситуациях...
23.00 Женский стендап
0.00 Импровизация
2.45 Comedy Баттл Последний сезон
3.35 Открытый микрофон

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Мультфильмы *0+*
9.30 Слепая
11.50 Знаки судьбы
12.25 Гадалка
14.40 Мистические истории
15.45 Гадалка
16.55 Секреты
17.25 Слепая
18.30 Гадалка
20.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ» После аварии проходит три месяца. Доктор Гудвин по-прежнему с большим энтузиазмом руководит клиникой. Однако воспоминания о том трагическом дне постоянно всплывают в его памяти. Доктор Капур считает, что активность Макса вызвана желанием заглушить боль утраты, и пытается с ним поговорить. Тем временем доктор Кастро сообщает Максу хорошую новость...
23.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ» КОМЕДИЯ. США - Канада, 2013 г. *12+*
1.15 «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК» ДРАМА. США, 1998 г.
4.00 «КАСЛ» *12+*
5.30 Тайные знаки

Ограничение по возрасту 16+

6.35 Дорожные войны
7.30 За гранью реального
9.30 Дорожные войны Лучшее
10.30 Дорожные войны 2.0 Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!
11.30 Улетное видео
14.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2»
18.00 Дорожные войны 2.0
20.00 Решала Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала»...
21.00 Решала. Охота началась
22.00 Решала
23.00 Опасные связи *18+*
2.00 Улетное видео

Ограничение по возрасту 16+

6.00, 8.55, 12.00, 16.00, 19.40, 23.35 Новости
6.05, 18.35, 22.35 Все на Матч! Прямой эфир
9.00, 12.45 Специальный репортаж *12+*
9.20 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Словакия *0+*
11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор *0+*
12.05 Все на регби!
13.05 Смешанные единоборства. One FC. Стамп Фэйртекс против Алены Рассохиной *16+*
13.55 Волейбол Лига наций. Женщины. Россия - Германия. Прямая трансляция
16.05 Хоккей Чемпионат мира. США - Казахстан. Прямая трансляция
19.45 Хоккей Чемпионат мира. Швейцария - Швеция. Прямая трансляция
23.40 Хоккей Чемпионат мира. Финляндия - Норвегия *0+*
1.50 «Тайсон». Док. фильм *16+*
3.25 ЕВРО 2020. Страны и лица *12+*
3.55 Новости *0+*
4.00 Профессиональный бокс. Майкл Конлан против Йонута Балюты. Санни Эдвардс против Морути Мталане. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF *16+*

Ограничение по возрасту 16+

6.30 По делам несовершеннолетних
8.00 Давай разведемся!
9.05 Тест на отцовство
11.15 Реальная мистика
12.20 Понять. Простить
13.35, 1.05 Порча
14.05, 1.35 Знахарка
14.40 «БИЛЕТ НА ДВОИХ»
19.00 «ДОМ, КОТОРЫЙ»
22.30 Секреты счастливой жизни Учиться новому никогда не поздно! Уверена героиня проекта «Секреты счастливой жизни». Особенно, если новые навыки делают лучше, интереснее, насыщенней не только твою жизнь, но и жизнь твоих близких...
22.35 «ДОМ, КОТОРЫЙ»
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» К Любавину обращается женщина с просьбой подсадить свои эмбрионы родной сестре. Одновременно к его коллеге Квитко приходит супружеская пара, потерявшая надежду иметь своих детей...
2.05 Понять. Простить
3.05 Реальная мистика
4.00 Тест на отцовство
5.40 По делам несовершеннолетних

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА | «УТРЕННИЙ МАРДАН» ПО БУДНЯМ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 8:00

ФАНТАСТИЧЕСКИЙ БОЕВИК/ВТОРНИК, 20.00

«Планета обезьян: Война»

США - Канада - Новая Зеландия, 2017 г.

Клан генетически измененных обезьян под предводительством шимпанзе Цезаря сталкивается с военизированной группой людей, которую возглавляет безжалостный полковник. Цезарь теряет свою семью и большую часть соплеменников, после чего его ждет война с армией людей и собственными внутренними демонами. Грядет последняя, решающая битва за право быть доминирующим видом на планете Земля...

Кадр из фильма

Режиссер: Мэтт Ривз. В ролях: Энди Серкис, Вуди Харрельсон, Стив Зан, Карин Коновал, Амайя Миллер, Терри Нотари, Тай Олссон, Майкл Адамуэйт, Тоби Кеббелл, Гэбриел Чаваррия.

КОМЕДИЯ/ВТОРНИК, 23.00

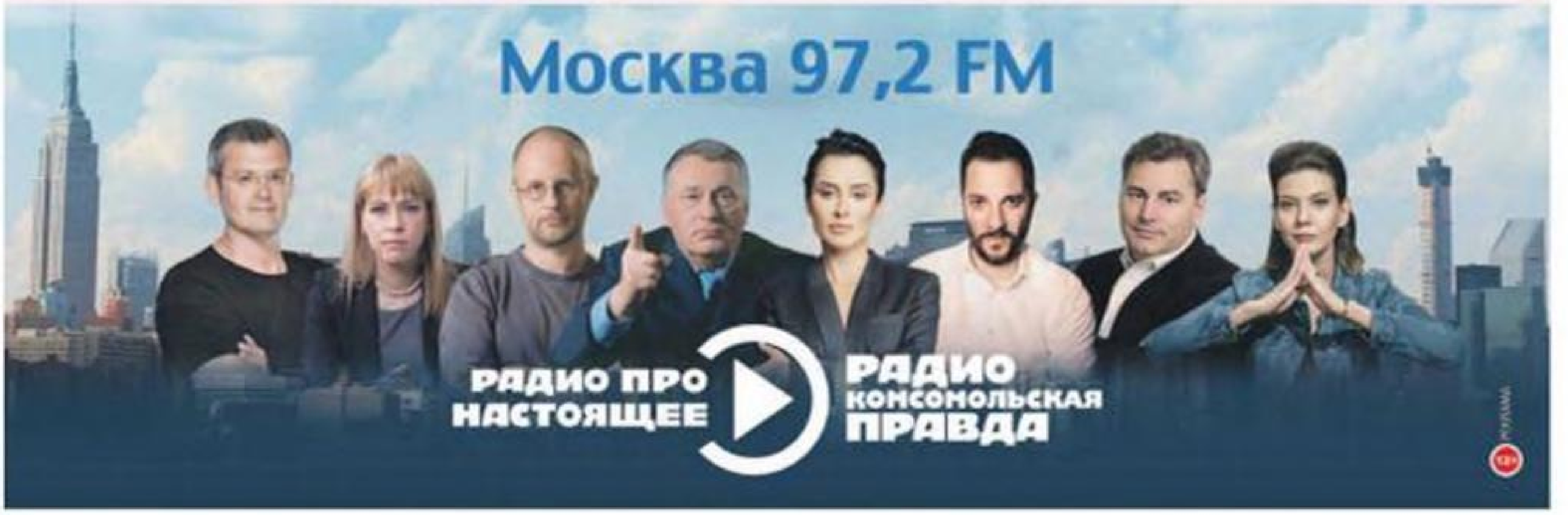
«Тепло наших тел»

США - Канада, 2013 г.

Мир поражен чумой и стоит на грани вымирания. Покойники ходят по земле и норовят употребить в пищу живых, которые, оставшись в катастрофическом меньшинстве, с трудом держат оборону. Перемены начинаются, когда один зомби, чье имя при жизни начиналось на Р, спасает девушку вместо того, чтобы ее съесть. Дружба, завязавшаяся между представителями враждующих сторон, грозит обоим самыми нехорошими последствиями. Но Р и Джули, сами того не подозревая, держат в руках простой и единственный ключ к спасению гибнущего мира...

Кадр из фильма

Режиссер: Джонатан Левин. В ролях: Николас Холт, Тереза Палмер, Анали Типтон.


Москва 97,2 FM
РАДИО ПРО НАСТОЯЩЕЕ
РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

СРЕДА 26 МАЯ

1

5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.25 Доброе утро
9.50 Жить здорово! *16+*
Популярная, познавательная телепередача о здоровой, радостной и счастливой жизни...
10.55 Модный приговор *6+*
12.00 Новости
12.15 Время покажет *16+*
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! *16+*
16.00 Мужское/Женское *16+*
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле *16+*
19.45 Пусть говорят *16+*
21.00 Время
21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА» *16+*
4-я серия. Бориса забирают в армию и вскоре отправляют в Афганистан, где он попадает в расположение части капитана Токарева.
В знак протеста против того, что Бориса несправедливо срезали на экзамене, Марина связывается с дурной компанией. Воскресенский берется помочь Зое, и ее привозят в Москву на операцию...
22.30 Док-ток *16+*
23.30 Вечерний Ургант *16+*
Каждый вечер с понедельника по четверг Иван Ургант будет провожать уходящий день вместе со всей страной. Кино, спорт, новые гаджеты, искусство.
Что происходит в стране и в мире? Актуальные герои, обсуждение событий дня и новая музыка...
1.10 Время покажет *16+*
3.00 Новости
3.05 Время покажет *16+*
3.25 Мужское/Женское *16+*

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном *12+*
11.00 Вести
11.30 Судьба человека
с Борисом Корчевниковым *12+*
12.40, 18.40 60 минут
с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым *12+*
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!» *12+*
15-я и 16-я серии
Очередное расследование, где слишком много подозреваемых, готовых признать вину. Рая расстроена несчастным случаем, в результате которого погибла Алена. Костюнов винит Раю и решает какое-то время помнить отдельно...
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир *16+*
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО» *12+*
13-я и 14-я серии
Женя счастлива. Ей кажется, что в отношениях с Денисом она наконец-то поставила точку. Денис же готов на любую подлость, лишь бы заставить ее вернуться. На этот раз помогать Денису вызывается Ольга. Однако их спектакль заканчивается неожиданной трагедией...
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым *12+*
2.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» *12+*
4.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ» *16+*

ТВЦ

6.00 Настроение *0+*
8.15 Доктор И... *16+*
8.50 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО» КОМЕДИЯ. СССР, 1982 г. *12+*
10.40 «Юрий Богатырев. Украденная жизнь» Док. фильм *12+*
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 События *0+*
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» *12+*
13.40, 5.20 Мой герой
Бедрос Киркоров *12+*
14.55 Город новостей *0+*
15.10, 3.25 «ТАКАЯ РАБОТА-2» *16+*
16.55 «Кровные враги» Док. фильм *16+*
18.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК» *12+*
20.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ» *12+*
В семье Васильевых все вверх дном. Внезапно приезжает мама Тани, Алена, которая много лет живет за границей и собирается замуж за крупного немецкого бизнесмена. Появление Алены оказывается связано с уголовным делом, которое расследует Татьяна. Убит сын милиционера Денис - он упал с крыши недостроенного здания при загадочных обстоятельствах. Рядом с телом найден медальон с совой...
22.35 Хватит слухов! *16+*
23.05, 1.35 90-е. Голосуй или проиграешь! *16+*
0.35 Петровка, 38 *16+*
0.55 «Женщины Мариса Лиепы» Док. фильм *16+*
2.15 «Троцкий против Сталина» *12+*
2.55 Осторожно, мошенники! Старики-разбойники *16+*
4.45 Короли эпизода
Светлана Харитонова *12+*

ЧЕ

3.50 «ЛЕСНИК» *16+*
6.30 Утро. Самое лучшее *16+*
8.00 Сегодня
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» *16+*
10.00, 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК *16+*
18.30, 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» *16+*
Марианна приглашает Шилова принять участие в телевизионном ток-шоу «Горькая правда», которое она ведет. Но вместо телешоу Шилов видит кровавую бойню: трое киллеров в масках расстреливают всех участников программы, в которой обсуждался обличительный репортаж о бойцах давнего знакомого Шилова - генерала Калюженого. В этой мясорубке погибает и Марианна, в живых остается только сценарист Морошкин...
19.00 Сегодня
21.15 «СЛУЧАЙНЫЙ КАДР» *16+*
5-я и 6-я серии
Лару находит Куланов. Изменив внешность, он приходит в больницу и оформляет ее под другой фамилией. Досконально изучив личное дело Рябинина, Ремарук выясняет, что у того неизлечимая болезнь и жить ему осталось совсем немного. Нестерова делает вывод, что Рябинин, взяв на себя вину за пожар в клубе, решил обеспечить безбедную жизнь своим родным...
23.30 Сегодня
23.45 «ЧЕРНОВ» *16+*
3.20 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» *16+*

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35 «Дети Солнца» Док. фильм
8.35 Легенды мирового кино
9.00, 22.15 «КЛЯТВА» ДРАМА. Россия, 2019 г., 2-я серия
9.50 Цвет времени
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.45 XX век
«Свидание назначила Татьяна Шмыга». 1982 г.
12.25 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.25 Pro memoria
«Отсветы»
13.45 Academia. Максим Кронгауз. «Русский язык в XXI веке»
2-я лекция
14.30 Сквозное действие
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 Библейский сюжет
15.50 Белая студия
16.35 «МЕДВЕДЬ» МЮЗИКЛ. СССР, 1938 г.
17.20 Цвет времени
17.30, 1.55 Музыка эпохи барокко
18.35 Ступени цивилизации. «Дети Солнца» Док. фильм
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 К 85-летию со дня рождения Вячеслава Овчинникова. «Симфония без конца» Док. фильм
21.30 Власть факта
23.00 «Игорь Дудинский. Последний тусовщик оттепели». Док. сериал
23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»

СТС

6.00 Ералаш *0+*
6.10 Мультсериалы *0+*
9.00 Галилео *12+*
10.00 Шоу «Уральские пельмени» *16+*
10.10 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА», ФЭНТЕЗИ. США - Новая Зеландия, 2001 г. *12+*
13.55 «ВОРОНИНЫ» *16+*
Самый талантливый ученик Галины уходит от нее к очень известному преподавателю музыки... Галина в шоке... И вот на День учителя Костя решает преподнести маме сюрприз...
18.30 «ПО КОЛЕНО» *16+*
В поезде Саня подружился с Бобцовым. И тот дает взаймы необходимую сумму, чтобы вызволить Стаса из тюрьмы...
20.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ» ФЭНТЕЗИ. США - Новая Зеландия, 2002 г. *12+*
Братство кольца распалось, и Фродо, и Сэм продолжают путь в Мордор вдвоем. Их преследует Горлум - странное существо, которое страдает раздвоением личности и очень сильно желает заполучить Кольцо. Хоббиты захватывают его в плен и приказывают вести их к подножию Роковой горы. Тем временем темная армия Саурона приближается к стенам Хельмовой Пади, где должна состояться великая битва...
В ролях: Элайджа Вуд, Шон Эстин
23.40 «ОНО-2», УЖАСЫ. Канада - США, 2019 г. *18+*
2.50 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3», БОЕВИК. США, 1992 г. *16+*
4.40 6 кадров *16+*
5.50 Ералаш *0+*

5

Ограничение по возрасту 16+
5.00, 9.00 Известия
5.30 «БУМЕРАНГ»
7.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА»
9.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» «ГВОЗДЬ», «СВОБОДА», «ГРУЗ», «РАСПЛАТА»
13.00 Известия
13.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» «ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ», «ЛИЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ»
15.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» «УЛЬТИМАТУМ», «ОПЕРАЦИЯ»
17.30 Известия
17.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» «СЕМЬЯ», «ПОЛИЦЕЙСКИЙ»
19.40 «СЛЕД» «БЕДНАЯ МАША»
20.30 «СЛЕД» «ЛИЧНЫЙ БИОГРАФ МАНЬЯКА»
21.25 «СЛЕД». «ШКОЛОТА»
22.15 «СЛЕД». «ОБРУЧЕНИЕ»
23.10 «СВОИ-3». «НА КРАЮ»
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 «СЛЕД» «ПРИТВОРЩИКИ»
1.15, 3.35 «ДЕТЕКТИВЫ»
3.25 Известия

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3
6.40 Орел и решка. Америка
7.30 Утро Пятницы
8.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»
10.30 На ножах
Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанного бизнеса, добрейший и терпеливейший мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам. Терпеливый мастер приедет в самые убыточные заведения и научит, как дальше жить, готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать прибыльными...
23.00 «КАТЯ НА АВТОМАТЕ»
0.30 Пятница News
1.00 «ДРЕВНИЕ»
2.25 Орел и решка. Неизданное
4.10 Орел и решка. Рай и ад-2

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+
6.10 «Автомобили Второй мировой войны». Док. сериал
7.00 Сегодня утром
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.25, 10.05, 13.15, 14.05 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» *16+*
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 Специальный репортаж
18.50 «Граница. Особые условия службы». Док. сериал
19.40 Последний день
Юрий Каморный
20.25 «Секретные материалы». Док. сериал
21.25 Открытый эфир
23.05 Между тем
с Наталией Метлиной
23.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»
2.10 «ПЯДЬ ЗЕМЛИ» *6+*
3.30 «ОДИНОЧЕСТВО ЛЮБВИ»
5.10 «Мартин Борман. Секретарь дьявола» Док. фильм

ОТР

Ограничение по возрасту 12+
6.00 Вспомнить все
6.30 Мультфильм *0+*
6.45 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ» *16+*
8.15, 15.15 Календарь
9.10, 16.30 Врачи
9.35, 16.10 Среда обитания
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости
10.10 «ОТТЕПЕЛЬ» *16+*
12.10, 13.20, 20.05, 1.00 ОТРажение
17.05 Вспомнить все
17.20, 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ» *16+*
19.20 Прав!Да?
22.05 «ОТТЕПЕЛЬ» *16+*
23.50, 3.00 Прав!Да?
0.30 Вспомнить все
2.45 Мультфильм *0+*
3.40 Врачи
4.05 Домашние животные
с Григорием Маневым
4.35 Легенды Крыма
Детективы прошлого
5.05 Дом Э
5.30 Моя история
Дмитрий Бертман

Disney

Ограничение по возрасту 6+
5.00 Музыка
5.15 Мультсериалы
8.50 «Пес Пэт»
9.00 Доброе утро с Микки *0+*
11.00 «Уходи, Единорог!»
11.15 «Леди Баг и Супер-Кот»
12.45 «Лило и Стич» *0+*
13.45 «Гравити Фолз» *12+*
15.10 «Звездная принцесса и силы зла» *12+*
16.40 «Семейка Грин в городе» *12+*
17.10 «Амфибия» *12+*
17.55 «Замбезия» Мультфильм
19.30 «Реальная белка» Мультфильм
21.30 «Леди Баг и Супер-Кот»
23.00 «Великий Человек-Паук» *12+*
0.00 Марафон «Кей Си. Под прикрытием» *12+*
1.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ» *12+*
2.50 «Великий Человек-Паук» *12+*
3.35 «Кид vs Кэт»
4.20 Музыка

+0

Ограничение по возрасту 16+
6.00 Папа попал *12+*
9.00 Барышня-крестьянка
11.00 Дом-2. Lite
12.00 Супермама
14.05 Взвешенные и счастливые
20 участников проекта делятся на две команды, с каждой из которых занимается профессиональный тренер. Под чутким присмотром тренеров и диетологов участникам предстоит пройти через физические испытания, диеты, соблазны и взвешивания. Победителем станет участник, похудевший за время проекта больше всех...
16.35 Беременна в 16
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок
22.00 Дом-2. Новая любовь
0.05 Я стесняюсь своего тела
1.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
3.20 Обмен женами

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Территория заблуждений
6.00 Документальный проект
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
9.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
13.00, 23.30 Загадки человечества
с Олегом Шишкиным
14.00 Невероятно интересные истории
15.00 Неизвестная история
17.00, 2.55 Тайны Чапман
18.00, 2.05 Самые шокирующие гипотезы
20.00 «Я - ЛЕГЕНДА»
ФАНТАСТИКА. США, 2007 г.
В ролях: Уилл Смит, Алиса Брага
21.55 Смотреть всем!
23.00 Новости
0.30 «ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ»
БОЕВИК. США, 2016 г. *18+*
В ролях: Кейт Бекинсейл, Тео Джеймс
4.30 Документальный проект

Ограничение по возрасту 16+

7.00 ТНТ. Gold
8.00 Мама Life
8.30, 13.00 «САШАТАНЯ»
9.00 Ты Топ-модель на ТНТ
10.30 «ОЛЬГА»
16.00 «ИНТЕРНЫ»
18.00 «ФИЗРУК»
20.00 «ИВАНЬКО»
21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!»
Санька рад встрече с дядей. Он спрашивает Алика, собирается ли тот мстить Вите, но Алик отказывается. Санька злится на Алика и говорит, что Витя должен быть наказан. Федор просит Надежду разорвать все деловые отношения с Виталием, но сам при этом продолжает сидеть дома без работы...
22.00 Двое на миллион
Участниками каждого выпуска станут двое друзей из мира шоу-бизнеса, которые в начале шоу сразу же получат миллион и должны будут его сохранить...
23.00 Stand up
0.00 Импровизация
2.45 Comedy Баттл
Последний сезон
3.35 Открытый микрофон
6.05 ТНТ. Best

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Мультфильмы *0+*
8.30 Рисуем сказки *0+*
8.45 Мультфильмы *0+*
9.30 Слепая
11.50 Знаки судьбы
12.25 Гадалка
14.40 Мистические истории
15.45 Гадалка
16.55 Секреты
17.25 Слепая
18.30 Гадалка
20.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ»
После неудачной игры в баскетбол в клинику поступает очень несговорчивый пациент. Доктор Рейнольдс настаивает на операции, но больной отказывается. А доктор Фром переживает, что не может усыновить еще одного малыша. Доктор Шарп и доктор Кастро расходятся во мнениях при лечении пациентов. А в приемное отделение к доктору Блум поступает маленький пациент с неврологическим повреждением. Анализы выявляют отравление свинцом...
23.00 «РЕИНКАРНАЦИЯ»
УЖАСЫ. США, 2018 г. *18+*
1.45 Очевидцы
5.45 Мультфильмы *0+*

Ограничение по возрасту 16+

6.35 Дорожные войны
7.30 За гранью реального
9.30 Дорожные войны
Лучшее. Программа «Дорожные войны. Лучшее» - это подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом...
10.30 Дорожные войны 2.0
11.30 Улетное видео
14.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН 3»
18.00 Дорожные войны 2.0
20.00 Решала. Охота началась
21.00 Решала
23.00 Опасные связи *18+*
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков...
2.00 Улетное видео

Ограничение по возрасту 16+

6.00, 8.55, 12.00, 15.15, 19.40 Новости
6.05, 12.05, 15.20, 18.35, 21.00, 0.15 Все на Матч! Прямой эфир
9.00, 12.45 Специальный репортаж *12+*
9.20 Хоккей
Чемпионат мира. Финляндия - Норвегия *0+*
11.30 На пути к Евро *12+*
13.05 Хоккей
Чемпионат мира. Швейцария - Швеция *0+*
15.45 Хоккей
Чемпионат мира. Россия - Дания. Прямая трансляция
19.45 Смешанные единоборства. *ACA.* Али Багов против Элиаса Сильверио *16+*
21.45 Футбол.
Лига Европы. Финал. «Вильярреал» (Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Прямая трансляция из Польши
1.15 Хоккей
Чемпионат мира. Канада - Норвегия *0+*
3.25 ЕВРО 2020. Страны и лица *12+*
3.55 Новости *0+*
4.00 Смешанные единоборства
One FC. Кристиан Ли против Тимофея Настюхина *16+*

Ограничение по возрасту 16+

6.30 По делам несовершеннолетних
8.00 Давай разведемся!
9.05 Тест на отцовство
11.15 Реальная мистика
12.20 Понять. Простить
Истории, которые вы увидите, произошли в реальной жизни, с реальными людьми...
13.35 Порча
14.05 Знахарка
14.40 «БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ»
19.00 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО»
22.30 Секреты счастливой жизни
22.35 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО»
23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3»
Украина, 2017 г.
Доктор Роман Широков приезжает из провинции в столичную клинику профессора Климова - наставника в медицине и бывшего тестя...
В ролях: Илья Носков, Кристина Кузьмина
1.20 Порча
1.50 Знахарка
2.20 Понять. Простить
3.20 Реальная мистика
4.10 Тест на отцовство
5.45 По делам несовершеннолетних

УЖАСЫ/СРЕДА, 23.40 СТС

«Оно-2»

Канада - США, 2019 г.

Группа школьников из городка Дерри 27 лет назад столкнулась с клоуном-монстром Пеннивайзом. Они выросли, покинули родной городок и практически забыли о тех страшных событиях, пока не получили весточку из прошлого - Оно вернулось...

Режиссер: Андрес Мускетти. В ролях: Джессика Честейн, Джеймс Макэвой, Билл Хейдер, Айзая Мустафа, Джей Райан, Джеймс Рэнсон, Энди Бин, Билл Скарсгард, Джейден Мартелл, Уайатт Олефф.

Кадр из фильма

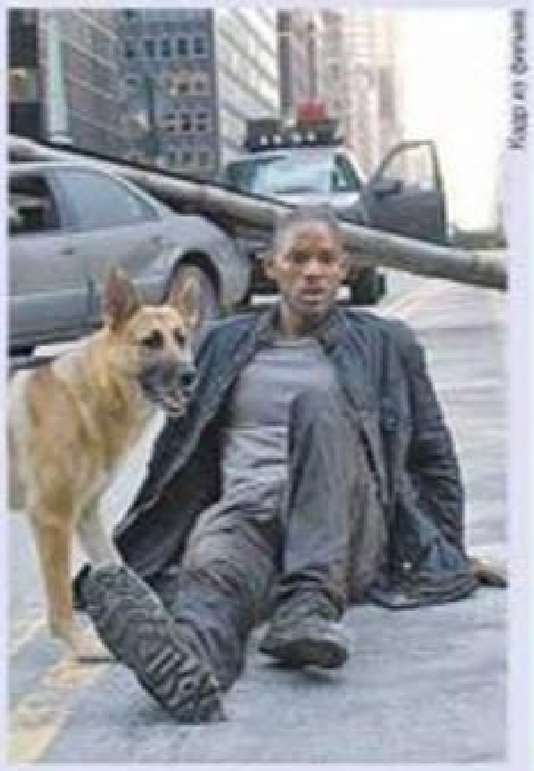
ФАНТАСТИКА/СРЕДА, 20.00

«Я - легенда»

США, 2007 г.

Пронесшийся по планете загадочный вирус уничтожил половину населения земли. Другая же половина превратилась в устрашающих монстров, которые охотятся по ночам. Роберт Невилл (Уилл Смит) - единственный уцелевший человек в Нью-Йорке и, возможно, на всей планете. Он живет в опустевшем городе со своей любимой собакой, занимается охотой, сбором припасов и опытами над созданием вакцины от вируса. Сможет ли он сдержать бесконечные ночные атаки чудовищ и найти способ спасти мир от эпидемии?..

Режиссер: Фрэнсис Лоуренс. В ролях: Уилл Смит, Алисе Брага, Чарли Тахэн, Салли Ричардсон-Уитфилд, Уиллоу Смит, Эмма Томпсон.



Кадр из фильма

УЖАСЫ/СРЕДА, 23.00

«Реинкарнация»

США, 2018 г.

После смерти Эллен в доме ее дочери Энни начинают происходить страшные вещи. Вся ее семья - муж Стивен, сын Питер, дочь Чарли - и она сама оказываются втянутыми независимо от их воли в страшные игры демонической секты, с которой, как выясняет Энни, была связана ее покойная мать.

Энни пытается защитить себя и своих близких, но зло уже сделало свой выбор...

Режиссер: Ари Астер. В ролях: Тони Коллетт, Гэбриел Бирн, Алекс Вулф.

Кадр из фильма

СПЕЦПРОЕКТ/СРЕДА, 16.55 ТВЦ

«Кровные враги»

Как кровные родственники становятся врагами?

Почему дочери Лидии Федосеевой-Шукшиной ополчились против престарелой матери?

За что ненавидят отцов Анфиса Чехова и Настасья Самбурская?

Почему Армен Джигарханян отказался от сына, а певец Данко бросил больную дочь?

И за что старший сын Эвелины Бледанс отвернулся от нее на долгие годы?..

Борис Кудрявцев/Экспресс-фото

Объявления в этой рубрике являются рекламой

Рекламные объявления

Размещение рекламы: (495) 789-44-80, 637-64-10, class@kp.ru, http://advert.kp.ru/kp//vp/4319

АСТРОЛОГИЯ. МАГИЯ

МАГИЯ, АСТРОЛОГИЯ

Любовь Владимировна
• Предскажу вашу судьбу
• Сниму порчу, сглаз, безбрачие, верну мужа.
• Приём по записи и на расстоянии
8-910-455-66-66

АНТИКВАРИАТ

КНИГИ

БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

РАЗНОЕ

КУПИМ ЗОЛОТЫЕ и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Иконы. Столовое серебро. Ювелирные изделия. Советские значки. Купоры Царские и СССР. Фарфор. www.скупкамонет.рф. Т. 8-916-612-0666

ЧЕТВЕРГ 27 МАЯ

1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.25 Доброе утро
9.50 Жить здорово! *16+*
10.55 Модный приговор *6+*
12.15 Время покажет *16+*
15.15 Давай поженимся! *16+*
16.00 Мужское/Женское *16+*
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле *16+*
19.45 Пусть говорят *16+*
21.00 Время
21.30 **«АНАТОМИЯ СЕРДЦА»** *16+*
5-я серия. Воскресенскому удается доказать эффективность своей методики: Зоя успешно прооперирована. Бывший партнер Ольги приглашает ее уехать в другой город, где она может получить главную партию. Борис замечает, что Токарев тайно встречается с кем-то из афганцев. Чтобы помочь Борису, Марина ворует ключ от деканата и передает его своему новому знакомому Симе...
22.30 **Большая игра** *16+*
В программе анализируются ключевые мировые события недели. Как принимаются решения? От свидетелей или участников глобальных процессов. Этот разговор для тех, кто хочет знать и понимать мировую политику - не просто жареные новости, а глубинный смысл, саму суть международных трендов...
23.30 Вечерний Ургант *16+*
0.10 К 80-летию Николая Олялина. **«Две остановки сердца»**
1.10 Время покажет *16+*
3.00 Новости
3.05 Время покажет *16+*
3.30 Мужское/Женское *16+*

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном *12+*
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым *12+*
12.40, 18.40 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым *12+*
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!»** *12+*
17-я и 18-я серии
В одной из квартир заводится полтергейст. Но Рая уверена в том, что кто-то намеренно пытается свести с ума хозяйку квартиры. Рая знакомится с очередным кавалером - Гришей...
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир *16+*
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО»** *12+*
15-я и 16-я серии
Женя знакомится с молодым аспирантом Степаном. Восхищенный ее умом и эрудицией, он начинает ухаживать за ней. Однако Степан никак не может понять, почему такая девушка работает уборщицей. Он заинтригован и надеется узнать тайну возлюбленной. Женя и Лена разыскивают Тему, сына Насти. Морошкин готовится поймать Кораблева на должностном преступлении...
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым *12+*
2.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** *12+*
4.05 **«ПРАВО НА ПРАВДУ»** *16+*

ТВЦ

6.00 Настроение *0+*
8.20 **«ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ!»** ДРАМА. СССР, 1965 г. *12+*
10.35 **«Георгий Тараторкин. Человек, который был самим собой»** Док. фильм *12+*
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 События *0+*
11.50 **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** *12+*
Небогатый, но обаятельный Майк Роджерс, мечтая о покупке дома, отправляется полюбоваться усадьбой «Цыганское подворье». Там он встречает девушку Эпли, в которую влюбляется, и вскоре они женятся. На деньги жены, которая оказалась сказочно богата, покупают землю и строят дом своей мечты. Их не смущают предостережения жителей и местной цыганки, что земля эта проклята...
13.40, 5.25 Мой герой Алексей Ягудин *12+*
14.55 Город новостей *0+*
15.05, 3.20 **«ТАКАЯ РАБОТА-2»** *16+*
16.55 90-е. Звезды на час *16+*
18.10 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА»** *12+*
22.35 10 самых... Брошенные мужья звезд *16+*
23.05 **«Актерские драмы. Жизнь во имя кумира»**. Док. фильм *12+*
0.35 Петровка, 38 *16+*
0.55 Приговор Тамара Рохлина *16+*
1.35 Прощание Виктор Черномырдин *16+*
2.15 **«Сталин против Троцкого»** Док. фильм *16+*
2.55 Осторожно, мошенники! Очумелые ручки *16+*
4.45 Короли эпизода Валентина Сперантова *12+*

ЖИВИ

4.50 **«ЛЕСНИК»** *16+*
6.30 Утро. Самое лучшее *16+*
8.00 Сегодня
9.25, 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** *16+*
10.00, 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК *16+*
18.30, 19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** *16+*
Военная контрразведка задерживает Севастьянова, при обыске в его квартире находят печать, которой пломбировались ящики с оружием. Все сходится - Севастьянов имел доступ к стволам, мог совершить нападение, а потом вернуть стволы на место. Шилов узнает о том, что Морошкин видел лицо одного из киллеров...
19.00 Сегодня
21.15 **«СЛУЧАЙНЫЙ КАДР»** *16+*
7-я и 8-я серии
Никита обнаруживает, что в деле нет фотографии погибшей Анны Сангория и некоторых результатов экспертиз. Нестерова пытается связаться с судмедэкспертом, но выясняется, что тот выбыл в неизвестном направлении. Нестеровой это кажется подозрительным, она инициирует эксгумацию тела...
23.30 Сегодня
23.45 Поздняков *16+*
0.00 Захар Прилепин. Уроки русского *12+*
0.30 Мы и наука. Наука и мы *12+*
1.20 **«БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД»** БОЕВИК. Россия, 2011 г. *16+*
3.20 **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ»** *16+*

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35 «Дети Солнца» Док. фильм
8.35 Легенды мирового кино
9.00, 22.15 **«КЛЯТВА»** ДРАМА. Россия, 2019 г., 3-я серия
9.45 Цвет времени
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.55 XX век «Тайна. Тунгусский метеорит». Док. фильм
12.20 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
13.20 **«Библиотека Петра: слово и дело»** Док. фильм
13.45 **«Мой дом - моя слабость»** Док. фильм
14.30 Сквозное действие
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Моя любовь - Россия! «Русская народная игрушка»
15.50 2 Верник 2 Илья Демуцкий и Дарья Жовнер
16.40 **«Душа Петербурга»** Док. фильм
17.30, 2.00 Музыка эпохи барокко
18.25 Цвет времени Клод Моне
18.35 Ступени Цивилизации. **«Дети Солнца»** Док. фильм
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Кино о кино. **«Чучело». Неудобная правда»** Док. фильм
21.30 Энигма Елена Стихина
23.00 **«Игорь Дудинский. Последний тусовщик оттепели»**. Док. сериал
23.50 **«ШАХЕРЕЗАДА»**

СТС

6.00 Ералаш *0+*
6.10 Мультсериалы *0+*
9.00 Галилео *12+*
10.00 Шоу «Уральские пельмени» *16+*
10.10 **«ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ»** ФЭНТЕЗИ. США - Новая Зеландия, 2002 г. *12+*
13.50 **«ВОРОНИНЫ»** *16+*
18.30 **«ПО КОЛЕНО»** *16+*
Саня едет сниматься в музыкальном клипе. Там он узнает, что снимается вместе с Оливией и что Саню утвердили на эту роль не случайно...
20.00 **«ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ»**. ФЭНТЕЗИ. США - Новая Зеландия, 2003 г. *12+*
Средиземье все больше погружается во мрак: темные силы захватывают новые территории. Саурон осаждает Минас-Тирит, защитники уже истощены, единственная надежда на спасение Средиземья - хоббиты, которые приближаются к Роковой горе, где им предстоит уничтожить Кольцо Всевластия... В ролях: Элайджа Вуд, Вигго Мортенсен
0.00 **«ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН»**. БОЕВИК. США, 1999 г. *16+*
По древнему поверью, только тринадцать воинов могут одолеть звероподобного врага. Но, чтобы пророчество сбылось, один из смельчаков должен быть чужестранцем... В ролях: Антонио Бандерас, Омар Шариф
2.00 **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4»**. БОЕВИК. США, 1998 г. *16+*
4.00 **«МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2»** КОМЕДИЯ. США - Австралия, 2005 г. *12+*
5.40 6 кадров *16+*
5.50 Ералаш *0+*

5

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Известия
5.25 **«Мое родное. Авто»** Док. фильм *12+*
9.05 **«БЕЛАЯ СТРЕЛА»** «ВОЗМЕЗДИЕ»
8.35 День ангела *0+*
9.00 Известия
9.25, 13.25, 17.45 **«БЕЛАЯ СТРЕЛА»** «ВОЗМЕЗДИЕ»
13.00, 17.30 Известия
19.40 **«СЛЕД»** «СЛЕЗЫ РУСАЛКИ»
20.35 **«СЛЕД»** «АРКА СМЕРТИ»
21.20 **«СЛЕД»** «ШОУ ДОЛЖНО ПРОДОЛЖАТЬСЯ»
22.15 **«СЛЕД»** «РИКОШЕТ»
23.10 **«СВОИ-3»** «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ»
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 **«СЛЕД»** «ПОТАНЦУЙ СО МНОЙ»
1.15 **«ДЕТЕКТИВЫ»**
3.25 Известия
3.35 **«ДЕТЕКТИВЫ»**

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3
6.35 Орел и решка. Америка
7.30 Утро Пятницы
8.30 **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»**
10.30 На ножах
19.00 Бой с Герлз-2
Первое совместное шоу Александра Гудкова и Екатерины Варнавы! Что может вернуть звезд шоу-бизнеса в детство и заставить отрываться по полной? Что выведет их из себя, а что рассмешит до слез? Ведущие разделят звездных гостей на женскую и мужскую команды и вместе с ними пройдут испытания...
21.35 Мир наизнанку Пакистан
22.50 Теперь я Босс-6
23.55 **«КАТЯ НА АВТОМАТЕ»**
0.25 Пятница News
0.55 **«ДРЕВНИЕ»**
2.20 Орел и решка. Мегаполисы
4.05 Орел и решка

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+
6.10 **«Автомобили Второй мировой войны»** Док. сериал
7.00 Сегодня утром
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.20 Специальный репортаж
9.40, 10.05, 13.15, 14.05 **«БЕРЕГА»**
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 Специальный репортаж
18.50 **«Граница. Особые условия службы»**. Док. сериал
19.40 Легенды телевидения Игорь Угольников
20.25 Код доступа
21.25 Открытый эфир
23.05 Между тем с Наталией Метлиной
23.40 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»**
2.10 **«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»**
3.30 **«ПОЛЕТ АИСТА НАД КАПУСТНЫМ ПОЛЕМ»**
5.10 «Провал Канариса» Док. фильм

ОТР

Ограничение по возрасту 12+
6.00 Фигура речи
6.30 Мультфильм *0+*
8.45 **«ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ»** *16+*
8.15, 15.15 Календарь
9.10, 16.30 Врачи
9.35, 16.10 Среда обитания
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости
10.10 **«ОТТЕПЕЛЬ»** *16+*
12.10, 13.20 ОТРажение
17.05 Вспомнить все
17.30, 18.05 **«КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА»** *16+*
19.20, 23.50 Прав!Да?
20.05, 1.00 ОТРажение
22.05 **«ОТТЕПЕЛЬ»** *16+*
0.30 Фигура речи
2.45 Мультфильм *0+*
3.00 Прав!Да?
3.40 Врачи
4.05 Домашние животные с Григорием Маневым
4.35 Легенды Крыма
5.05 За дело!
5.45 От прав к возможностям

Disney

Ограничение по возрасту 6+
5.00 Музыка
5.15 Мультсериалы
8.50 «Пес Пэт»
9.00 Доброе утро с Микки *0+*
11.00 «Уходи, Единорог!»
11.15 «Леди Баг и Супер-Кот»
12.45 «Лило и Стич» *0+*
13.45 «Гравити Фолз» *12+*
15.10 «Звездная принцесса и силы зла» *12+*
16.40 «Семейка Грин в городе» *12+*
17.10 «Амфибия» *12+*
17.40 «Ежик Бобби: Колючие приключения»
19.30 «Реальная белка-2» Мультфильм
21.30 «Леди Баг и Супер-Кот»
23.00 «Великий Человек-Паук» *12+*
0.00 Марафон «Кей Си. Под прикрытием» *12+*
1.40 **«МОГУЧИЕ МЕДИКИ»** *12+*
2.50 «Великий Человек-Паук» *12+*
3.35 «Кид vs Кэт»
4.20 Музыка

+0

Ограничение по возрасту 16+
5.20 Папа попал *12+*
9.00 Барышня-крестьянка
11.00 Дом-2. Lite
12.00 Супермама
14.20 Взвешенные и счастливые
16.50 Обмен домами
Бросить все и хоть ненадолго с головой окунуться в другую жизнь - разве не об этом мечтает каждый? Герои программы получат возможность не просто побывать в другой стране и примерить на себя неповторимый колорит, но и поделиться частью своего быта с иностранцами...
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок
22.00 Дом-2. Новая любовь
0.05 Я стесняюсь своего тела
1.55 **«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»**
3.20 Обмен женами

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

4

Ограничение по возрасту 16+

5.00, 6.00 **Документальный проект**

7.00 С бодрым утром!

8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости

9.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект

11.00 Как устроен мир

12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112**

13.00, 23.30 **Загадки человечества** с Олегом Шишкиным

14.00 **Невероятно интересные истории**

15.00 **Знаете ли вы, что?**

17.00 **Тайны Чапман**

18.00 **Самые шокирующие гипотезы**

20.00 **«БЕГЛЕЦ»** БОЕВИК. США, 1993 г. В ролях: Харрисон Форд, Томми Ли Джонс

22.35 **Смотреть всем!**

23.00 **Новости**

0.30 **«СПАУН»** БОЕВИК. США, 1997 г. В ролях: Майкл Джей Уайт, Джон Легуизамо

2.15 **Самые шокирующие гипотезы**

3.05 **Тайны Чапман**

4.40 **Военная тайна** с Игорем Прокопенко

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+

7.00 ТНТ. Gold

8.00 Перезагрузка

8.30 **«САШАТАНЯ»**

11.00 **«ОЛЬГА»**

13.00 **«САШАТАНЯ»**

16.00 **«ИНТЕРНЫ»**

18.00 **«ФИЗРУК»**

20.00 **«ИВАНЬКО»**

21.00 **«МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!»** Алик карaулит Витю и его новоиспеченную жену в подъезде после свадьбы. Санька, Вовка и Илюша идут на дискотеку со своими подругами. Витя и афганцы придумывают схему, как втереться в доверие к директору завода, который они хотят отжать. Для этого они затеяли нападение на его дочку - девушку Илюши...

22.00 **Шоу Студия Союз** Единственное в своем роде комедийно-музыкальное шоу, в котором звезды меряются музыкальностью, чтобы сделать тебе очень смешно!..

23.00 Talk

0.00 **Импровизация**

2.40 **ТНТ-Club**

2.45 **Comedy Баттл** Последний сезон

3.35 **Открытый микрофон**

6.05 **ТНТ. Best**

ТВ3

Ограничение по возрасту 16+

6.00 **Мультфильмы** *0+*

9.30 **Слепая**

11.50 **Знаки судьбы**

12.25 **Гадалка**

14.40 **Врачи**

15.45 **Гадалка**

16.55 **Секреты**

17.25 **Слепая**

18.30 **Гадалка**

20.30 **«НОВЫЙ АМСТЕРДАМ»** Макс пытается извиниться перед Хелен. А в приемный покой попадает молодая девушка с патологией в сердце. Доктор Капур передает доктору Фрому на групповую терапию своего пациента - бывшего военного, прошедшего Афганистан. Во время операции онкобольной Макс и Хелен становятся свидетелями врачебной ошибки, сделанной несколько лет назад...

23.00 **Врачи**

0.15 **«БЕОВУЛЬФ»** ФЭНТЕЗИ. США, 2007 г. *12+*

2.15 **«РЕИНКАРНАЦИЯ»** УЖАСЫ. США, 2018 г.

4.15 **Тайные знаки**

5.45 **Мультфильмы** *0+*

че!

Ограничение по возрасту 16+

6.35 **Дорожные войны**

7.30 **За гранью реального**

9.30 **Дорожные войны** Лучшее

10.30 **Дорожные войны 2.0** Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!

11.30 **Улетное видео**

14.00 **«ЧУЖОЙ РАЙОН-3»**

18.00 **Дорожные войны 2.0**

20.00 **Решала. Охота началась** Ведущие проекта «Решала. Охота началась» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими...

21.00 **Решала**

23.00 **Опасные связи** *18+*

2.00 **Улетное видео**

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+

6.00, 8.55, 12.00, 15.00, 19.40, 23.30 Новости

6.05, 12.05, 15.05, 18.35, 22.35 **Все на Матч! Прямой эфир**

9.00, 12.35 **Специальный репортаж** *12+*

9.20 **Хоккей** Чемпионат мира. Россия - Дания *0+*

11.30 **Футбол.** Лига Европы. Финал. «Вильярреал» (Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия) *0+*

12.55 **Футбол** Молодежное первенство России. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

15.45 **Хоккей** Чемпионат мира. США - Латвия. Прямая трансляция

19.45 **Хоккей** Чемпионат мира. Швеция - Чехия. Прямая трансляция

23.35 **Хоккей** Чемпионат мира. Швейцария - Словакия *0+*

1.45 **«Андрес Иньеста. Неожиданный герой»** Док. фильм *12+*

3.25 **ЕВРО 2020. Страны и лица** *12+*

3.55 **Новости** *0+*

4.00 **Смешанные единоборства.** One FC. Адриано Мораэш против Деметриуса Джонсона *16+*

Домашний

Ограничение по возрасту 16+

6.30 6 кадров

6.40 **По делам несовершеннолетних**

8.15 **Давай разведемся!**

9.25 **Тест на отцовство**

11.40 **Реальная мистика**

12.40 **Понять. Простить**

13.50 **Порча** Иногда в окружении появляется тот, кто желает зла настолько, что не остановится ни перед чем...

14.20 **Знахарка**

14.35 **«ДОМ, КОТОРЫЙ»**

19.00 **«ОПЕКУН»**

23.05 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 3»** На консультацию к зав. отделением репродуктологии доктору Седельникову попадает пациентка с редкой генетической патологией. Его жена, зав. отделением гинекологии Татьяна Седельникова, хочет подключить к лечению Широкова, уже спасавшего ее пациентку...

1.10 **Порча**

1.40 **Знахарка**

2.10 **Понять. Простить**

3.10 **Реальная мистика**

4.00 **Тест на отцовство**

5.40 **По делам несовершеннолетних**

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА | «ЧТО БУДЕТ?» ПРОГРАММА С ВЛАДИМИРОМ СУНГОРКИНЫМ ЧЕТВЕРГ 20:00

БОЕВИК/ЧЕТВЕРГ, 20.00

«Беглец»

США, 1993 г.

Чикагский хирург по имени Ричард (Харрисон Форд) ложно обвинен в чудовищном убийстве собственной жены. Его приговаривают к тюремному заключению, но по пути в тюрьму Ричарду удается сбежать. Теперь он беглец вне закона, который пытается спастись от одержимого детектива и доказать свою невиновность...

Кадр из фильма

Режиссер: Эндрю Дэвис. В ролях: Харрисон Форд, Томми Ли Джонс, Джо Пантолиано, Ерун Краббе, Села Уорд, Джулианна Мур, Андреас Кацулас, Дэниел Робак.

СПЕЦПРОЕКТ/ЧЕТВЕРГ, 23.05

«Актерские драмы. Жизнь во имя кумира»

Кумир... Им восхищаются и восторгаются, его обожают тысячи поклонниц. Но век славы короток, а на смену успеху приходят обиды, вредные привычки, потерянное здоровье и, как правило, невыносимо трудный характер. Ирина Хонда все это испытала, когда вышла замуж за Виктора Проскурина.

Богатство и популярность зачастую тоже не ходят рука об руку. Однако это не смутило Ирину Романову, нынешнюю жену поэта Ильи Резника, как и его статус женатого мужчины на момент их знакомства.

Анна Есенина - та самая женщина, которая всегда мечтала быть рядом с Валерием Ободзинским, но он был недосягаем.

Каково это быть спутницей звезды? И чего стоило этим женщинам их выстраданное счастье?..

Ирина Подуровская/Экспресс-газета

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Подпишитесь на «КП» в любом почтовом отделении

- Я - ретранслятор, глаза читателя и его уши. Помогу вам побывать на войне, увидеть древние северные храмы, проплыть по всей Волге на надувной лодке, искупаться в воронке от ядерного взрыва, потолкаться в майдановской толпе и поговорить с отшельником, живущим в заброшенном монастыре. Подписывайтесь на «Комсомолку» и идемте вместе!

Дмитрий СТЕШИН
Специальный корреспондент

ИНДЕКС	ТАРИФ	ДЛЯ НОВЫХ ПОДПИСЧИКОВ
84750	Ежедневная газета	2092 руб. 92
50176	Еженедельник с телепрограммой	998 руб. 34
50057	Ежедневная + еженедельник	2829 руб. 90

ИНДЕКС	ТАРИФ	ПОСТОЯННЫМ И ЛЬГОТНЫМ* ПОДПИСЧИКАМ
84756	Ежедневная газета	2020 руб. 32
84755	Еженедельник с телепрограммой	967 руб. 98
84754	Ежедневная + еженедельник	2733 руб. 54

Предложение для жителей Московского региона. Цены действуют при подписке на 6 месяцев (июль - декабрь 2021 года). Льготные категории граждан: ветераны ВОВ, инвалиды I и II групп. Справки по телефону 8 495 777-02-82

ПЯТНИЦА 28 МАЯ

1

5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.25 Доброе утро
9.50 Жить здорово! *16+*
10.55 Модный приговор *6+*
12.00 Новости
12.15 Время покажет *16+*
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! *16+*
Герой программы поочередно встречается с тремя невестами или женихами, а в конце программы делает выбор: с кем из них он хотел бы продолжить отношения...
16.00 Мужское/Женское *16+*
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым *16+*
19.45 Поле чудес *16+*
21.00 Время
21.30 Три аккорда. Новый сезон *16+*
23.15 Вечерний Ургант *16+*
0.10 «Изабель Юппер: откровенно о личном» Док. фильм *16+*
Для создания документального автопортрета Юппер выбрала двадцать отрывков из своих выдающихся фильмов, совместила их с архивными съемками и снабдила комментариями, в которых она возвращается к детству, кинематографическому дебюту, развитию дальнейшей карьеры, а также рассказывает о кинематографистах, с которыми ей довелось работать на съемочных площадках...
1.10 «ДАВАЙ ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ» КОМЕДИЯ. США, 1960 г. *12+*
3.05 Модный приговор *6+*
3.55 Давай поженимся! *16+*
4.35 Мужское/Женское *16+*

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном *12+*
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым *12+*
12.40, 18.40 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым *12+*
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!» *12+*
19-я и 20-я серии
Костюков становится свидетелем потасовки. Он вмешивается в конфликт. Один из молодых людей пытается подать ему какие-то знаки. Костюков озадачен и решает разобраться в этом деле. Тем временем Ольга, соперница Рай, выходит замуж за Мишу. Счастливая, но все еще сомневающаяся Рая также готовится к свадьбе, совершенно не подозревая об истинных целях Грицы...
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир *16+*
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 Я вижу твой голос *12+*
В новом увлекательном шоу участники проводят настоящее вокальное расследование. Вместе со звездами им предстоит распознать, кто из игроков на сцене действительно умеет петь, а кто лишь гениально притворяется, надеясь выиграть миллион рублей...
22.55 «БРАТСКИЕ УЗЫ» *12+*
2.35 «ТАНГО МОТЫЛЬКА» МЕЛОДРАМА. Россия, 2013 г. *12+*
4.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ» *16+*

ТВЦ

6.00 Настроение *0+*
8.10, 11.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ» *12+*
11.30, 14.30 События *0+*
12.25, 15.05 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА» *12+*
14.50 Город новостей *0+*
16.55 «Актерские драмы. Сыграть вождя» Док. фильм *12+*
17.50 События *0+*
18.10 «НОВЫЙ СОСЕД» *12+*
20.00 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ» *12+*
Поездка в Калининград оборачивается для Даши детективной историей. Один за другим в отеле погибают два человека - аниматор и соседка Даши по комнате. Полиция считает их гибель несчастным случаем. Даша находит доказательства, что это не так, и ведет свое расследование. Под подозрение попадают ее новые знакомые и мужчина, который ей нравится. Девушка права: преступник совсем рядом, и ей грозит смертельная опасность...
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой *0+*
23.10 Приют комедиантов *12+*
1.05 «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган» Док. фильм *12+*
1.45 Петровка, 38 *16+*
2.00 «БАЙКЕР». МЕЛОДРАМА. Россия, 2009 г. *16+*
3.25 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК» *12+*
4.50 Короли эпизода Валентина Теличкина *12+*

ХИТ

4.50 «ЛЕСНИК» *16+*
6.30 Утро. Самое лучшее *16+*
8.00 Сегодня
9.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» *16+*
Пригов просит разрешение на арест Аистова, но ему отказывают, ведь прямых улик нет. Батя предлагает заставить Аистова понервничать и вместе с Приговым и Багировой устраивают мозговой штурм, чтобы нащупать его слабое место. Аистов требует с Монгола деньги за последнюю сделку...
10.00, 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Жди меня *12+*
18.25 ЧП. Расследование *16+*
19.00 Сегодня
19.40 «СЛУЧАЙНЫЙ КАДР» *16+*
9 - 12-я серии
Частный детектив, которого нанял Нестеров, следит за Мариной. Нестерова встречается с Бобровым. Тот предупреждает Нестерову - если Марина заговорит, это может стать проблемой и для нее. Оба еще не знают, что Марина уже мертва. В своей предсмертной записке Марина рассказывает о своих отношениях с Бобровым и о том, что Анна не случайно оказалась в тот роковой вечер в клубе, и считает Боброва виновным в ее гибели. Полина не понимает причину самоубийства сестры...
23.55 Своя правда
1.50 Квартирный вопрос *0+*
2.40 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» *16+*

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35 «Тысяча и одно лицо Пальмиры. Сокровище, затерянное в пустыне» Док. фильм
8.35 Легенды мирового кино
9.00, 22.15 «КЛЯТВА» ДРАМА. Россия, 2019 г. 4-я серия
9.50 Цвет времени
10.15 «ГОБСЕК» ДРАМА. СССР, 1936 г.
11.40 «Вячеслав Овчинников. Симфония без конца» Док. фильм
12.20 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.25, 20.15 «Первые в мире» Док. сериал
13.45 «Мой дом - моя слабость» Док. фильм
14.30 Сквозное действие
15.05 Письма из провинции. Коптуши (Ленинградская область)
15.35 Энигма. Елена Стехина
16.15 «Борис Захава. Хранитель вахтанговской школы»
16.55 Царская ложа
17.40 Музыка эпохи барокко. Сэр Джон Элиот Гардинер, Хор Монтеверди и Английские барочные солисты
18.30 Ступени Цивилизации. «Тысяча и одно лицо Пальмиры. Сокровище, затерянное в пустыне» Док. фильм
19.45 Смехоностальгия
20.30 Искатели «Смоленская Троя. Город-призрак»
21.15 Линия жизни Наталья Иванова
23.00 «Игорь Дудинский. Последний тусовщик оттепели» Док. сериал
23.50 «НЕЖНОСТЬ» ДРАМА. Франция, 2011 г.
1.40 Искатели. «Смоленская Троя. Город-призрак»
2.25 Мультфильмы

СТС

6.00 Ералаш *0+*
6.10 Мультсериалы *0+*
9.00 Галилео *12+*
10.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ» ФЭНТЕЗИ. США - Новая Зеландия, 2003 г. *12+*
14.00 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК» КОМЕДИЯ. Россия, 2016 г. *12+*
16.00 Шоу «Уральские пельмени» *16+*
16.20 Шоу «Уральские пельмени» *16+*
21.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ» КОМЕДИЯ. Россия, 2017 г. *12+*
В ролях: Андрей Рожков, Дмитрий Брекоткин
22.55 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» КОМЕДИЯ. Россия, 2018 г. *16+* Три церемонии, проходящие по разным традициям, объединены общими ценностями и весельем от души. Но и без проблем, интриг и недоразумений, конечно, не обойтись. Отец Артура готов на все, лишь бы свадьба сына с москвичкой Юлей прошла в родной Армении. К Свете как нельзя некстати в день ее свадьбы с Олегом возвращается бывший парень - прямиком из тюрьмы. А Ринат и Гузелька вообще женятся по расчету, чтобы выкупить дорогую скрипку...
В ролях: Зоя Бербер, Камиль Ларин
0.35 «ПЛОХИЕ ПАРНИ» КОМЕДИЯ. США, 1995 г. *18+*
2.45 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2» БОЕВИК. США, 1989 г. *12+*
4.30 6 кадров *16+*

5

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Известия
5.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД»
9.00 Известия
9.25 «ГРУППА ZETA-2»
13.00 Известия
13.25 «ГРУППА ZETA-2»
17.15 «СЛЕД» «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИНОПЛАНЕТЯНСКИ»
18.05 «СЛЕД» «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ»
18.55 «СЛЕД» «ЗВОНОК С ТОГО СВЕТА»
19.40 «СЛЕД» «ОТГОЛОСКИ ПРОШЛОГО»
20.30 «СЛЕД» «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ»
21.20 «СЛЕД» «КЛИН КЛИНОМ»
22.05 «СЛЕД» «СТЕНКА»
22.55 «СЛЕД» «ДЕЛО КРУГЛОВА»
23.45 Светская хроника
0.45 «СЛЕД» «ВОДА»
1.30 «СЛЕД» «ТРЕТЬЕ ПРИШЕСТВИЕ»
2.15 «БАРС»

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3
6.30 Орел и решка. Америка
8.15 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»
10.30 Мир наизнанку. Китай
13.35 Мир наизнанку. Бразилия
16.35 Мир наизнанку. Непал
Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов...
19.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ»
21.30 «ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН»
23.45 «РЕВОЛЬВЕР»
1.55 Пятница News
2.30 Орел и решка. Мегаполисы
3.25 Орел и решка. Рай и ад-2

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+

6.00 Специальный репортаж
6.15 «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ» *6+*
8.20, 9.20, 10.05 «ТИХАЯ ЗАСТАВА» *16+*
9.00 Новости дня
10.00 Военные новости
10.50 Открытый эфир
12.25, 13.20, 14.05, 17.25, 18.40, 21.25 «ДЖУЛЬБАРС»
13.00 Новости дня
14.00 Военные новости
18.00, 21.15 Новости дня
22.55 Праздничный концерт к Дню пограничника *0+*
0.00 Десять фотографий Сергей Мазаев *6+*
0.55 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» *6+*
2.20 «Никита Карацупа. Следопыт из легенды» Док. фильм *6+*
3.05 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ» *6+*
4.40 «Резидент Мария» Док. фильм

ОТР

Ограничение по возрасту 12+

6.00 «Вертинский. Одинокий странник»
6.55 «КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА» *16+*
8.15, 15.15 Календарь
9.10 Домашние животные с Григорием Маневым
9.35 Среда обитания
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05 «ГРАНИЦА НА ЗАМКЕ»
11.15 «Обыкновенный подвиг» Док. фильм
12.10, 13.20 ОТРажение
16.10 Среда обитания
16.30 Домашние животные с Григорием Маневым
17.05 Вспомнить все
17.20, 18.05 «ПАЦАНЫ»
19.20 «За дело!»
20.05 «ОТРажение»
22.05 «Имею право!»
22.35 «ЛЮБОВНИК» *16+*
0.20 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС»
1.55 «БАТОРИ» *16+*
4.15 «СВОБОДНОЕ ПЛАВАНИЕ»

Disney

Ограничение по возрасту 6+

5.00 Музыка
5.15 «Русалочка»
5.40 «Аладдин» *0+*
6.05 «Легенда о Тарзане»
6.25 «Тимон и Пумба»
6.50 «Чудеса на виражах» *0+*
7.25 «Чип и Дейл спешат на помощь»
7.55 «Леди Баг и Супер-Кот»
8.50 «Пес Пэт»
9.00 Доброе утро с Микки *0+*
11.00 Марафон «Леди Баг и Супер-Кот»
13.35 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев»
14.40 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Дракона»
16.00 «После школы» Программа. Россия
16.35 «Леди Баг и Супер-Кот»
17.35 «Рио-2» *0+*
19.30 «В поисках Немо» *0+*
21.40 Марафон «Гравити Фолз» *12+*
4.20 Музыка

+0

Ограничение по возрасту 16+

5.30 Папа попал *12+*
9.00 Барышня-крестьянка
11.00 Дом-2. Lite
12.00 Супермама
13.10 Взвешенные и счастливые
15.40 Битва за тело
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участников проекта ждет год серьезной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни...
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок
22.00 Дом-2. Новая любовь
0.05 Я стесняюсь своего тела
1.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
3.20 Обмен женами

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Военная тайна
6.00, 9.00 Документальный проект
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным
14.00, 4.15 Невероятно интересные истории
15.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект
17.00 Тайны Чапман
18.00 Самые шокирующие гипотезы
20.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА» БОЕВИК. США, 1998 г. В ролях: Томми Ли Джонс, Уэсли Снайпс
22.35 «ТИХОЕ МЕСТО» ДРАМА. США, 2018 г. В ролях: Эмили Блант, Джон Красински
0.15 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ» ТРИЛЛЕР. США - Великобритания, 2017 г. *18+*
2.25 «ДЬЯВОЛЬСКИЙ ОСОБНЯК» УЖАСЫ. США, 2003 г.

Ограничение по возрасту 16+

7.00 ТНТ. Gold
8.00 «САШАТАНЯ»
11.00 «ОЛЬГА»
13.00 «САШАТАНЯ»
16.00 Однажды в России Спецдайджест
20.00 Однажды в России
21.00 Комеди Клаб
22.00 Comedy Баттл Шоу достигло стадии полуфинала, и легендарная фабрика юмористических талантов продолжает экзаменовать молодых и не очень, амбициозных и застенчивых, стильных и своеобразных комиков со всего света, которые бьются за 5 миллионов рублей! Каждый из них имеет равные шансы на успех, потому что в этом проекте нет никаких привилегий, а конкурентный критерий только один: качественный юмор...
23.00 Прожарка
0.00 Такое кино!
1.35 Импровизация
3.15 Comedy Баттл Последний сезон
4.05 Открытый микрофон Финал
5.20 Открытый микрофон Дайджест
6.10 ТНТ. Best

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Мультфильмы *0+*
9.30 Слепая
11.15 Новый день *12+*
11.50 Знаки судьбы
12.25 Гадалка
14.40 Вернувшиеся
15.45 Гадалка
16.55 Секреты
17.25 Слепая
19.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» БОЕВИК. США - Канада - Китай, 2015 г. После столетий сражений между людьми и ведьмами было заключено перемирие. Ведьмам позволялось жить своей жизнью, но при этом никогда не использовать магию против людей. Но перемирие хрупко и всегда найдутся те, кто захочет вернуть темные времена владычества Королевы ведьм... В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли
21.30 «КРЕДО УБИЙЦЫ» БОЕВИК. США - Франция - Гонконг - Великобритания, 2016 г.
23.45 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР» БОЕВИК. США, 2007 г.
1.45 «МАРАБУНТА» ТРИЛЛЕР. США, 1998 г.
3.15 Секреты
5.15 Тайные знаки

Ограничение по возрасту 16+

6.35 Дорожные войны
7.30 За гранью реального Информационно-познавательный журнал о достижениях современности, которые начисто переворачивают представления об окружающей нас действительности, о самых невероятных событиях, которые трудно объяснить с помощью официальной науки, а также обо всем загадочном и необъяснимом...
9.30 Дорожные войны Лучшее
10.30 Дорожные войны 2.0
11.30 Улетное видео
14.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3»
18.00 Дорожные войны 2.0
20.00 +100500
23.00 «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ» УЖАСЫ. США, 2004 г. *18+* В то время как Америка содрогается от внезапного нашествия миллионов мертвецов, маленькая группа уцелевших людей пытается найти убежище и защиту в огромном здании торгового центра... В ролях: Сара Полли, Винг Рэймс
1.10, 2.10 Утилизатор-5

Ограничение по возрасту 16+

6.00, 8.55, 12.00, 15.15 Новости
6.05, 12.05, 15.20, 18.35, 22.55 Все на Матч! Прямой эфир
9.00, 12.45 Специальный репортаж *12+*
9.20 Хоккей Чемпионат мира. Швейцария - Словакия *0+*
11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор *0+*
13.05 Хоккей Чемпионат мира. Швеция - Чехия *0+*
15.45 Хоккей Чемпионат мира. Казахстан - Канада. Прямая трансляция
18.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Финал 4-х. 1/2 финала. ЦСКА (Россия) - «Анадолу Эфес» (Турция). Прямая трансляция
21.00 Хоккей Чемпионат мира. Дания - Белоруссия. Прямая трансляция
22.35 Точная ставка *16+*
23.40 Смешанные единоборства. АСА. Александр Бутенко против Андрея Кошкина *16+*
1.40 Автоспорт Российская Дрифт серия. Гран-при 2021 *0+*
2.40 Профессиональный бокс *16+*
3.55 Новости *0+*
4.00 Баскетбол. Евролига *0+*

Ограничение по возрасту 16+

6.30 6 кадров
6.35 По делам несовершеннолетних
8.00 Давай разведемся!
9.10 Тест на отцовство
11.20 Реальная мистика
12.25 Понять. Простить
13.40 Порча
14.10 Знахарка
14.45 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО»
19.00 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА»
23.30 «ЗОЛУШКА С РАЙСКОГО ОСТРОВА» МЕЛОДРАМА. Украина, 2008 г. Игорь - богатый и успешный бизнесмен, который избалован женским вниманием. Вероника - девушка по вызову. После проведенной вместе ночи Игорь понимает, что не хочет расставаться с Вероникой, а она перестает видеть в нем только клиента... В ролях: Дмитрий Марьянов, Екатерина Юдина
1.15 Порча
1.45 Знахарка
2.15 Понять. Простить
3.15 Реальная мистика
4.05 Тест на отцовство
4.55 Давай разведемся!
5.45 По делам несовершеннолетних

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА | «ХРОНИКИ ЦЫПКИНА» ПЯТНИЦА 22:00

БОЕВИК/ПЯТНИЦА, 20.00

«Служители закона»

США, 1998 г.

Федеральный маршал Джерард сопровождает заключенных в самолете. Во время перелета происходит катастрофа: погибает несколько человек, а один особо опасный преступник бесследно исчезает. На поиск обвиненного в убийстве двух агентов ФБР отправляются две команды лучших оперативников. Маршал также ведет свое расследование. Цепочка противоречивых событий приводит Джерарда к выводу о том, что ФБР водит его за нос...

Кадр из фильма

Режиссер: Стюарт Бейрд. В ролях: Томми Ли Джонс, Уэсли Снайпс, Роберт Дауни мл., Джо Пантольяно, Дэниел Робак, Том Вуд.

КОМЕДИЯ/ПЯТНИЦА, 21.00

«Везучий случай»

Россия, 2017 г.

Валерка с друзьями обнаруживает у себя лотерейный билет. И никто не помнит: кто, когда и как покупал этот билет. А билет оказывается выигрышный - 43 миллиона рублей! Целое состояние для скромного Екатеринбурга! Да чего уж там, для целого отдела продавцов - Валерки и его друзей. Выигрыш решили делить на всех, устроили гулянку, настроили планов... но быстро поняли, что ничего не получится, если о выигрыше узнают их жены...

Кадр из фильма

Режиссер: Роман Самгин. В ролях: Андрей Рожков, Дмитрий Брекоткин, Вячеслав Мясников, Юлия Михалкова, Алексей Маклаков, Олеся Железняк, Валентина Мазунина, Ольга Медынич, Ольга Дибцева, Татьяна Кравченко.

БОЕВИК/ПЯТНИЦА, 21.30

«Кредо убийцы»

США - Франция - Гонконг - Великобритания, 2016 г.

Каллум Линч - бывший преступник, который приговорен к казни. После приведения приговора в исполнение Линча оживляют в специальной лаборатории. Благодаря встроенному в него устройству под названием Анимус, он получает возможность вспомнить и прочувствовать все, что переживал в свое время его предок Агилар в Испании XV века.

Накопив невероятные знания и навыки, он вступает в противостояние с могущественной и жестокой организацией тамплиеров в наши дни...

Кадр из фильма

Режиссер: Джастин Курзель. В ролях: Майкл Фассбендер, Марион Котийяр, Джереми Айронс.

МЕЛОДРАМА/ПЯТНИЦА, 18.10

«Новый сосед»

Россия, 2020 г.

Нина посвятила жизнь мужу, дочери и прелестному загородному дому, в котором она трудится день и ночь. Ей не хочется перемен. Ведь все идеально - стало быть, любая перемена будет к худшему. Вот и появление нового соседа ее тревожит. Слишком он красив, слишком хорошо воспитан, да все в нем как-то слишком! Муж посмеивается над ней: с такой подозрительностью ей бы в полиции работать! Но женская интуиция подсказывает верно. Мир Нины уже рушится. Чтобы спасти хоть что-то, надо понять, кто этот человек и почему он появился в их жизни именно сейчас...

Кадр из фильма

Режиссер: Мария Маханько. В ролях: Александр Никитин, Светлана Антонова, Максим Радугин, Артем Сухоруков, Анастасия Рысева, Светлана Тимофеева-Летуновская.

СУББОТА 29 МАЯ

1

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 Умницы и умники *12+*
9.45 Слово пастыря *0+*
10.00 Новости
10.15 На дачу!
с Наташей Барбье *6+*
11.15 Видели видео? *6+*
Героями проекта «Видели видео?» станут авторы и персонажи самых интересных и популярных видеороликов Рунета. Самые смешные, трогательные, прикольные, мимимишные и запомнившиеся ролики будут показаны в студии...
12.00 Новости
12.15 Видели видео? *6+*
13.25 К 80-летию Олега Даля. «Плохой хороший человек» *12+*
14.30 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»» КОМЕДИЯ. СССР, 1967 г. *0+*
16.05 Чемпионат мира по хоккею-2021
Сборная России - сборная Швейцарии. Прямой эфир из Латвии
18.40 Сегодня вечером *16+*
21.00 Время
21.20 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига *16+*
Играют: Сборная Пермского края, «Армянская сборная», «Доктор Хаусс», «Сборная Бывших», «RUDN United»
23.30 «КРЕСТНАЯ МАМА» КРИМИНАЛЬНАЯ КОМЕДИЯ. Франция, 2020 г. *16+*
В ролях: Изабель Юппер, Ипполит Жирардо
2.05 Модный приговор *6+*
2.55 Давай поженимся! *16+*
3.35 Мужское/Женское *16+*

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету
9.00 Формула еды *12+*
9.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! *16+*
12.35 Доктор Мясников *12+*
13.40 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ» *16+*
Россия, 2017 г.
Ольга - музейный работник в провинциальном городе. Четыре года назад пропала ее маленькая дочь. Муж Ольги Игорь спасается от депрессии связями на стороне, а сама Ольга ушла с головой в работу. Узнав, что следователь закрывает дело о пропаже их дочери, Игорь предлагает начать новую страницу жизни, родив еще одного ребенка. Ольга отказывается предавать память дочери и уходит от мужа...
В ролях: Елена Аросьева, Елена Цыплакова
18.00 Привет, Андрей! *12+*
20.00 Вести в субботу
21.00 «ОДНО ЛЕТО И ВСЯ ЖИЗНЬ» *12+*
Россия, 2020 г.
Узнав об измене мужа-бизнесмена, Вера с дочкой сбегает в родное Пестрецово к сестре и матери. Она уверена, что никогда не сможет простить предательство, поэтому решает начать жизнь с чистого листа и устраивается в деревне почтальоном...
В ролях: Глафира Тарканова, Анатолий Руденко
1.05 «КОВАРНЫЕ ИГРЫ» *12+*

ТВЦ

5.40 «НОВЫЙ СОСЕД» *12+*
7.30 Православная энциклопедия *6+*
8.00 «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган»
Док. фильм *12+*
8.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК» *12+*
10.50, 11.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ» *12+*
11.30, 14.30, 23.45 События *0+*
13.00, 14.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА» *12+*
17.10 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ» *16+*
Небольшой городок Андайск охвачен ужасом - уже несколько лет маньяк по прозвищу Арлекин похищает и убивает молодых девушек. Для поимки маньяка создана следственно-оперативная группа во главе с Дарьей Логиновой, которая славится острым умом и является объектом воздыхания для многих коллег. У полиции по-прежнему нет ни одной зацепки, маньяк невероятно хитер и осторожен...
21.00 Постскриптум
с Алексеем Пушковым *0+*
22.15 Право знать!
Ток-шоу *16+*
0.00 90-е
БАБ: начало конца *16+*
0.50 Прощание
Юрий Лужков *16+*
1.35 Букет в плавильном котле. Специальный репортаж *16+*
2.00 Хватит слухов! *16+*
2.25 «Шоу-бизнес без правил»
Док. фильм *16+*
3.05 «Рынок шкур»
Док. фильм *16+*

НТВ

5.40 «КОНЕЦ СВЕТА»
ДЕТЕКТИВ. Россия, 2012 г. *16+*
7.25 Смотр *0+*
8.00 Сегодня
8.20 Готовим с Алексеем Зиминым *0+*
8.50 Поедем, поедим! *0+*
9.25 Едим дома *0+*
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога *16+*
11.00 Живая еда
с Сергеем Малоземовым *12+*
Хлеб - всему голова! Права ли народная мудрость с точки зрения диетологов и какой лучше выбрать - пшеничный, ржаной или отрубной - расскажут в новом выпуске «Живой еды». Из рубрики «За что такие деньги?» зрители узнают, сколько должны стоить идеальные оливки и есть ли разница во вкусе и качестве между дорогими и дешевыми. По традиции Сергей Малоземов ответит на вопрос телезрителей: почему при поедании мороженого может возникать головная боль...
12.00 Квартирный вопрос *0+*
13.10 Основано на реальных событиях *16+*
15.00 Своя игра *0+*
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели *16+*
18.00 По следу монстра *16+*
19.00 Центральное телевидение
20.00 Ты не поверишь! *16+*
21.10 Секрет на миллион *16+*
23.15 Международная пилорама *16+*
0.00 Квартирник НТВ у Маргулиса *16+*
1.15 Дачный ответ *0+*
2.10 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ» *16+*

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет
7.05 Мультфильмы
7.35 «ДОЧЕНЬКА»
ДРАМА. СССР, 1987 г.
10.15 Передвижники
Марк Антокольский
10.45 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА»
ДРАМА. СССР, 1977 г.
12.15 Больше, чем любовь
Олег и Лиза Даль
12.55 Эрмитаж
13.20 «Воспоминания слона». Док. фильм
14.15 Человеческий фактор
«Сельский блогер»
14.45 Пешком...
Москва Наталии Сац
15.15 Спектакль Детского музыкального театра имени Н. И. Сац «УПРАЖНЕНИЯ И ТАНЦЫ ГВИДО»
16.50 Кино о кино. «Чучело». Неудобная правда». Док. фильм
17.30 «ЧУЧЕЛО»
ДРАМА. СССР, 1983 г.
19.30 «Великие мифы. Илиада». Док. сериал
20.00 «Кинескоп»
с Петром Шепотинником. «Молодые и красивые»
20.40 «ДИКАРЬ»
ТРИЛЛЕР. США, 1953 г.
22.00 Агора
Как культура, искусство, наука и образование влияют на общество и как общество влияет на них. Участники обсуждают актуальные проблемы времени через художественную культуру...
23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
0.00 «ПОБЕГ»
КОМЕДИЯ. Франция, 1978 г.
1.40 «Воспоминания слона»
Док. фильм
2.30 Мультфильм

СТС

6.00 Ералаш *0+*
6.05 Мультсериалы *0+*
8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты»
Мультсериал *6+*
8.25 Шоу «Уральские пельмени» *16+*
9.00 ПроСТО кухня *12+*
10.00 Шоу «Уральские пельмени» *16+*
10.25 «Семейка Крудс»
Большой мультфильм *6+*
12.20 «ЭРАГОН»
ФЭНТЕЗИ. США - Великобритания - Венгрия, 2006 г. *12+*
14.25 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ»
ФЭНТЕЗИ. США, 2013 г. *12+*
16.40 «ЗУБНАЯ ФЕЯ»
КОМЕДИЯ. США - Канада, 2010 г. *12+*
18.45 «ПЛАН ИГРЫ»
КОМЕДИЯ. США, 2007 г. *12+*
21.00 «ПОКЕМОН, ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ»
КОМЕДИЯ. США - Япония, 2019 г. *12+*
23.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2»
КОМЕДИЯ. США, 2003 г. *18+*
Хорошие парни поступают правильно, зато плохие добиваются результатов. Майка Лоури и Маркуса Беннетта давно бы выгнали из полиции за их хулиганские методы борьбы с преступностью, но они всегда справляются с самыми сложными заданиями, так что у начальства не остается выбора...
В ролях: Уилл Смит, Мартин Лоуренс
1.55 «ПЛОХИЕ ПАРНИ» КОМЕДИЯ. США, 1995 г. *18+*
3.50 6 кадров *16+*
5.50 Ералаш *0+*

5

Ограничение по возрасту 16+

5.00 «БАРС»
9.00 Светская хроника
10.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА»
«СТАРИКАМ ТУТ НЕ МЕСТО», «КАПИТАЛ», «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ФОКУС», «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО», «ОСЕНЬ - ВРЕМЯ РАЗВОДОВ»
14.05 «МЕНТОЗАВРЫ»
«ИРОНИЧНЫЙ АФЕРИСТ», «ВСТРЕЧА ВЫПУСКНИКОВ», «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ»
16.35 «МЕНТОЗАВРЫ»
«СМЕРТЬ В ОТЕЛЕ», «ЖАЛКИЙ БИЗНЕС», «ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ПАРТИЯ»
19.05 «СЛЕД»
«ПУЛЯ НА ДВОИХ»
20.00 «СЛЕД»
«АЛХИМИК»
20.50 «СЛЕД»
«АДВОКАТСКАЯ ИСТОРИЯ», «ЗОНА», «ДОЧКИ-МАТЕРИ», «ЛЮБИМЫЕ И ЛЮБЯЩИЕ»
0.00 Известия. Главное
0.55 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ»

ПЯТНИЦА

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Орел и решка. По морям
7.30 Орел и решка. 10 лет. Неизданное
8.30 Мамы Пятницы
9.00 Орел и решка. Чудеса света-4
10.00 «Голубая планета»
Док. сериал *12+*
11.05 «Планета Земля: Часть 1»
12.05 «Идеальная планета»
13.10 Орел и решка. Чудеса света-4
14.15 Орел и решка. 10 лет
15.20 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ»
17.55 Мир наизнанку
Пакистан
18.55 Мир наизнанку
Бразилия
22.00 «МАРЛИ И Я»
0.15 «СЕКСДРАЙВ» *18+*
2.10 Орел и решка. Мегаполисы
3.00 Орел и решка. Рай и ад-2

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+

5.25 «ИВАН ДА МАРЬЯ» *0+*
7.05, 8.15 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» *0+*
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
8.40 Морской бой *6+*
9.45 Легенды цирка *6+*
10.10 Круиз-контроль *6+*
10.45 Улика из прошлого *16+*
11.35 Док. сериал
12.30 Не факт! *6+*
13.20 СССР. Знак качества
14.05 Легенды кино *6+*
15.00, 1.35 «Оружие Победы» *6+*
15.40 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» *6+*
18.15 Задело!
с Николаем Петровым
18.30 «Сделано в СССР» *6+*
18.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» *16+*
20.45 «22 МИНУТЫ»
22.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2021»
Отборочный тур *6+*
23.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ»
1.50 «ДЖУЛЬБАРС»

ОТР

Ограничение по возрасту 12+

6.00, 16.05 «Большая страна»
6.50 Домашние животные
7.20, 17.00 «Титаны XX века»
8.15, 14.45, 15.05 Календарь
9.10 За дело!
9.50 Новости Совета Федерации
10.05 Дом Э
10.35 Мультфильм *0+*
10.45, 18.30, 2.05 Домашние животные
11.15 «ЛЮБОВНИК» *16+*
13.00, 15.00 Новости
13.05 «ПАЦАНЫ»
15.45 Среда обитания
18.00 Гамбургский счет
19.00 Новости
19.05, 5.05 ОТРажение
с Дмитрием Лысковым
20.00 «БАТОРИ» *16+*
22.20 Культурный обмен
Алиса Гребенщикова
23.00 «СВОБОДНОЕ ПЛАВАНИЕ»
0.45 «ИНТИМНЫЕ МЕСТА» *18+*
2.35 «ИНТЕРДЕВОЧКА» *16+*

Disney

Ограничение по возрасту 6+

5.00 Музыка
5.15 Мультсериалы
7.55 «Леди Баг и Супер-Кот»
8.50 «Пес Пэт»
9.00 Доброе утро с Микки *0+*
11.00 «Пес Пэт»
11.20 «Лило и Стич»
Мультфильм *0+*
13.05 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Дракона»
14.25 «Ежик Бобби: Колючие приключения»
Мультфильм
16.05 «Реальная белка»
Мультфильм
17.55 «Реальная белка-2»
Мультфильм
19.30 «В поисках Дори»
Мультфильм
21.20 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ» *12+*
23.25 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ» *12+*
1.15 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ» *12+*
2.40 «ФЛАББЕР» *0+*
4.20 Музыка

+0

Ограничение по возрасту 16+

5.30 Папа попал *12+*
8.55 Беременна в 16
12.00 Помогите, у меня трудный ребенок
Главная задача проекта превратить хулигана и непослушного ребенка в честного воспитанного человека, которого в будущем все будут уважать и любить. Главными героями шоу становятся семьи, образ жизни которых, мягко сказать, оставляет желать лучшего. Страдают от этого в большей степени дети, которые вынуждены скрашивать свое жалкое существование как придется. Создатели программы ведут психологическую работу в кругу таких семей...
22.00 Дом-2. Новая любовь
1.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
3.25 Папа попал *12+*

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

4

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Невероятно интересные истории

6.40 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ» ФЭНТЕЗИ. Германия - Великобритания - США, 2009 г. *12+*

8.30 О вкусной и здоровой пище

9.05 Минтранс

10.05 Самая полезная программа

11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко

13.15 СОВБЕЗ

14.20 Осторожно, вода! Документальный спецпроект

15.20 Засекреченные списки. Экспедиция в ад: 14 тайн подземелья Документальный спецпроект

17.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ» ПРИКЛЮЧЕНИЯ. США, 2003 г. *12+*

19.40 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». БОЕВИК. США - Великобритания, 2017 г.

22.05 «РОБИН ГУД» БОЕВИК. США, 2010 г.

0.45 «Человек-паук: Через вселенные» Большой мультфильм *6+*

2.40 «ОТЧАЯННЫЙ ПАПА» КОМЕДИЯ. США, 1993 г.

4.10 Тайны Чапман

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+

7.00 ТНТ. Gold

8.00 «САШАТАНЯ»

9.30 Битва дизайнеров

10.00 Ты как я *12+*

11.00 «САШАТАНЯ»

13.00 «БОЛЬШОЙ БОСС». КОМЕДИЯ. США, 2016 г.

15.00 «YESTERDAY» МЕЛОДРАМА. Великобритания - США, 2019 г. *12+*

17.15 «НОЙ». ДРАМА. США, 2014 г.

20.00 Комеди Клаб

22.00 Холостяк. Финал Шоу подошло к развязке, и до финального выбора Тимура осталось совсем чуть-чуть. Сегодня зрители узнают, кого из девушек он назовет своей избранницей и кому решит полностью и искренне раскрыться...

23.30 «YESTERDAY» МЕЛОДРАМА. Великобритания - США, 2019 г. *12+*

1.30 Импровизация

3.10 Comedy Баттл Последний сезон

4.00 Открытый микрофон Дайджест

4.50 Открытый микрофон

5.40 ТНТ. Best

ТВ3

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Мультфильмы *0+*

9.00 Рисуем сказки *0+*

9.30 «КАСЛ» *12+* Агент Касла предлагает ему возможность продолжить серию книг о Джеймсе Бонде, что означает необходимость расстаться с Беккет. Расследуя убийство женщины, обнаруженной в канализационном люке, Касл и Беккет понимают, что это дело может стать их последней совместной работой...

13.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». БОЕВИК. США - Австралия, 2013 г. *12+*

14.45 «КРЕДО УБИЙЦЫ» БОЕВИК. США - Франция - Гонконг - Великобритания, 2016 г.

17.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» БОЕВИК. США - Канада, Китай, 2015 г.

19.00 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». ДРАМА. США - Великобритания - Германия - Испания - Марокко, 2005 г.

22.00 «АЛЕКСАНДР» БОЕВИК. США - Великобритания - Германия, 2004 г.

1.15 «БЕОВУЛЬФ» ФЭНТЕЗИ. США, 2007 г. *12+*

3.00 «МАРАБУНТА» ТРИЛЛЕР. США, 1998 г.

4.30 Мистические истории

че!

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Супершеф Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства в новом шоу «Супершеф» на телеканале «Че!». Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее, чего бы это ему ни стоило...

7.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3»

21.00 +100500 Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их...

0.00 «СВОЛОЧИ» БОЕВИК. Россия, 2006 г. 1943 год. Полковник Вишневецкий получает правительственное задание: подготовить диверсионную группу бойцов-смертников, которая должна блокировать действия отборных немецких соединений «Эдельвейс». Группа набирается из отчаянных мальчишек-сирот 14 - 15 лет, которых никто не будет искать. Подростков отправляют в горный лагерь, где они проходят специальную подготовку. Им приказано уничтожить фашистскую военную базу...

2.05 Улетное видео

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Смешанные единоборства *16+*

7.00, 8.55, 12.00, 15.00, 20.35 Новости

7.05, 12.05, 15.05, 18.35, 20.40, 0.15 Все на Матч! Прямой эфир

9.00 Мультфильм *0+*

9.20 Хоккей *0+*

11.30 Футбол. *Лучшие голы Лиги чемпионов 0+*

12.55 Волейбол Лига наций. Мужчины. Россия - Иран. Прямая трансляция

15.45 Хоккей Чемпионат мира. Норвегия - США. Прямая трансляция

18.55 Гандбол Лига чемпионов. Женщины. Финал 4-х. 1/2 финала. ЦСКА (Россия) - «Вайперс» (Норвегия). Прямая трансляция

21.45 Футбол Лига чемпионов. Финал. «Манчестер Сити» (Англия) - «Челси» (Англия). Прямая трансляция

1.15 Хоккей Чемпионат мира. Россия - Швейцария *0+*

3.25 На пути к Евро *12+*

3.55 Новости *0+*

4.00 Спортивный детектив Шахматная война *12+*

5.00 Профессиональный бокс. Нордин Убаали против Нонито Донэйра. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC. Прямая трансляция

Домашний

Ограничение по возрасту 16+

6.30 6 кадров

8.50 «ЧУЖОЙ ГРЕХ»

10.25 «ПЕРЕПУТАННЫЕ» Россия, 2017 г. Борис и Ольга Морозовы - состоятельная семейная пара. После планового обследования в медицинском центре они узнают, что их 17-летнюю дочь Юлю перепутали в роддоме с другим младенцем. Морозовы наводят справки и выясняют, что их родная дочка Яна растет в бедной семье Михайловых... В ролях: Анатолий Белый, Любовь Толкалина

19.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ»

22.05 «НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ» Украина, 2019 г. Даша - талантливый художник, но после неудачного романа у нее пропало вдохновение, и теперь она работает дизайнером в рекламном агентстве. Однажды Даша встречает обаятельного Омега, но он женат. Однако свидание оказалось неслучайным... В ролях: Екатерина Варченко, Прохор Дубравин

2.00 «ПЕРЕПУТАННЫЕ»

5.25 «Эффект Матроны» Док. сериал

ПРИКЛЮЧЕНИЯ/СУББОТА, 17.30

«В ловушке времени»

США, 2003 г.

Недалекое будущее. Благодаря гигантскому технологическому скачку человечество обрело множество невиданных ранее способностей. В том числе перемещение во времени. Но эта возможность таит в себе и большую опасность... Знаменитый профессор Джонстон бесследно исчезает в окрестностях древнего французского замка. А работающие там археологи находят послание, сделанное рукой профессора много столетий назад. Его сын Крис (Пол Уокер) отправляется в XIV век на поиски отца...

Кадр из фильма

Режиссер: Ричард Доннер. В ролях: Пол Уокер, Фрэнсис О'Коннор, Джерард Батлер, Билли Конноли, Дэвид Тьюлис, Анна Фрил, Нил Макдонаф, Мэтт Крэйвен, Итан Эмбри, Майкл Шин.

КОМЕДИЯ/СУББОТА, 16.40

СТС

«Зубная фея»

США - Канада, 2010 г.

Дерек Томпсон - хоккеист, не любящий играть по правилам и нередко во время матчей лишающий своих соперников зубов, за что получил прозвище Зубная фея.

Он и в личной жизни не отличается тактом - не верит в чудеса и считает, что мечтать глупо, чем периодически расстраивает детей своей девушки...

Кадр из фильма

Режиссер: Майкл Лембек. В ролях: Дуэйн Джонсон, Эшли Джадд, Стивен Мерчант, Райан Шеклер, Сет МакФарлейн, Джули Эндрюс, Чейз Эллисон, Дестини Уитлок, Брэндон Т. Джексон, Дэн Йоффре.

БОЕВИК/СУББОТА, 17.00

ТВ3

«Последний охотник на ведьм»

США - Канада - Китай, 2015 г.

Никто в современном мире и не предполагает, что ведьмы и поныне живут среди нас. После столетий сражений между людьми и ведьмами было заключено перемирие. Ведьмам позволялось жить своей жизнью, но при этом никогда не использовать магию против людей. Но перемирие хрупко, и всегда найдутся те, кто захочет вернуть темные времена владычества Королевы ведьм. Именно за ними и охотится Колдер - последний охотник на ведьм...

Кадр из фильма

Режиссер: Брек Эйснер. В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли, Элайджа Вуд.

КРИМИНАЛЬНАЯ КОМЕДИЯ/СУББОТА, 23.30

1

«Крестная мама»

Франция - Бельгия, 2020 г.

Талантливая французско-арабская переводчица работает в полиции в отделе по борьбе с наркотиками. Однажды ей становится известно о крупной партии запрещенных веществ. Соблазн изменить жизнь слишком велик, и вот она переходит на темную, преступную, сторону, превращаясь в могущественную НаркоМаму, строящую свою империю. Теперь вся полиция охотится за ней, а она, в свою очередь, даже не удосуживается из нее увольться...

Кадр из фильма

Режиссер: Жан-Поль Саломе. В ролях: Изабель Юппер, Ипполит Жирардо, Фарида Ушани, Лилиан Ровер, Ирис Бри, Надя Нгуйе.

ВОСКРЕСЕНЬЕ 30 МАЯ

1

5.00, 6.10 «МЕДСЕСТРА» *12+*
6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.55 Играй, гармонь любимая! *12+*
7.40 Часовой *12+*
8.10 Здоровье *16+*
9.20 Непутевые заметки с Дм. Крыловым *12+*
10.15 Жизнь других *12+*
11.15 Видели видео? *6+*
12.15 Видели видео? *6+*
13.55 Доктора против интернета *12+*
15.00 Концерт Кристины Орбакайте *12+*
16.30 Кристина Орбакайте. «А знаешь, все еще будет...» *12+*
17.40 Победитель *12+*
19.15 Dance Революция. Новый сезон *12+*
21.00 Время
22.00 Что? Где? Когда? Летняя серия игр *16+*
В этой игре против телезрителей выступит команда Алены Повышевой
23.10 «НАЛЕТ-2» *16+*
6-я серия. Подобрав раненого Каплана, Павел Карпенко вынужден лично отвезти Олега в логово банды, а также принять участие в поисках сбежавшего Неврова. Олег рассказывает Павлу о том, что хочет помочь украсть антирадар - это единственный способ выйти на заказчика. А вскоре выясняется, что мама Зоя и ее сыновья исчезли. Этот факт ставит под угрозу всю дальнейшую операцию...
0.05 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «В поисках Дон Кихота» *18+*
1.50 Модный приговор *6+*
2.40 Давай поженимся! *16+*
3.20 Мужское/Женское *16+*

РОССИЯ 1

4.20 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ» МЕЛОДРАМА. Россия, 2014 г. *12+*
8.00 «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА» МЕЛОДРАМА. Россия, 2010 г. *16+*
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Устами младенца
9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
10.10 Сто к одному
11.00 Большая переделка
Герои проекта - обычные семьи, которые готовы изменить привычный подход к планированию пространства, открыты к экспериментам, но не знают, с чего начать...
12.00 Парад юмора *16+*
13.40 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ» *16+*
Ольга отказывается от сделки с Анной. Анна в ответ прекращает финансирование. Ольга вынуждена покинуть медицинский центр и снять комнату в коммуналке. Знакомство с соседкой по квартире неожиданно приводит ее в волонтерскую организацию...
18.00 «РОДНЫЕ ДУШИ» МЕЛОДРАМА. Россия, 2018 г. *12+*
В ролях: Ольга Сухарева, Алексей Фатеев
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым *12+*
1.30 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ» МЕЛОДРАМА. Россия, 2014 г. *12+*
3.20 «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА» МЕЛОДРАМА. Россия, 2010 г. *16+*

ТВЦ

5.05 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ!» ДРАМА. СССР, 1965 г. *12+*
7.00 Фактор жизни *12+*
7.35 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ» *12+*
9.30 Кристина Орбакайте. Я уходила, чтобы возвратиться... Фильм-концерт *12+*
10.40 Спасите, я не умею готовить! *12+*
11.30, 0.35 События *0+*
11.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» ДЕТЕКТИВ. СССР, 1970 г. *0+*
13.45 Смех с доставкой на дом *12+*
14.30, 5.30 Московская неделя *0+*
15.05 «Ребенок или роль?» Док. фильм *16+*
15.55 Прощание Фаина Раневская *16+*
16.50 Приговор Чудовища в юбках *16+*
17.40 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ» *12+*
Следователю Люсе Ракитиной повезло - из тихой провинции ее пригласили работать в Москву. В противовес этому везению в напарники ей назначили Стаса Ставицкого - модного педанта, долго проживавшего за границей. Судьба свела людей из разных миров, с противоположными взглядами на жизнь. Как им вместе работать? Ведь они так не похожи друг на друга! Первым делом необычной пары становится расследование убийства экстрасенса на телевизионном шоу...
21.35, 0.50 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» *12+*
1.40 Петровка, 38 *16+*
1.50 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ» *16+*
4.50 «Евгений Весник. Обмануть судьбу»

ЗВЕЗДА

5.15 «ПОЛУЗАЩИТНИК» ДЕТЕКТИВ. Россия - Украина, 2018 г. *16+*
7.00 Центральное телевидение
8.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! *12+*
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача *16+*
11.00 Чудо техники *12+*
Электромобили везде и всюду: насколько они экологичны для окружающей среды, с какими проблемами сталкиваются обладатели таких автомобилей и можно ли сэкономить, пересев на такой вид транспорта, - расскажут в новом выпуске «Чуда техники». Из рубрики «Вопрос недели» зрители узнают, не портит ли воду и не сжигает ли лишней энергии термопот и насколько он удобнее и безопаснее чайника...
11.50 Дачный ответ *0+*
13.00 НашПотребНадзор *16+*
Коньяк, макароны, шоколад, минеральная вода: почему качество этих продуктов невозможно тщательно проверить даже в передовых российских лабораториях и что производители, которые об этом знают, подмешивают в такие товары? Также в выпуске проведут «Контрольную закупку» пельменей...
14.05 Однажды *16+*
15.00 Своя игра *0+*
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели *16+*
18.00 Новые русские сенсации *16+*
19.00 Итоги недели
20.10 Ты супер! *60+ 6+*
22.40 Звезды сошлись *16+*
0.10 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» *16+*
1.20 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ» *16+*

РОССИЯ К

6.30 Мультфильм
7.25 «ГЛИНКА» ДРАМА. СССР, 1946 г.
9.20 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
9.50 Мы - грамотеи!
10.30 «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ» МЕЛОДРАМА. СССР, 1979 г.
11.50 Письма из провинции Коптуши (Ленинградская область)
12.20 Диалоги о животных Сафари Парк в Геленджике
13.05 Другие Романовы В шаге от престола
13.35 «Архи-важно» Док. сериал
14.05 Игра в бисер с Игорем Волгиным. «Поэзия Владислава Ходасевича»
14.50 «ПОБЕГ» КОМЕДИЯ. Франция, 1978 г.
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 «Первые в мире» Док. сериал
17.25 Пешком... Москва дворовая
17.55 Больше, чем любовь Игорь и Ирина Моисеевы
18.35 Романтика романса
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА» ДРАМА. СССР, 1977 г.
21.40 Знаменитые хореографы XX - XXI веков. «Пина Бауш в Нью-Йорке» Док. фильм
22.35 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». ДРАМА. Испания, 2016 г.
0.40 Диалоги о животных Сафари Парк в Геленджике
1.25 «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ» МЕЛОДРАМА. СССР, 1979 г.
2.45 Мультфильм

СТС

6.00 Ералаш *0+*
6.05 Мультсериалы *0+*
7.55 Шоу «Уральские пельмени» *16+*
9.00 Рогов в деле *16+*
10.00 Шоу «Уральские пельмени» *16+*
10.40 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ» КОМЕДИЯ. Россия, 2017 г. *12+*
12.35 «ЗУБНАЯ ФЕЯ» КОМЕДИЯ. США - Канада, 2010 г. *12+*
14.40 «ПЛАН ИГРЫ» КОМЕДИЯ. США, 2007 г. *12+*
16.55 «ПОКЕМОН. ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ» КОМЕДИЯ. США - Япония, 2019 г. *12+*
18.55 «Фердинанд» Большой мультфильм *6+*
21.00 «СОНИК В КИНО» КОМЕДИЯ. США - Япония - Канада, 2020 г. *6+*
Внеземной синий человекоподобный ёж Соник содержит в себе колоссальный источник энергии, он способен бегать со сверхзвуковой скоростью. В детстве Соник жил на другой планете, где сова Длинный Коготь напутствовала его скрывать свои силы, но Соник ее не слушался...
В ролях: Джеймс Марсден, Бен Шварц
23.00 «Стендап Андеграунд» *18+*
0.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4» БОЕВИК. США, 1998 г. *16+*
Однажды детективы отправляются на рыбалку, во время которой замечают корабль с китайскими беженцами... В ролях: Мэл Гибсон, Дэнни Гловер
2.25 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3» БОЕВИК. США, 1992 г. *16+*

5

Ограничение по возрасту 16+
3.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» «ДОМОВОЙ»
3.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» «НЕ ПОЖЕЛАЮ ЗЛА»
3.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» «СНЕЖНЫЙ БАРС»
7.30 «КРЕМЕНЬ-1»
11.20 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ»
15.05 «ЖИВАЯ МИНА» Россия, 2018 г.
Владимир Фадеев жил по закону: «Фадеев всегда прав. Кто не прав - тот не Фадеев». Он был профессионалом своего дела. Ему были подвластны самые сложные взрывные устройства. Но однажды его самонадеянность сыграла с ним злую шутку...
В ролях: Антон Васильев, Виктория Корлякова
1.05 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ»
4.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» «ДОМОВОЙ»

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Орел и решка. По морям
7.10 Орел и решка. Россия-2
8.30 Мамы Пятницы
8.55 Орел и решка. Чудеса света-4
10.00 «Планета Земля: Часть 1». Док. сериал
11.00 «Идеальная планета». Док. сериал
12.05 «Голубая планета» Док. сериал *12+*
13.10 На ножах
22.30 ДНК-шоу-2
Генетический детектив и разговор по душам с Лолитой Милявской. Звезды шоу-бизнеса сдают анализ ДНК и встречаются с ведущей, чтобы обсудить результаты теста. Их ждет не просто анализ личности, а ответы на вопросы, которые они боялись услышать, и откровения, про которые они не готовы были говорить...
23.45 «ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН»
2.00 Орел и решка

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+
5.55 «ДЖУЛЬБАРС»
9.00 Новости недели с Юрием Подколзиным
9.25 Служу России
9.55 Военная приемка *6+*
10.45 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным
11.30 «Секретные материалы» Док. сериал
12.20 Код доступа. Очень Ближний Восток
13.15 Специальный репортаж
13.55 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ» *16+*
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 «Легенды советского сыска» Док. сериал *16+*
22.45, 5.45 «Сделано в СССР» Док. сериал *6+*
23.00 Фетисов
23.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» *16+*
1.30 «22 МИНУТЫ»
2.50 «ИВАН ДА МАРЬЯ» *0+*
4.15 «КОЛОДЕЦ»
4.40 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» *0+*

ОТР

Ограничение по возрасту 12+
6.00, 16.05 Большая страна
6.50, 18.30, 4.00 Домашние животные
7.20 За дело!
8.00 От прав к возможностям
8.15, 14.45, 15.05 Календарь
9.10 Вспомнить все
9.35 Гамбургский счет
10.05 Специальный проект ОТР ко Дню химика. Волшебная формула
10.45 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ»
13.00, 15.00 Новости
13.05, 4.25 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС»
15.45 Среда обитания
17.00 Имею право!
17.30, 0.30 Док. фильм *6+*
18.00 Активная среда
19.00, 1.00 ОТРажение недели
19.45 Моя история
20.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА» *16+*
22.35 Док. экран Леонида Млечина. «Демонтаж патриархата»
23.15 «ИНТИМНЫЕ МЕСТА» *18+*
1.45 За дело!
2.25 «ПАЦАНЫ»

Disney

Ограничение по возрасту 6+
5.00 Музыка
5.15 Мультсериалы *0+*
6.50 «Чудеса на виражах» *0+*
7.25 «Чип и Дейл спешат на помощь»
7.55 «Леди Баг и Супер-Кот»
8.50 «Пес Пэт»
9.00 Доброе утро с Микки *0+*
11.00 «Пес Пэт»
11.20 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича», Мультфильм *0+*
12.40 «Гравити Фолз» *12+*
13.40 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ» *12+*
15.40 «В поисках Немо» Мультфильм *0+*
17.40 «В поисках Дори» Мультфильм
19.30 «Рио-2». Мультфильм *0+*
21.30 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ» *12+*
23.15 «ФЛАББЕР» *0+*
1.10 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ» *12+*
2.35 «КОЛЬЦО БЕЛОГО СВЕТА»
4.20 Музыка

+0

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Папа попал *12+*
10.15 Беременна в 16
В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности еще более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому...
15.00 Папа попал *12+*
Каждый выпуск - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?..
22.00 Дом-2. Новая любовь
1.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
3.25 Папа попал *12+*

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Тайны Чапман

6.55 «Angry Birds в кино» Большой мультфильм *6+*

8.35 «Angry Birds 2 в кино» Большой мультфильм *6+*

10.25 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ» ФЭНТЕЗИ. США - Канада - Индия, 2018 г. *12+*

12.25 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ» БОЕВИК. США, 1999 г.

14.30 «БРОСОК КОБРЫ» БОЕВИК. США - Чехия, 2009 г.

16.45 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2» БОЕВИК. США, 2013 г.

18.55 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС» БОЕВИК. США, 2015 г. В ролях: Дуэйн Джонсон, Карла Гуджино

21.05 «НЕБОСКРЕБ» БОЕВИК. США - Гонконг, 2018 г. В ролях: Дуэйн Джонсон, Нив Кэмпбелл

23.00 Добров в эфире Информационно-аналитическая программа

0.05 Военная тайна с Игорем Прокопенко

2.00 Самые шокирующие гипотезы

4.25 Территория заблуждений

Ограничение по возрасту 16+

7.00 ТНТ. Gold

8.00 «САШАТАНЯ»

9.00 Перезагрузка

9.30 Мама Life

10.00 «САШАТАНЯ»

12.00 Ты_Топ-модель на ТНТ

13.30 «НОЙ». ДРАМА. США, 2014 г.

16.15 «ХОЛОП». КОМЕДИЯ. Россия, 2019 г.

18.25 «БАТЯ». КОМЕДИЯ. Россия, 2020 г. О путешествии взрослого героя на юбилей к своему Бате, суровому русскому мужику, который стал отцом на заре девяностых и воспитывал своего сына так, как это делали все советские люди... В ролях: Владимир Вдовиченков, Андрей Андреев

20.05 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ» КОМЕДИЯ. Россия, 2019 г.

22.00 Stand up

23.00 Женский стендап

0.00 «БОЛЬШОЙ БОСС» КОМЕДИЯ. США, 2016 г. *18+*

1.55 Импровизация

3.35 Comedy Баттл Последний сезон

4.25 Открытый микрофон

6.05 ТНТ. Best

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Мультфильмы *0+*

8.15 Рисуем сказки *0+*

8.45 Новый день *12+*

9.30 «КАСЛ» *12+* Касл и Беккет выяснят, что у непримиримого борца с преступностью, известного своей принципиальностью, есть множество скелетов в шкафу...

12.15 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ» ФЭНТЕЗИ. Дания - Норвегия - Чехия - Швеция, 2015 г. *12+*

14.15 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ: ДАР ЗМЕИ» ФЭНТЕЗИ. Дания - Чехия, 2019 г. *12+*

16.15 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ» ДРАМА. США - Великобритания - Германия - Испания - Марокко, 2005 г.

19.00 «300 СПАРТАНЦЕВ» БОЕВИК. США - Канада, 2006 г.

21.15 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ» ТРИЛЛЕР. Великобритания - Германия, 2010 г.

23.30 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» БОЕВИК. США - Австралия, 2013 г. *12+*

1.15 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР» БОЕВИК. США, 2007 г.

2.45 «АЛЕКСАНДР». БОЕВИК. США - Великобритания - Германия, 2004 г.

че!

Ограничение по возрасту 16+

6.30 Супершеф Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства в новом шоу «Супершеф» на телеканале «ЧЕ». Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее, чего бы это ему ни стоило...

7.10 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» Следователи поспешили закрыть дело о покушении на участкового района «Красный Молот» Андрея Фролова, в результате которого был тяжело ранен его отец. Фролов подозревает, что организовал покушение его давний враг: бывший оборотень в погонах Толя Дубинин...

21.00 «100500»

0.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» Фролов вновь готовится к переводу в уголовный розыск Центрального района, откуда он и был в свое время сослан на окраину Санкт-Петербурга, невольно перейдя дорогу влиятельному генералу. Но очередное столкновение с Дубининым и кони находящегося в розыске главы районной администрации Александра Петрова вновь перечеркивают планы Андрея...

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Профессиональный бокс. Нордин Убаали против Нонито Донэйра. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC. Прямая трансляция

7.30, 8.55, 12.00, 15.00, 20.35 Новости

7.35, 12.05, 15.05, 18.35, 20.40, 23.30 Все на Матч! Прямой эфир

9.00 Мультфильм *0+*

9.20 Хоккей. Чемпионат мира. Германия - Финляндия *0+*

11.30 Футбол. Лига чемпионов. Финал. «Манчестер Сити» (Англия) - «Челси» (Англия) *0+*

12.50 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Швейцария *0+*

15.45 Хоккей. Чемпионат мира. Белоруссия - Швейцария. Прямая трансляция

18.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. Финал 4-х. Финал. Прямая трансляция из Венгрии

21.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Финал 4-х. Финал. Прямая трансляция

0.30 Хоккей. Чемпионат мира. Швеция - Словакия *0+*

2.40 Профессиональный бокс *16+*

3.55 Новости *0+*

4.00 Баскетбол. Евролига *0+*

Домашний

Ограничение по возрасту 16+

6.30 6 кадров

6.35 Пять ужинов

8.50 «НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ»

10.45 «ОПЕКУН» Украина, 2019 г. Алексей Фролов - закоренелый холостяк. Однажды он случайно сбивает на дороге известную ведущую Анну Михееву. Женщина находится в коме и неизвестно, останется ли в живых. Сына Анны Дивку поместили в детский дом. Фролов обещает помогать мальчику... В ролях: Алексей Морозов, Ольга Арнтгольц

14.45 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА» Украина, 2018 г. Старшего бухгалтера Инну несправедливо обвиняют в краже огромной суммы денег. Лишь случайность спасает женщину от тюрьмы - по ошибке все считают Инну погибшей в аварии... В ролях: Алиса Гребенщикова, Юлия Агафонова

19.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ»

22.05 «ЧУЖОЙ ГРЕХ»

1.50 «ПЕРЕПУТАННЫЕ»

5.15 «Эффект Матроны» Док. сериал

6.05 Домашняя кухня

БОЕВИК/ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18.55

«Разлом Сан-Андреас»

США, 2015 г.

Рэй - пилот спасательного вертолета, который всю свою жизнь занимался помощью людям. Внезапно на Калифорнию обрушивается мощное землетрясение, в результате которого гибнут сотни людей, а в земле образуется огромная трещина. Во всеобщем хаосе Рэю предстоит отыскать свою дочь; в надежде, что его ребенок все еще жив, он отправляется в смертельно опасное путешествие через весь штат...

Кадр из фильма

Режиссер: Брэд Пейтон. В ролях: Дуэйн Джонсон, Карла Гуджино, Александра Даддарио, Йоан Гриффит, Арчи Панджаби, Пол Джаматти, Хьюго Джонстон-Барт, Арт Паркинсон, Уилл Юн Ли, Кайли Миноуг.

КОМЕДИЯ/ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16.55

СТС

«Покемон, детектив Пикачу»

США - Япония, 2019 г.

Таинственное исчезновение частного детектива Гарри Гудмана предстоит расследовать его 21-летнему сыну Тиму. Помощь ему окажет бывший партнер отца, болтливый детектив Пикачу, который является загадкой даже для себя самого.

Обнаружив, что они каким-то фантастическим образом способны общаться друг с другом, Тим и Пикачу отправляются за уликами по неоновым улицам Райм Сити - современного разросшегося мегаполиса, где люди и покемоны живут бок о бок.

Кадр из фильма

Режиссер: Роб Леттерман. В ролях: Райан Рейнольдс, Джастис Смит, Кэтрин Ньютон, Билл Найи, Кэн Ватанабэ, Крис Гир, Сьюки Уотерхаус, Джозетт Саймон, Алехандро Де Меса, Рита Ора.

БОЕВИК/ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23.30

«Я, Франкенштейн»

США - Австралия, 2013 г.

Он - монстр. Он - двухсотлетний плод безумной фантазии своего создателя. Он - легенда. Мир, в котором он живет, населен древними горгульями и бессмертными демонами, которые сражаются за обладание человечеством.

Величественные соборы скрывают огромные арсеналы, за дверьми научных лабораторий проводятся эксперименты по воскрешению мертвых. Война двух кланов могущественных существ достигает своего пика. И только он, Адам, монстр Франкенштейна, в силах ее остановить...

Кадр из фильма

Режиссер: Стюарт Битти. В ролях: Аарон Экхарт, Ивонн Страховски, Миранда Отто.

МЕЛОДРАМА/ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18.00

РОССИЯ 1

«Родные души»

Россия, 2018 г.

Счастливая семейная жизнь Натальи Крыловой рушится в один миг, когда ей сообщают о гибели мужа-дальнобойщика. А вскоре выясняется, что он давно изменял ей. Наташа осталась одна, без поддержки и с маленькой дочерью на руках. Молодая вдова находит утешение в алкоголе. Из-за пагубного пристрастия она теряет работу. Почти сразу же ее лишают родительских прав, а малышку забирают в детдом. Теперь ей предстоит взять себя в руки, пересмотреть прошлую жизнь и доказать, что она хорошая мать...

Кадр из фильма

Режиссер: Артем Насыбулин. В ролях: Ольга Сухарева, Алексей Фатеев, Виталия Корниенко, Марина Гайзидорская, Алексей Медведев, Елена Муравьева и другие.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 24 - 30 МАЯ 2021 ТЕЛЕ

Звезда сериала «Обитель» Михаил ЕВЛАНОВ:

Я рос как сорная трава - не хочу, чтобы с моими детьми было так же

Популярный актер и многодетный отец объяснил, почему надо быть готовым к испытаниям и браться за любую работу

Михаил Евланов - это и Митька Блинов из «Своих», и Ряба из «9 роты», и ротмистр Чачу из «Обитаемого острова». В сериале «Обитель», показ которого недавно завершился на канале «Россия», у актера опять заметная, но снова не главная роль - белого офицера Бурцева, попавшего в конце 20-х в заключение на Соловки и ставшего надзирателем. В отличие от многих коллег Евланова не смущает отсутствие главных или магистральных ролей в карьере. Он с радостью принимает то, что дается, наполняет каждую роль самобытным талантом и счастливо воспитывает пятерых детей.

«Лучше ужасный конец, чем ужас без конца»

- Михаил, когда началась работа над «Обителью», сверялись ли вы с романом Захара Прилепина?

- Мне хватило сценария, если честно. Я работал с ним - ведь мы создавали кино, а не работу по книге. У нас был прекрасный режиссер **Александр Велединский**, который отлично ставил задачу.

- Он сразу увидел вас в роли колчаковского поручика Бурцева? Или были и пробы на других героев?

- Проб особенно и не было. Я пришел по приглашению режиссера, познакомился с ним, поговорили о прекрасном, он почувствовал меня, узнал мое видение некоторых вещей, а потом сказал: «А я не буду тебя слушать. Утвержден». То есть он сразу понимал, кто сыграет Бурцева в его ленте.

- Как вы поняли сердцевину этого образа? Он же и уголовник, и белый офицер, и вставший на сторону надзирателей предатель. Он сначала предает заключенных, одним из которых был, а потом и надзирателей. Что с ним не так?

- Он просто понял, что прежней родины нет. А ту власть, что пришла, он не принимает. Поэтому приходится жить. Выживать. Наступает момент отчаяния, когда у человека не остается целей или высот. Он просто признает, что живет в болоте и надо быть этим самым болотом. Но он не просто становится надзирателем, а ведет двойную игру. Когда я работал, держал в голове прошедшего Вьетнам героя **Марлона Брандо** из знаменитой военной драмы Фрэнсиса Форда Копполы «Апокалипсис сегодня». В какой-то момент он перестает жить мыслями и материями обычного человека - природа, Вселенная и так далее. Он понимает, что у него есть вот это, некое пространство. И в нем растворяется (Брандо играет сошедшего с ума полковника, что руководит головорезами в джунглях Камбоджи. - **Ред.**). Бурцев тоже живет с тем, что у него есть: он как будто идет в ногу с большевизмом, становясь надзирателем Соловков, но пытается разрушить его изнутри. Понимает, что это, возможно, ни к чему не приведет. Что конец неизбежен. Но лучше ужасный конец, чем ужас без конца.

«Старший сын точно не пойдет в артисты»

- Вам 45 лет. За спиной - под сотню работ в кино. Есть ли сегодня возможность у актера выбирать и искать то, что ему будет интересно сыграть?

- Все зависит от обстоятельств. Конечно, в идеале лучше всего ждать и выбирать, но жить на другой заработок. Но это мало кто может себе позволить. Большинство артистов зависят от кино и театра. Берутся за любую работу. И я в том числе. Как иначе? Еще со времени театрального института у меня начали рождаться дети, теперь их пятеро, так что я не могу позволить себе посидеть и подождать у моря хорошей погоды. Это не про меня. Слава богу, у меня были хорошие учителя, поэтому я давно понял: не важно - что, важно - как. Можно и Колобка сыграть в жанре треш, все зависит от внутреннего мира артиста - насколько он готов раствориться, быть интересным и гибким. Такая у меня формула.

В сериале «Обитель» актеру достался образ Мстислава Бурцева.

- А как же амбиции? Не бьет это все по ним?

- Бьет. Конечно, бьет. И ни один артист не скажет, что не бьет. Вопрос, как ты это проживешь, пережуешь и выйдешь из положения. Насколько ты мобилен. Поэтому многие артисты и пьют, и в депрессию впадают. Все хотят хорошего для себя. Это нормально. Но так уж жизнь, видимо, построена, что для человека уготованы испытания. Он должен извлечь опыт из этого.

- Пятеро детей - это особая вселенная? Или после троих уже не имеет значения, сколько их там носится - пять, десять...

- Тут суть в том, что носятся они дома, а потом вырастают - и начинаются совсем другие запросы. Надо помогать. Это ж все мои детки. Нормальный отец всегда будет помогать - словом, делом, финансами, так должно быть. Правильно говорят: где трое детей, там и пять. Все прекрасные и хорошие. Моя задача - выпустить их в этот мир подготовленными. С определенными правилами жизни, чтобы они знали, как и что где устроено. Это сложно. Я сам рос как сорная трава, поэтому часто наступал на грабли. И вот мне хотелось бы детей от этих ударов граблей уберечь. Поэтому иногда даже на съемочную площадку беру, чтобы показать, что такое труд актера. Чтобы они не думали, что деньги папа получает ни за что. Многие думают, что это легкотня. Старший Миша с малых лет со мной катался и в жизни не пойдет в артисты, потому что видел, что такое актерские смены. Когда я еще жил в Питере, меня останавливали гаишники, узнавали и не могли понять, что за «таз» у меня, почему не езжу на «Мерседесе» или «бумере». Профессия наша сопряжена со смирением: нужно принять все, что с тобой происходит. И особенно когда не складывается.

- Если не берете детей на съемки, жена справляется без вас?

- У меня детишки не от одной жены, поэтому все при мамах - папа курсирует между Москвой и Петербургом, никого не бросает. Так что справляемся.

- Михаил Михайлович в актеры не пойдет. А чем он и остальные четверо увлечены?

- Миша (молодому человеку 19 лет. - **Ред.**) оканчивает второй курс - хочет быть художником-дизайнером. Тихон (13 лет) пошел по музыкальной стезе - виолончель и фортепиано. И ему это нравится! Что редкость. Когда я занимался музыкой, это были муки, концлагерь. Баян, торчащие из-за него брови, потому что не хватает роста, а его еще надо теребонькать. Жили мы в коммуналке, и соседи-алкаши постоянно жаловались, стучали через стенку - а у нас маленькая сестра спит, больной дед кряхтит. Так мы все это и закончили. «Как же хорошо, Господи!» - подумал я.

Дашенька (11 лет) учится в школе и занимается танцами. Сейчас взяла паузу. Чувствую, что пойдет в спортивную или творческую сторону. Может, театральный кружок. Учит языки.

Ева (8 лет) тоже учится, а еще занимается айкидо, танцами и музыкой. Детей надо загружать по полной программе! Это нормально. Маргарита (5 лет) тоже увлекается музыкой, а еще занимается айкидо и хореографией. Айкидо для этого идеально подходит. В боевых видах, где идет ударное противостояние, на раннем этапе тяжеловато - там бьют, молотят, и дети зажимаются, толку ноль. А айкидо в самый раз: плавно, чисто, аккуратно - подсечки, захваты. Думаю, для девочек это идеально - чтобы умела и кокетничать, и вдарить при необходимости *(смеется)*. Пусть занимаются чем-то созидательным, а как вырастут, так и определятся.

Егор АРЕФЬЕВ.

Сериал «Обитель» доступен для просмотра на онлайн-платформе «Смотрим».

Главное в жизни артиста - семья (с женой Татьяной, дочерью Дашей и сыном Михаилом).

Orlov fest: пикник с Максом Барских

Для гостей приготовлены 4 развлекательные и музыкальные локации

Art&Food - это зона фуд-корта, где можно не только поесть, но и послушать выступления кавер-групп (с 11.00 до 0.00).

Kids zone - площадка, рассчитанная на юных гостей. Там ребятню ждут анимационные и развлекательные программы, конкурсы, мастер-классы, активные игры, иммерсивный спектакль, ростовые куклы, батуты и даже шоу кошек (с 11.00 до 17.00).

Музыкальный центр в баре «Дикая утка» - место, где пройдет коктейльная вечеринка под диджей-сеты (13.00 - 2.00). Специальным гостем Orlov fest станет певец Макс Барских. Он выступит на площадке Mainstage в 21.00.

Все, кто приедет в парк-отель «Орловский», смогут побывать на фестивале красок холи и окунуться в разноцветный карнавал, поучаствовать в оригинальных конкурсах. Например, среди участников будут выявлять тех, кто может съесть больше бургеров, и тех, кто поедает их быстрее всего.

Завершится фестиваль в 23.00 большим салютом.

→ **Парк-отель «Орловский», Московская область, дер. Богданиха, Орловский пр-д. 12. 13 км от МКАД по Каширскому шоссе.**
29 мая, 11.00.
Цена билетов: вход на территорию - 1000 руб. для детей и 2000 руб. для взрослых.

Перукуа «Время женщины»

Новые песни

Предстоящий концерт станет первым большим выступлением австралийской артистки в России после пандемии.

- Моя новая концертная программа - это ода женщине, ее истинной природе, проявленной красоте, стремлению быть любимой и дарить любовь, - говорит Перукуа. Артистка представит зрителям свои любимые композиции и новые песни.

→ **«Крокус Сити Холл», м. «Мякинино», 65 - 66-й км МКАД.**
30 мая, 18.00
Цена билетов: от 1200 до 55 000 руб.

Хор Сретенского монастыря

Созвездие мужских голосов

Представлять этот хор нет особой нужды. Его прекрасно знают и в России, и за рубежом. Музыканты по-новому преподносят зрителям как богослужебные песнопения, так и известные народные и эстрадные композиции. На этот раз в программе произведения русской духовной музыки, народные песни и песни военных лет.

→ **Московский Международный дом музыки, м. «Павелецкая», Космодамианская наб., 52, стр. 8.**
20 мая, 19.00.
Цена билетов: 4300 - 6000 руб.

Зажигай! Russian grill fest & village fest

Дизайн-завод «Флакон» приглашает на праздник барбекю и загородной культуры.

В Москву съедутся самые крутые мастера барбекю, чтобы порадовать гостей своими кулинарными шедеврами, приготовленными на открытом огне. Участвуют 30 ресторанов, которые представят культуру барбекю разных народов.

Только на фестивале можно будет попробовать жареного изюбря и увидеть гигантского быка на вертеле, а еще побывать на шоу-дегустациях блюд, приготовленных на больших вертелах, в котлах, смокерах и файрпитах.

На ярмарке можно будет приобрести все необходимое для готовки - от углей до ножей!

В этом году на площадке заработают пять сцен, где весь день будут выступать известные исполнители.

Пройдет чемпионат России по барбекю, на котором будет определен лучший повелитель огня.

→ **Дизайн-завод «Флакон», м. «Дмитровская», Новодмитровская ул., 36.**
21 мая, 13.00 - 22.00.
22 - 23 мая, 11.00 - 22.00.
Вход свободный.

На фестивале можно попробовать все, что готовят на мангале.

«Аквариум». «Знак огня»

Гуру музыки

Борис Гребенщиков 22 июня 2020 года выпустил в свет новый альбом «Знак огня». Он завершает своеобразную трилогию, в которую вошли пластинки «Соль» и «Время N». Кстати, деньги на новые песни (а их в альбоме «Знак огня» 13) собирали всем миром.

Сейчас на концерте можно будет оценить все композиции вживую.

→ **«Крокус Сити Холл», м. «Мякинино», 65 - 66-й км МКАД.**
28 мая, 20.00
Цена билетов: от 2500 до 6000 руб.

Инга БРУДЕР.

ВЫСТАВКА

Все гады в гости будут к нам!

В МОскве пройдет крупнейшая выставка террариумистики Рептилиум

Сотни коллекционеров и заводчиков террариумных животных из Москвы, а также из других городов России соберутся, чтобы представить экзотических животных и товары для террариумистики.

Обещаны маленькие «улыбающиеся» ящерки зублефары, хамелеоны, бананоеды, агамы, геконы, улитки, членистоногие и паукообразные, ракообразные, а также различные змеи. Конечно, гостей ждет богатый выбор оборудования от лучших фирм, растений, субстратов, кормов, витаминно-минеральных добавок и террариумов. По традиции цены на всю продукцию ниже, чем в столичных магазинах.

Запланированы интересные лекции о животных. Профессионалы расскажут об особенностях видов и условиях, необходимых для них. Посетители смогут пообщаться с заводчиками и обменяться опытом.

→ **Даниловский Event Hall, м. «Тульская», Дубининская ул., 71, стр. 5.**
22, 23 мая.
Цена билетов: от 300 руб.
Дети до 7 лет - бесплатно.

ЭКШЕН (США)

«Форсаж 9»

ОЧЕРЕДНЫЕ ГОНКИ: ЭФФЕКТНЫЕ И БЕСПОЩАДНЫЕ

12+

Кадр из фильма

Боевик продолжительностью два с половиной часа сделан технически очень лихо, но вопрос о смысле происходящего, посетив голову зрителя, может остаться в ней без ответа. Сюжет откровенно неправдоподобных автомобильных трюков, погонь, гонок и потасовок разворачивается в самых живописных и опасных частях света и положен в этот раз на драматический фон противостояния двух братьев. У героя Вина Дизеля, оказывается, есть младший брат, с которым он рассорился по причине вольного или невольного участия того в гоночном предприятии, завершившемся гибелью их отца. Брат стал существом, похожим на перекачанного и злого киборга, в то время как обзаведшийся дочкой Дизель, как в жизни, сама доброта. Но сейчас их стравливает злокозненная героиня Шарлиз Терон: два демона на гоночных авто грозят разнести ваш кинотеатр в дым и щепки.

Стас ТЫРКИН.

Интервью с Вином Дизелем - на стр. 16.

РЕЖИССЕР: ДЖАСТИН ЛИН.
В РОЛЯХ: Вин Дизель, Шарлиз Терон, Мишель Родригес. ★★★★☆

ОЦЕНКА «КП»
★★★★★ здорово!
★★★★☆ стоит посмотреть
★★★☆☆ сойдет на один раз
★★☆☆☆ не советуем
★☆☆☆☆ ужас нечеловеческий

КОМЕДИЯ (РОССИЯ)

«Конец фильма»

ГРУСТНЫЙ АНЕКДОТ

18+

Кадр из фильма

РЕЖИССЕР: ВЛАДИМИР КОТТ.
В РОЛЯХ: Валентин Самохин, Яна Троянова, Егор Бероев. ★★★★☆

Режиссер Владимир Котт снял «кино о кино» и о своем поколении. Это тронутое горьким юмором размышление о жизни и искусстве, попытка осмыслить судьбу очередного поколения «лишних людей» в современной России. Главный герой (Валентин Самохин), не многого добившийся режиссер, в первых кадрах покидает съемочную площадку халтурного телесериала, который снимает. Это долго назревавшее в нем решение служит триггером для коренных изменений в его отношениях с женой (Наталья Суркова), дочерью, любовницей (Яна Троянова) и, главное, с самим собой. У режиссера имеется более симпатичное альтер эго (Егор Бероев), смутно похожее на персонажа Мастроянни из «8 1/2» Феллини. Фильм полон киноманских отсылок и актуальных шуток, которые сможет оценить не только кинематографическая общественность. Его жанр определяется оксюмороном «печальная комедия» - именно в этом жанре были сняты многие любимые советские фильмы, от «Осеннего марафона» до «Иронии судьбы...», чьими героями тоже были представители интеллигенции. В фильме точно схвачено то ощущение растерянности, которой охвачены сомневающиеся, думающие люди сегодня, когда каждый день наступает очередной «Конец фильма».

Стас ТЫРКИН.

АНТИУТОПИЯ (МЕКСИКА)

«Новый порядок»

18+

Кадр из фильма

РЕЖИССЕР: МИШЕЛЬ ФРАНКО.
В РОЛЯХ: Дарио Язбек Берналь, Патрисия Берналь. ★★★★★

Фильм режиссера Мишеля Франко - еще один триумф мексиканской режиссуры: после Иньярриту, Куарона и Дель Торо он удостоился Гран-при прошлогоднего Венецианского фестиваля. «Новый порядок» - хоррор, антиутопия и произведение современного искусства, в котором шоковое сочетание зеленого и красного играет не менее важную роль, чем сюжет о социальном хаосе, вторгающемся в жизнь героев «высшего общества» прямо в момент их пышной свадьбы. Редкий фильм, способный взорвать мозг привычного ко всему зрителя и надолго остаться в его памяти, «Новый порядок» войдет в историю как, может быть, один из наиболее точных слепков наших текущих переживаний и страхов.

Стас ТЫРКИН.

НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

Лодки на воду!

В 7 парках столицы заработали лодочные станции. Где и почем можно покататься?

УСАДЬБА ВОРОНЦОВО

→ **м. «Новые Черемушки», Воронцовский парк, 3. Часы работы: 10.00 - 21.00, ежедневно.**

Лодочная станция расположена на Большом Воронцовском пруду, рядом с кафе Hotties.

Здесь можно покататься на лодках и катамаранах.

На лодку пускают детей от 3 лет. Дети до 16 проходят только в сопровождении родителей.

Цена: 400 руб./30 мин., 600 руб./1 час.

Залог не требуется.

МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «ЦАРИЦЫНО»

→ **м. «Орехово», ул. Дольская, 1. Часы работы: будни с 11.00 до 21.00, выходные с 10.00 до 22.00. Пн. - выходной.**

Здесь три лодочные станции: на Нижнем Царицынском пруду, на Верхнем и на Среднем. В аренду дают 4-местный катамаран, 3-, 5- и 7-местные весельные лодки. Бывалые люди советуют брать с собой бинокль, чтобы наблюдать за птицами.

Цена: катамараны - от 300 до 600 руб./час в будни, 900 руб./час в выходные. Лодка - от 250 руб./час в будни до 850 руб./час в выходные.

МУЗЕЙ-УСАДЬБА «КУСКОВО»

→ **м. «Новогиреево», ул. Юности, 2. Часы работы: с 10.00 до 20.00. пн., вт. - выходные.**

На Большом Дворцовом пруду (его недавно отреставрировали и углубили) в аренду дают лодки. **Залог** 1000 руб.

Цена: 400 руб./30 мин.

ПАРК КУЗЬМИНКИ

→ **м. «Волжская» Часы работы: с 10.00 до 21.00 ежедневно.**

На Шибаевском пруду взять в аренду предлагают лодки и катамараны. Детям до 3 лет кататься не рекомендуют, подростков до 16 лет пустят лишь с родителями. **Залог** - 1000 руб.

Цена: лодка - 550 руб./час, в будни, 600 руб./час в выходные.

ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК

→ **м. «Шоссе Энтузиастов», аллея Большого круга, 7. Часы работы: с 11.00 до 21.00 ежедневно.**

Лодочная станция (дают лодки и катамараны) принимает посетителей на Круглом пруду, созданном еще в XVII веке.

Катание детей моложе 3 лет запрещено. Дети с 3 до 16 лет - только в сопровождении взрослых.

Цена: 450 руб./час в будни, 500 руб./час в выходные.

ПАРК ГОРЬКОГО

→ **м. «Парк культуры», Крымский Вал, 9.**

Лодочная станция на Голицынском пруду (только катамараны) работает с пн. по чт. с 11.00 до 22.00, с пт. по вс. с 10.00 до 23.00.

Цена: 500 - 600 руб./час. в будни. 600 - 700 руб./час в выходные.

Лодочная станция на Пионерском пруду ждет на прогулку с пн. по чт. с 11.00 до 22.00. С пт. по вс. с 10.00 до 22.00. В аренде лодки и катамараны. Цена: 500 - 600 руб./час будни, 600 - 700 руб./час в выходные. **Залог** 1500 руб.

Подготовила Оксана ФОМИНА.

АНИМАЦИЯ (США)

«Спирит непокорный»

6+

ЛОШАДИНАЯ СИЛА

Кадр из фильма

РЕЖИССЕРЫ: ИЛЭЙН БОГАН, ЭННИО ТОРРЕСАН. ★★★★☆

Лаки Прескотт - дочка легендарной наездницы. Мать умерла, когда девочка была совсем маленькой, воспитание Лаки взяла на себя тетушка Кора. Но однажды она не выдерживает бунтарского нрава упрямого подростка и отправляет ее к отцу. Там Лаки обретает новых друзей и знакомится с норовистым мустангом Спиритом. Справиться с ним не может никто. Но Лаки, кажется, удается найти с конем общий язык.

Но тут Спирит оказывается в руках жестокого ковбоя, и теперь ему необходима помощь. Лаки и ее друзья отправляются в путешествие, полное опасностей.

Инга БРУДЕР.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
Полный архив на сайте kp.ru/daily/gurman/

Дорогие мои сорняки

Аппетитные блюда из богатых витаминами дикоросов

Киш с крапивой и рыбой

НАДО (на 6 порций): Тесто: 240 г муки • 150 г сливочного масла • 1/2 ч. ложки соли • 1 яйцо • 1 ст. ложки ледяной воды. **Начинка:** 200 г крапивы • 2 ст. ложки сливочного масла • 200 г филе лосося (или другой рыбы) • соль-перец • 1 луковица • 2 зубчика чеснока. **Заливка:** 4 яйца • соль-перец • 200 мл жирных сливок • 2 ст. ложки тертого твердого сыра.

ГОТОВИМ:

1. Делаем песочное тесто. Муку просеиваем, добавляем соль, нарезанное кубиками холодное масло и растираем пальцами до крошки. Добавляем яйцо, 1 ст. ложку ледяной воды, быстро замешиваем тесто, собираем его в ком, заворачиваем в пленку и убираем в холодильник на 1 час.
2. Тесто раскатываем на присыпанном мукой столе по диаметру формы с учетом бортиков.
3. Форму застилаем пергаментом, укладываем тесто, накалываем вилкой. Сверху накрываем еще лист пергамента и кладем груз (например, полкило фасоли). Выпекаем 15 минут при 180 °С.
4. Убираем фасоль и выпекаем еще 5 минут до легкой румяности теста. Вынимаем, даем остыть.
5. Рыбу режем небольшими ломтиками, лук мелко шинкуем, измельчаем чеснок. Крапиву ошпариваем в дуршлаге.
6. Рыбу солим, обваливаем в муке и обжариваем на сливочном масле. На той же сковороде жарим лук и чеснок. Добавляем крапиву и тушим 2 минуты. Даем слегка остыть и выкладываем в форму содержимое сковороды. Сверху выкладываем кусочки рыбы.
7. Заливка: яйца взбиваем с солью и перцем, добавляем тертый сыр, сливки. Заливаем смесью начинку.
8. Выпекаем 30 минут при 180 °С. Подаем, дав остыть.

Суп-пюре из крапивы

Нужна молодая крапива или 2 - 3 верхних листа со взрослых растений.

НАДО (на 3 порции): 700 мл куриного бульона • 150 г крапивы • 2 ст. ложки растительного масла • небольшой пучок укропа • 350 г картофеля • 2 луковицы • 2 ст. ложки сливочного масла • соль-перец.

ГОТОВИМ:

1. Картофель чистим, режем кубиками, заливаем бульоном, доводим до кипения и варим 15 минут.
2. Лук мелко режем и жарим до золотистости на смеси растительного и сливочного масла.
3. Крапиву моем, стряхиваем воду и добавляем в кастрюлю с картофелем, варим 3 минуты.
4. Добавляем лук, пробиваем блендером, солим-перчим, доводим до кипения. Готово!
5. Подаем, посыпав укропом. Можно добавить в каждую тарелку ложку сметаны или кусочек сыра с плесенью.

Готовила Антонина ВЕТКИНА.
Фото: Shutterstock.

Здравствуй, дача! - Здравствуйте, суставы!

Подготовка к садово-огородному сезону идет полным ходом! Ответственные дачники уже закупили саженцы, взлелеяли рассаду, привели в порядок инвентарь. А как обстоят дела с главными «орудиями труда» - суставами? Именно в них заключены двигательные возможности, а значит, и работоспособность человека.

Как не позволить суставной боли и обострениям артрита и артроза спутать громадные весенние планы? Нужен системный подход.

Как подготовить к дачному сезону главные «орудия труда» и обойтись без обострений?

Depositphotos

Дача не за горами! Готовимся к встрече

Суставы следует готовить к встрече с дачей куда более тщательно, чем лейки, тачки и тяпки!

- **Чтобы приехать на природу в форме и полным сил, нужно добросовестно прилагать усилия весь год:** заниматься лечебной гимнастикой, ходить на массаж, питаться продуктами, богатыми кислотами Омега-3 и 6, антиоксидантами, витамином D, кальцием, магнием, фосфором и марганцем, применять назначенные препараты и физиотерапию.
- Один из поддерживающих курсов физиотерапии магнитным полем можно приурочить поближе к выезду за город. И одновременно пропить хондропротекторы.

! Для круглогодичной поддержки суставов подходит проверенный временем медицинский аппарат АЛМАГ-01 на основе магнитного импульсного поля.

Аппарат дает возможность уменьшить болевой синдром, скованность суставов и продлить безболевой период на срок около трех месяцев.

! Артрит и артроз (общее название - остеоартрит) - дегенеративные заболевания, которые разрушают суставы, характеризуются наличием воспаления, острой или хронической болью, скованностью и утратой подвижности.

АЛМАГ-01 направлен на снижение лекарственной нагрузки, сочетается с разными лечебными средствами и хорошо переносится пациентами в возрасте и с наличием иных диагнозов.

Первые шаги по дачному участку. Как правильно выполнять работы?

1. Включаться в активный жизненный поток следует аккуратно, не переусердствовать, дозировать нагрузки.
2. К физической работе нужно приступать только после разминки.
3. Сначала следует делать легкие дела, затем - более тяжелые.
4. Обязательны смена вида деятельности и чередование труда и отдыха.
5. Двигаться надо плавно, без рывков.
6. Нельзя поднимать тяжести и трудиться через боль.
7. Важно часто менять позу, держать спину прямо и наклоняться как можно реже.
8. Очень хорошо периодически прерываться на физкультминутки: тянуть вверх руки, растягивать корпус, выполнять сгибания-разгибания в суставах, переступать с ноги на ногу, массировать проблемные зоны.

Какие приспособления могут помочь суставам?

- Лопатам, граблям, культиваторам, мотыгам нужно сделать **длинные черенки**.
- При стоячей работе следует ставить ногу на маленькую устойчивую **скамеечку**. На нее же удобно присесть во время прополки или рыхления.
- Нельзя вставать на незащищенные колени - нужны **наколенники**.

Если все-таки обострилась боль в суставе:

- придется отказаться от работ на участке до полного излечения;
- можно применять обезболивающие мази и лекарства, но не долее 5 дней;
- если боль длится долго, следует обратиться к специалисту;
- можно использовать аппарат АЛМАГ+ против обострений.

! Медицинская методика сочетания двух режимов аппарата в комплексе с противовоспалительными средствами способствует ускоренному снятию острого болевого процесса в суставах.

АЛМАГ+ вкупе с наружным препаратом может дать эффект процедуры магнитофореза: действующее вещество под влиянием магнитных импульсов способно быстрее проникать к очагу воспаления и лучше всасываться.

Аппарат **удобный, компактный и мобильный**. Действует щадяще, не затрагивает иные органы и может помочь ускорить возвращение к активной жизни. Есть смысл взять его с собой за город!

При этом ясно, что суставам нужна разносторонняя поддержка: и гимнастика, и правильное питание, и комплексное лечение, и грамотная организация труда.

Аппараты АЛМАГ - борются с болью.

Спешите купить аппараты АЛМАГ по СУПЕРЦЕНАМ!

В аптеках, магазинах медтехники и интернет-магазинах Москвы и области.

ЗДОРОВ.ру 8 (495) 363-35-00 | ДИАЛОГ 8 (495) 363-22-62 | СБЕР ГАПТЕКА 8 (495) 730-53-00 | MED-МАГАЗИН.RU 8 800 700 52 00 | Аптеки 8 800 555-11-15 | ОРТЕКА 8 800 33-33-112

Грамикс 8 (495) 505-63-83 **Экомедика** 8 (800) 250-24-28 **Vita-medici** 8 (800) 551-24-06 **Пилюли.ру** 8 (495) 926-36-42 **36.6** 8 (495) 797-63-36 **Горздрав** 8 (499) 653-62-77 **Доброта** 8 (800) 550-79-48 **Плеер.ру** 8 (495) 775-04-75 **Медтехника «Благомед»** 8 (800) 505-65-28

Также закупать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.diamed.com, бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13. ОГРН 1026200861620 Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

моя дача

Лунный календарь садовода и огородника на июнь

Первый летний месяц не даст скучать

Расслабляться в июне нельзя - посаженная рассада требует неустанного внимания, полива и рыхления. Не забудьте обязательно подкормить деревья и кустарники азотным удобрением, в котором они нуждаются в период активного роста. Первую подкормку можно провести мочевиной, спустя неделю - органическим удобрением, например, коровяком. Не забывайте после полива разрыхлить землю в приствольных кругах и замульчировать ее. Обязательно следите за тем, чтобы деревья и кустарники не поразили болезни и вредители.

В тщательном поливе нуждается и садовая земляника - ведь в июне у нее период активного плодоношения. Ягоды лучше собирать утром, когда просохнет утренняя роса, но их еще не нагреет солнце. Тогда урожай сохранится дольше.

Можно подсевать зелень для салата. Если в июне посеять укроп, он зацветет быстрее и зелень будет жестче. Зато именно такой укроп отлично подойдет для засолок огурцов и помидоров.

1 ВТ ♒	2 СР ♓	3 ЧТ ♓	4 ПТ ♈
Подстригите газон. Нарубите дров. Займитесь строительными работами.	Полейте и подкормите в теплице томаты, перцы, баклажаны и огурцы.	Посадите луковичные культуры. Поливать нельзя.	Подкормите растения. Прополите и замульчируйте грядки.

5 СБ ♈	6 ВС ♈	7 ПН ♉	8 ВТ ♉
Никаких работ с растениями!	Никаких работ с растениями!	Посадите луковичные и клубневые культуры, деревья и кустарники с ЗКС. Внесите подкормки.	Посадите деревья и кустарники с ЗКС.

9 СР ♊	10 ЧТ ♊	11 ПТ ♊	12 СБ ♋	13 ВС ♋	14 ПН ♌
Подкормите растения. Замульчируйте цветники. Поливать нельзя.	Никаких работ с растениями!	Отправляйтесь за покупками саженцев – это самый благоприятный день для новых приобретений.	Соберите лекарственные травы и урожай зеленных культур.	Подстригите газон. Посейте пряные растения. Обрезать и черенковать нельзя.	Посейте засухоустойчивые культуры и газон.

15 ВТ ♌	16 СР ♌	17 ЧТ ♍	18 ПТ ♍	19 СБ ♎	20 ВС ♎
Можно делать то же, что и накануне.	Можно делать любые работы в саду, огороде и цветнике.	Поделите и рассадите многолетники. Посейте газон. Посадите деревья и кустарники.	Посадите деревья и кустарники.	Внесите удобрения под овощи и цветы. Соберите урожай редиса и зеленных культур.	Сделайте санитарную обрезку деревьев и кустарников.

21 ПН ♍	22 ВТ ♍	23 СР ♐	24 ЧТ ♐	25 ПТ ♑	26 СБ ♑
Разрыхлите и полейте грядки. Обрежьте деревья и кустарники.	Посадите многолетники и лианы с ЗКС.	Проведите санитарную обрезку деревьев и кустарников.	Подкормите томаты, перцы, баклажаны, деревья и кустарники.	Прополите огород и цветники, полейте и замульчируйте.	Подкормите корнеплоды, деревья и кустарники. Обработайте растения от болезней и вредителей.

27 ВС ♒	28 ПН ♒	29 ВТ ♓	30 СР ♓
Подкормите розы и нарежьте с них черенков для размножения. Сажать и пересаживать нельзя.	Соберите лекарственные травы. Наколите дров. Подстригите газон. Прополите огород и цветник.	Подстригите газон. Поливать нельзя.	Соберите лекарственные травы. Поливать, сажать и обрезать нельзя.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ МЕСЯЦА

- Если вечером радуга, то в ближайшие пару дней будет хорошая погода.
- Чем обильнее росы по утрам, тем лучше будет урожай.
- Теплые ночи - к большому урожаю.
- Если соловьи поют всю ночь без умолку, то завтра будет сильный ветер.
- Если боярышник цветет очень активно и обильно - к суровой зиме.

ФАЗЫ ЛУНЫ

Новолуние · Растущая Луна · Полнолуние · Убывающая Луна

ЗНАКИ ЗОДИАКА

♈ овен · ♉ телец · ♊ близнецы · ♋ рак · ♌ лев · ♍ дева · ♎ весы · ♏ скорпион · ♐ стрелец · ♑ козерог · ♒ водолей · ♓ рыбы

Алексей ВОЛОДИХИН.

Правила поведения на даче:

Могут ли оштрафовать за шашлык и где надо собирать ягоды

Разбираем самые популярные страшилки для садоводов

Катерина МИРТИНОВА

Как начинается дачный сезон, так хоть новости не читай. Или отказывайся от участка, пока что-нибудь не нарушил и не налетел на штраф. Вот и за последние пару недель чем только садоводов не пугали. Но все ли так страшно на самом деле?

Страшилка 1

За одуванчики на участке могут отобрать землю

Шороху наделало правительственное постановление, которым утверждены признаки неиспользования по назначению земельных участков сельхозназначения. Сорняки там действительно поминаются как один из признаков. И даже список есть, в котором и правда фигурируют одуванчики с мятой.

Но - маленькая деталь - верно это лишь вместе с другими признаками. И главный из них не сорняки, а отсутствие следов какой-нибудь полезной деятельности на большей части участка. Если у вас хотя бы четверть из шести соток занята какими-то садовыми культурами - например, растут кусты малины и крыжовник, - на остальной территории можете смело годами разводить одуванчики.

Важно: это касается только земель сельхозназначения. Садовые участки к ним относятся. Те же, что были выделены под индивидуальное жилищное строительство или личное подсобное хозяйство в черте населенных пунктов, - нет.

Страшилка 2

Запрещено сжигать сухую листву и мусор

Прямо-таки запрещено делать это на своем участке это лишь в определенных ситуациях:

✓ на торфяных почвах,

✓ если объявлен особый противопожарный режим,

✓ при сильном ветре (свыше 10 метров в секунду, если огонь разводится в мангале, бочке или другой металлической емкости, свыше 5 метров в секунду - в остальных случаях), а также если МЧС предупредило о приближении непогоды с порывами ветра.

Это следует из обновленных противопожарных правил, которые вступили в силу с 1 января этого года. В остальных случаях надо соблюдать определенные ограничения, в этих же правилах и прописанные.

Самый простой способ ничего не нарушить - обзавестись металлической бочкой с крышкой (или другой емкостью из негорючих материалов). Тогда правила соблюсти вполне реально. Надо, чтобы:

✓ от бочки для сжигания мусора до ближайшей постройки было не менее 5 метров,

✓ в радиусе 2 метров от нее были убраны все горючие материалы типа сухих веток,

✓ кто-то все время следил за огнем и имел под рукой огнетушитель или хотя бы ведро с водой, а также сотовый телефон (если понадобится вызвать пожарных).

За нарушение этих правил действительно могут оштрафовать. Суммы для граждан - от 2 до 5 тысяч в зависимости от ситуации (верхний предел - это если действительно что-то загорелось).

Страшилка 3

И жарить мясо на даче нельзя

К шашлыкам относятся все те же правила, что и к сжиганию мусора на участке (Страшилка 2). Только вместо металлической бочки у нас будет мангал.

Теоретически, если теплица стоит на фундаменте, - налог придется платить.

Страшилка 4

Завел теплицу - заплати налог

Разъяснения по этому поводу уже неоднократно давали и Росреестр, и Федеральная налоговая служба. Но страшные истории про то, что ввели некий новый побор за теплицы и заборы, все равно всплывают накануне каждого дачного сезона.

Что здесь правда? Если теплица капитальная (на фундаменте), то теоретически она считается недвижимостью и за нее надо платить налог на имущество. Предварительно зарегистрировав ее, надо зарегистрировать право собственности (без этого налог не начислят). Большинству дачников над этими деталями даже и голову ломать не надо - их теплицы, как правило, далеко не промышленного образца.

По-любому, штрафы за присутствие на садовом участке незарегистрированных построек - хоть теплицы, хоть дома - российским законодательством не предусмотрены. Шли разговоры, что неплохо бы такой закон принять, но ими дело и закончилось.

Страшилка 5

Под сбор дикоросов надо арендовать участок леса

Любителей чего-нибудь пособирать в лесу этой весной тоже огорошили. Вроде как вступили в силу новые правила сбора пищевых лесных ресурсов, утвержденные Минприродой. И теперь в лес по грибы надо ходить с линейкой: собирать можно только те, у кого шляпка не больше установленных размеров. А ягод нарвать просто так вообще нельзя - сначала нужно арендовать участок леса.

Не будем путать дальше. Открываем эти самые страшные «Правила заготовки пищевых лесных ресурсов и сбора лекарственных растений», вступившие в силу с 1 января 2021 года. В первом же пункте читаем, чего они касаются: «за исключением заготовки и сбора этих видов ресурсов для собственных нужд граждан». Иными словами, все ограничения касаются предпринимательской деятельности по заготовке даров природы. Просто для собственного удовольствия - не для продажи - ягоды и грибы можно по-прежнему собирать любого размера и где хочется.

Страшилка 6

Чтобы спилить березу, надо разрешение?

Вопрос с рубкой деревьев запутанный. Он регулируется большим количеством разных документов. Есть несколько разных ситуаций.

✓ Дерево растет на примыкающей к участку территории. За забором. Многие граждане их считают «своими». Но это не так. Если участок находится в населенном пункте - хоть в городе, хоть в деревне, - на рубку такого дерева надо брать в местных органах власти разрешение (порядок устанавливается конкретным муниципалитетом). За незаконную рубку действительно можно схлопотать штраф по статье 8.28 Кодекса об административных нарушениях - от 3 до 4 тыс. руб. (а если с применением техники, например бензопилы, то 4 - 5 тыс. руб.). В совсем плохих ситуациях, когда ущерб природе велик, может идти речь и об уголовной ответственности.

Если же участок находится в садовом товариществе, тут правила немного другие. В этом случае дерево растет, скорее всего, на землях общего пользования СНТ. Соответственно товарищество и должно определять, что в таких случаях делать.

✓ Дерево - внутри участка.

Как следует из разъяснений Рослесхоза, в этом случае никаких разрешений получать не надо. Однако есть случаи, когда и дерево на собственном участке рубить нельзя. Например, если на нем гнездовье каких-нибудь редких краснокнижных птиц. Оставив их без дома, вы нанесете серьезный ущерб природе. Но это все-таки ситуация достаточно редкая.

Елена ОДИНЦОВА.

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
www.invkap.ru
8 (495) 294-04-15
Ул. 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ
ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ
• 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
• 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
• 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА
от 15% до 20% годовых в рублях
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ бесплатный выезд нашего консультанта на дом с соблюдением всех мер безопасности COVID-19 или бесплатно выезжаем безопасное такси за наш счет до офиса и обратно до дома.
Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 12 лет. Суммы от 30 тыс. руб. со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию об условиях можно получить по телефону. ИНН 7703303636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

Осторожно,

Кто взламывает соцсети звезд:

Волочкова подозревает бывшего мужа, а Киркорова предала помощница

«КП» вспомнила самые громкие истории со скандальными хищениями личных данных

Не так давно СМИ сообщили о взломе одной из крупнейших социальных сетей Facebook. Причем о взломе нешуточном. На одном из форумов были выложены данные более чем 533 миллионов пользователей из 107 стран мира. Хакеры придали огласке номера телефонов, электронные адреса, даты рождения и другую личную информацию. Россиян в этом списке относительно немного - всего около 10 миллионов. Но и от этих цифр, если честно, становится как-то не по себе.

Создатель социальной сети **Марк Цукерберг** уже поспешил выразить соболезнования всем пострадавшим, а также заверил, что в ближайшее время система безопасности Facebook будет улучшена. Впрочем, эксперты по делам кибербезопасности все равно бьют тревогу. По их мнению, благодаря слитым в сеть данным пользователей, огромное количество мошенников начнет выдавать себя за других людей. Начнется целая волна преступлений в виртуальном пространстве, связанных со взломами аккаунтов и списанием средств со счетов.

Для таких опасений есть все основания. Ведь это далеко не первый случай, когда социальные сети и личная информация не только простых пользователей, но и знаменитостей оказывается под угрозой. Уж кого-кого, а звезд хакеры не жалеют совсем, регулярно радуя общественность сливами личных переписок, обнаженных фотографий, ну а себя - списанием средств с их пухлых банковских счетов.

Голливудская звезда Дженнифер Лоуренс снимала пикантные фото для своего бойфренда.

Грудь Дженнифер Лоуренс и попа Селены Гомес

Самый известный слив фотографий произошел 31 августа 2014 года, когда в сети появились откровенные снимки Дженнифер Лоуренс, Кейли Куоко, Кейт Аптон, Арианы Гранде, Кирстен Данст, Леи Мишель, Селены Гомес и еще около ста знаменитостей. Больше всех, как известно, тогда пострадала звезда «Голодных игр» Дженнифер Лоуренс. В распоряжении хакеров огромный архив, насчитывающий около 50 ее обнаженных фото, а также серия видео, которые Лоуренс сделала в домашней обстановке для своего бойфренда.

Примечательно, слив не отбил у Дженнифер страсти к эротической съемке. И когда хакеры вновь взломали ее аккаунт еще раз, уже в 2018 году, то также обнаружили там серию пикантных фотографий, сделанных актрисой уже более профессионально.

Филиппа шантажировали через Одноклассников

Филиппа Киркорова в свое время предали люди из его же команды. Пиарщица Вера Японцева и деловой партнер Нина Юрова работали с артистом более 10 лет. А потом вдруг взломали страничку Киркорова в Одноклассниках и личную почту и, по словам Филиппа, стали шантажировать его.

Киркорову повезло, что отдел «К» сразу выявил, что личную почту Киркорова взломали именно эти дамы.

- Я знал этих девушек десять лет. И когда писал заявление в полицию, я не мог подумать, что это они, - говорит Киркоров.

Более полутода женщины провели в изоляторе, но потом Филипп решил их простить.

- Я лишился большого архива документов, фотографий, песен. Этим девушкам грозило от 7 до 15 лет тюрьмы по статье «вымогательство в особо крупных размерах», но я решил простить их. Они будущие матери, и вся жизнь у них впереди. У меня умерла мама, и я представляю, как тяжело сейчас матерям этих девушек. Поэтому я попросил суд о снисхождении к ним при вынесении приговора, - подчеркнул Филипп.

Киркорова предали ближайшие помощницы, которым он доверял.

Хакеры слили в сеть сообщения, которыми Анастасия Волочкова обменивалась с экс-супругом.

Интимная переписка балерины

Хакеры, взломавшие телефон Анастасии Волочковой, денег у примы не просили, просто разместили на одном из хейтерских аккаунтов в Инстаграме ее переписку с бывшим мужем Игорем Вдовиным, где мужчина обзывает артистку последними словами и требует отстать его в покое. Балерина уверена: к этому причастен ее бывший супруг.

- Много лет назад он одолжил у меня 3 миллиона долларов, деньги до сих пор не вернул, но по-прежнему делает мне гадости. С его подачи в Инстаграме появлялись эти грязные аккаунты, где боты (фальшивые аккаунты) писали обо мне гадости. Я неоднократно обращалась на Петровку, в Управление «К», но, увы, им лишь удалось выяснить, что преступники ведут этот блог с иностранного сервера. Правда, чуть позже аккаунт удалось закрыть, но разоблачить негодяев полиции пока не удалось, - говорит Анастасия Волочкова.

А вот телеведущую **Дану Борисову** не раз показывали в соцсетях в любых видах. Были и пикантные фото, и видео порнографического содержания, и переписки с предложением заняться эскортом, и многое другое.

- Один раз телефон вскрыл мой бывший, опубликовав потом в соцсетях мои обнаженные фотки. Видимо, таким образом он мне мстил за то, что я его бросила, - вспоминает Дана Борисова.

Впрочем, Дану однажды развели на деньги и без всяких сливов.

- После развода я решила продать одну из машин. В первый же день, когда я разместила объявление, мне пришло сообщение от девушки в WhatsApp, которая была готова перевести мне в качестве аванса 50 тысяч рублей на карточку и купить машину не глядя, - рассказывала тогда телеведущая.

Потенциальная покупательница сказала Борисовой, что сейчас находится в Китае и прилетит только через три месяца. Тогда же и заберет машину. Однако вместо перевода денег на счет Борисова получила еще один звонок от мошенника.

- Мне позвонил человек из Сбербанка, который сказал, что хочет убедиться, что деньги в целости и сохранности придут на мой счет, и я должна подтвердить это, назвав кодовое слово. И хотя я десять тысяч раз слышала, что кодовое слово нельзя называть, я его все-таки назвала, - добавила Борисова.

Через несколько минут телеведущей пришло СМС, в котором сообщалось, что все деньги были списаны. А это ни много ни мало 240 тысяч рублей.

А КТО ЕЩЕ?

Фото обнаженного Чумакова опубликовали в Инстаграме

С супругов-артистов **Юлии Ковальчук** и **Алексея Чумакова** аферисты хотели получить несколько десятков тысяч долларов. А когда Алексей предложил им всего 500 долларов, искренне оскорбились и выложили в открытый доступ его снимок, где артист загорает нагишом на нудистском пляже. Причем хакеры выложили компромат из архива Чумакова в Инстаграме модели **Виктории Лопыревой**. Естественно, предварительно взломав его.

Алексей Чумаков не захотел платить вымогателям.

Анфиса Чехова выкладывает в соцсетях смелые кадры. А уж что хранится в ее телефоне!

Наташа Королева и Сергей Глушко долго искали злодеев, похитивших их домашнее видео.

Пикантное видео Королевой и Тарзана

Многие российские знаменитости радуют взломщиков «клубничкой». Самый массовый слив кадров 18+ случился 2017 году, когда жертвами злоумышленников стали сразу несколько десятков знаменитостей, среди которых Наташа Королева и ее муж Тарзан, телеведущая Анфиса Чехова, бывшая жена футболиста Павла Мамаева Алана, Митя Фомин и многие другие.

- У них мой личный архив, - рассказывала в соцсетях Алана Мамаева. Переписки, видео, фото, контакты. Они уже два года пытались эти видео выложить. В полицию я не могу идти.

Самым циничным в этой истории является тот факт, что, перед тем как выложить сексуальный компромат в сеть, хакеры требовали у своих жертв деньги.

Видео интимного содержания шантажировали и Тарзана с Наташей Королевой. Стриптизер потом объяснил, что потерял телефон, и преступники завладели его личными материалами. Все это впоследствии было опубликовано в соцсетях.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Как уберечь свои данные в интернете

Есть ли шанс уберечь себя и свои данные? На этот вопрос мы попросили ответить основателя одной из крупнейших социальных сетей России Illuminapi Михаила Сомова.

- В эру цифровых технологий и виртуализации социальной жизни необходимо относиться к своим персональным данным так же ответственно, как вы относитесь к своим личным документам и деньгам. Ваши номера телефонов, названия аккаунтов в социальных сетях и паспортные данные, к большому сожалению, уже известны злоумышленникам, которые получают эту информацию за деньги у недобросовестных сотрудников организаций, хранящих эти данные. Далее получить доступ к вашим аккаунтам и счетам лишь дело техники и социальной инженерии.

Основные цели, которые мошенники могут преследовать:

- Вывод денежных средств с ваших счетов.
- Использование ваших аккаунтов в соцсетях или телефонного номера для сбора средств по заранее подложным документам и информации.
- Вымогательство через шантаж публикацией личных переписок и интимных фотографий.

Обезопасить себя можно, применяя последние технологии защиты личных данных. Так как смартфоны являются средством доступа и защиты одновременно, необходимо закрыть доступ в смартфон сложным паролем, Face ID или Touch ID. Настроить двухфакторную аутентификацию на все почтовые ящики и аккаунты в социальных сетях через специальные приложения, а не через код-пароль через СМС, так как мошенники могут сделать дубликат сим-карты, и когда вы это обнаружите, ваши данные и аккаунты уже будут взломаны и украдены.

Не записывать свои пароли как есть в компьютерах, почте или смартфоне, а записывать только подсказки этих паролей, если вы их не можете запомнить. Файлы с такими данными также надо закрывать и шифровать сложным паролем.

Игорь ПОЛЯКОВ.

ВАШ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

С 24 ПО 30 МАЯ 2021

Подготовила Алина БОГДАН

24 мая, понедельник
14-й лунный день. Растущая Луна в Скорпионе.
Преступление проводить день в безделье. Сейчас нужно исступленно работать. Ибо есть последний шанс что-то исправить и повернуть на другую дорогу. Не снижайте градус внимания, не сбавляйте обороты, даже если все идет очень хорошо.
Именинники: Александр, Кирилл, Михаил

25 мая, вторник
15-й лунный день. Растущая Луна в Скорпионе.
Нервный день, насыщенный мелкими ошибками. Сегодня с трудом удастся сдерживать эмоции и действовать так, как надо. Впрочем, именно сейчас можно сделать финт ушами и, что называется, начать жизнь с белого листа.
Именинники: Денис, Иван, Петр, Семен, Филипп.

26 мая, среда
16-й лунный день. Полнолуние в Стрельце.
Чувства и эмоции обострены, но в целом день довольно удачен. Подходит для большинства дел при условии повышенного внимания и концентрации. Не стоит залезать не в свой огород. Эксперименты с новыми занятиями не пойдут на пользу.
Именинники: Ефим, Иван, Ирина, Макар.

27 мая, четверг
17-й лунный день. Убывающая Луна в Стрельце.
Не получится взять трудовые звереты и «намолоть кофе на семь недель». Ну что ж, надо когда-то и ослабить хватку. Постарайтесь подпитаться эмоционально, займитесь тем, что приносит вам истинное удовольствие.
Именинники: Леонтий, Максим, Никита, Петр.

28 мая, пятница
18-й лунный день. Убывающая Луна в Козероге.
День-зеркало. Он представляет нам то, что мы заслужили. Так что нечего пенять, если увиденное не устроит. Всегда есть шанс стать лучше. Прислушивайтесь к словам мудрых, не реагируйте резко на критику.
Именинники: Анастасия, Дмитрий, Игнат, Пахом.

29 мая, суббота
18-й лунный день. Убывающая Луна в Козероге.
На каждом шагу будут встречаться препятствия, препоны. По возможности, посвятите день семье, дому. Но тут тоже надо обойтись без фанатизма: не нужно учить окружающих, как жить, действуйте мягко, без нажима.
Именинники: Александр, Николай, Федор.

30 мая, воскресенье
19-й лунный день. Убывающая Луна в Водолее.
Активный день, при этом чреватый травмами, ссорами. Зато дела будут спориться. Сегодня придется сдавать своеобразный экзамен на выносливость и способность выплывать из непростых ситуаций.
Именинники: Афанасий, Евдокия, Ефросиния, Николай, Степан, Феофан.

МЯГКОЕ РЕШЕНИЕ ОСТРОГО ВОПРОСА

ПРОКТОНИС®

Состав **капсул ПРОКТОНИС** – это природная лаборатория ценных веществ: кассия, порошок акульего хряща, тысячелистник, витамины А и Е.
Совместное действие таких компонентов способствует мягкому послабляющему результату, благодаря чему процесс опорожнения проходит нетравматично.

Крем ПРОКТОНИС содержит скваланн, который способствует заживлению мелких повреждений слизистого покрова в анальной области.
Также в основе крема содержатся какао масло и природные растительные компоненты: гамамелис, шалфей, алоэ вера и тысячелистник.
Такой союз компонентов обладает смягчающим и увлажняющим действием, что благоприятно для состояния чувствительных слизистых тканей.

Крем ПРОКТОНИС не вызывает позывов, не пачкает белье, поэтому его удобно использовать и вне дома.

Благодаря природному составу, крем ПРОКТОНИС не вызывает привыкания и применяется при дискомфорте в счастливый период материнства.

Капсулы «Проктонис»® № СТР.KZ.16.01.79.003.E.003190.12.14 от 26.12.2014 г.
Крем «Проктонис»™ № СТР.АМ.02.06.01.001.E.000048.11.18 от 16.11.2018 г.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 800 333 10 33

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

РЕКЛАМА
*БАД, **КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Внебрачные дети звезд:

Дочь Кончаловского впервые а от Булдакова

Звездам ничто человеческое не чуждо. У них нередко случаются и параллельные семьи, и внебрачные дети. Как знаменитости относятся к нежданным детям? «КП» вспомнила самые яркие случаи из биографий знаменитостей.

Леонид Агутин: дочь Полина

С балериной Марией Воробьевой музыкант и композитор Леонид Агутин познакомился в 1994-м, во время гастрольной поездки по Франции. Отношения развивались стремительно, но Леонид предупредил Марию, что женитьба совсем не входит в его ближайшие планы. У Агутина за плечами уже имелся неудачный брак, который разъела ревность супруги. Впрочем, Мария и не настаивала ни на чем.

Личный архив

Через два года романтической связи у Агутина и Воробьевой появилась на свет дочка Полина. Артист признал ребенка, купил Марии и дочери квартиру, отремонтировал ее. Но даже тогда у него не возникло мысли создать семью, и вскоре пара разбежалась - Леонид встретил Анжелику Варум. Расстались бывшие возлюбленные мирно, без упреков и обвинений, общения не прекратили. Леонид помогал деньгами, привозил из поездок игрушки и одежду. Правда, часто видеться не удавалось - у Агутина был слишком плотный концертный график, а вскоре Полина с мамой уехали сначала в Италию, а потом во Францию. Полина носит фамилию матери, но в документах в графе отец записан Леонид. От своей семьи отец первую дочь не скрывает: Полине даже удалось подружиться с Елизаветой, второй дочерью музыканта.

Полина появилась на свет до того, как Леонид встретил Анжелику Варум.

Кадр «Россия 1»

О том, что ее отец Андрей Кончаловский, Даша Бразговка узнала в 17 лет.

Андрей Кончаловский: дочь Даша

Андрей Сергеевич женился пять раз, и в этих союзах у него родилось немало детей. И тем не менее, когда режиссер был в очередной раз женат, у него случился бурный роман со студенткой Ириной Бразговкой.

Мэтр увидел девушку на показе в Доме кино и решил пригласить в ресторан, но не лично, а через Панкратова-Черного. Ирина возмутилась: мол, если ему надо, пусть сам и зовет. И, представьте, Кончаловский позвонил! Роман закрутился молниеносно. Но продлился недолго. Через несколько месяцев Андрей Кончаловский эмигрировал. Бразговка же осталась в СССР и вскоре поняла, что ждет ребенка. Актриса даже не подумала сообщить об этом своему избраннику и сама воспитывала дочь. К тому же совсем скоро в ее жизни появился другой мужчина и стал считать девочку своей дочерью. Даша выросла умницей и красавицей. О том, кто ее настоящий отец, узнала лишь в 17 лет. В лоб задала вопрос матери и получила такой же прямой ответ. Надо сказать, такое родство ее очень обрадовало! Девушка рассматривала себя в зеркало и искала сходство со знаменитым режиссером. Познакомившись, отец и дочь быстро нашли общий язык. Кончаловский помог Даше с образованием, а вскоре девочка сменила фамилию и стала Михалковой.

ФЭН•ШУЙ•ПРОГНОЗ

Благоприятные и неблагоприятные дни по древнекитайскому календарю

с 24 по 30 мая

24 мая, понедельник

Хороший, ровный день, который не принесет неприятных сюрпризов. Сегодня хорошо устраиваться на работу, начинать новые проекты и учебу, заниматься матримониальными хлопотами.

Часы удачи: с 8.00 до 14.00.

25 мая, вторник

Очень насыщенный энергией день. Спорятся дела, связанные с обменом, торговлей, сотрудничеством. Важно оказать услуги, помощь другим. Постарайтесь удержаться от колкостей и ссор. Благоприятный день для разных торжеств.

Часы удачи: с 13.00 до 18.00.

26 мая, среда

Стоит подвести итоги, чтобы понимать свои результаты и дальнейшие действия. Особого анализа потребуют неудачи и промахи. Сейчас есть шанс понять их причину. Лучший момент, чтобы справиться с делами, которые никак не давались.

Часы удачи: с 12.00 до 14.00.

27 мая, четверг

Один из самых сложных дней месяца. Берегите свои эмоции и здоровье. Откажитесь от различных потенциально опасных занятий. И, конечно, будьте осторожны в общении с окружающими. В этот день любая неосторожная фраза может стать поводом для конфликта.

Часы удачи: с 10.00 до 12.00.

28 мая, пятница

Еще один сложный день. Наша энергетика ослаблена, возможно плохое самочувствие и неважное настроение. Не реагируйте на выпады окружающих, берегите себя. И предпринимайте все доступные и проверенные способы сделать этот день лучше и приятнее.

Часы удачи: с 8.00 до 9.00.

29 мая, суббота

День под знаком завершения. Важно закончить начатое, помириться с врагами и подвести итоги. Все это откроет дорогу вперед. Благоприятно заниматься строительством и торговлей.

А вот для поездок не лучший период.

Часы удачи: с 11.00 до 16.00.

30 мая, воскресенье

День подготовки, ревизии ресурсов. Сейчас важно понять, на что вы способны, на что можете замахнуться. Впереди, бесспорно, ждут великие дела, но без должной подготовки к ним лучше не приступать. В этот день нельзя ввязываться в сомнительные мероприятия.

Часы удачи: с 8.00 до 15.00.

Елизавета НЕБЕСНАЯ.

Спартак Мишулин: сын Тимур

Личный архив

В интервью Спартак Мишулин рассказывал лишь о дочери. Оказалось, что у него есть еще и сын!

Спартака Мишулина любила публика всех поколений. Дети с ума сходили от его Карлсона, молодежь засматривалась на брутального и отчаянного Санда из «Белого солнца пустыни», а люди постарше наслаждались «Кабачком «13 стульев», где Мишулин представал в образе пана директора.

Во всех интервью актер всегда рассказывал лишь о своей дочери Карине. В 2005-м Мишулина не стало, а спустя еще 12 лет актер Тимур Еремеев во всеуслышание заявил, что он сын Спартака Васильевича. Семья Мишулина была в шоке. Но немало известных актеров подтвердили факт романа «Санда» с матерью Тимура. Они же вспомнили, как Спартак Васильевич покупал малышу подарки на гастролях.

Первая семья Мишулина отказывается от всякого общения с новоиспеченным родственником. Дочь Карина заявила, что она единственный ребенок артиста. Между тем Тимур отказался от всяческих притязаний на имущество отца, а свое публичное признание назвал данью памяти отцу.

узнала об отце в 17 лет, сына прятали на Мальте

Дочка Эвелин - гордость Дениса Клявера и Евы Польны.

Денис Клявер: дочь Эвелин

Экс-солисту группы «Чай вдвоем» в 2005 году родила дочь знаменитая певица Ева Польна. Отношения двух творческих личностей были яркими, но непродолжительными. Свою любовь им приходилось тщательно скрывать: Клявер был несвободен и вместе с супругой Юлией воспитывал сына Тимофея. Ева тоже не стремилась афишировать связь. По словам Дениса, отношения с женой в то время уже постепенно стали сходить на нет. Но и роман с Евой тоже исчерпал себя. Может быть, недолгий союз Дениса и Евы так бы и остался тайной для всех, если бы на свет не родилась дочь Эвелин.

- Наш роман с Евой - это было что-то быстрое и невероятное, - признался артист в телепередаче «Судьба человека». - Видимо, нашей судьбоносной задачей было встретиться для рождения Эвелины. Я сразу признал дочь. Моя вина только в том, что я разлюбил Еву. Мне было очень тяжело. Мы были слишком разные, оба очень яркие. Нам было не суждено жить вместе.

Денис не только записал Эвелин на себя, но и старался всячески участвовать в ее воспитании. Сейчас Эвелин 14 лет - она красивая и, кажется, унаследовала музыкальный талант своих родителей.

Иван вырос на Мальте, его мама долго не общалась с Алексеем Ивановичем.

Алексей Булдаков: сын Иван

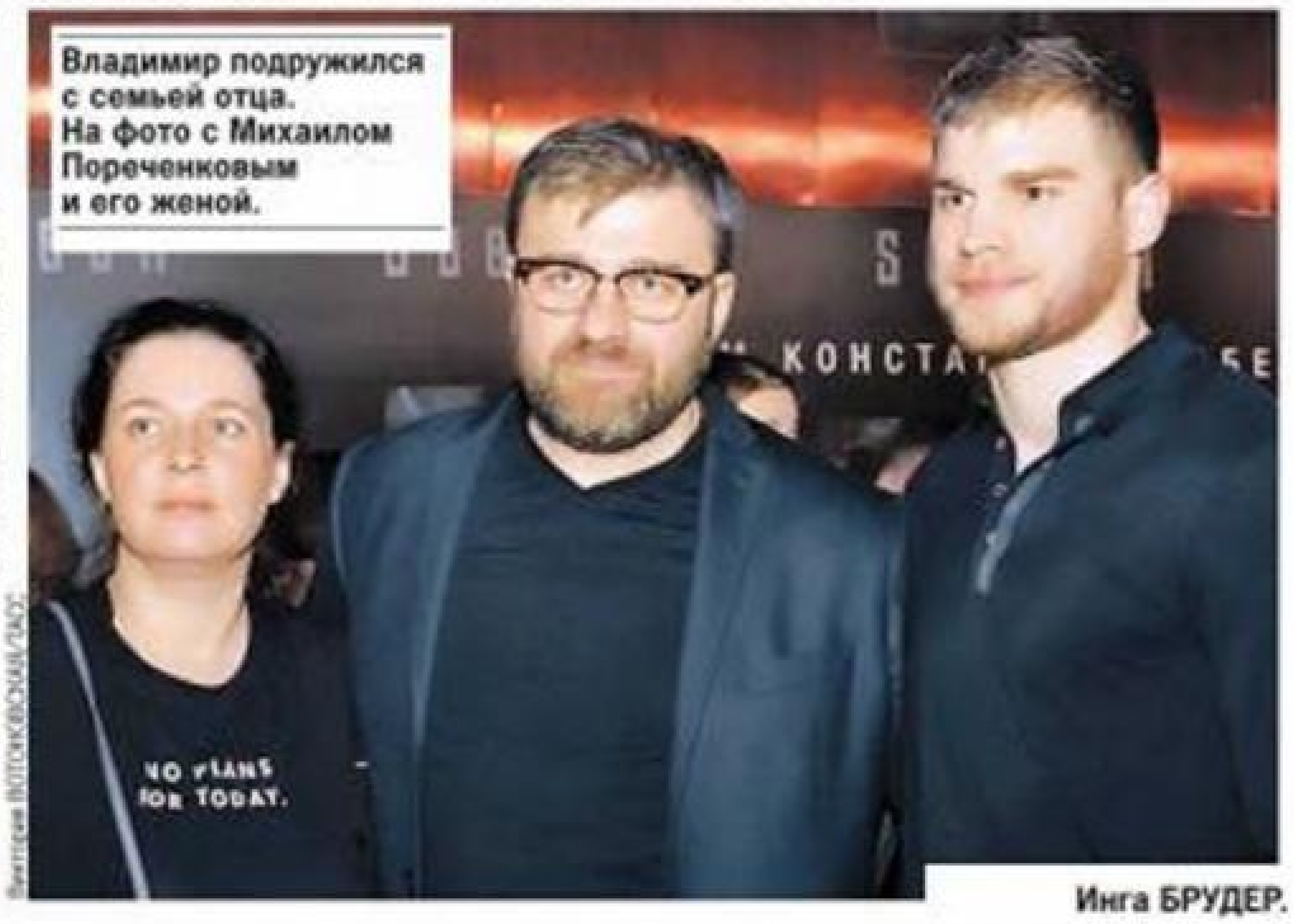
Колоритного «генерала» из «Особенностей национальной охоты» женщины обожали. Народный артист России в браке был дважды, но наследников законные жены ему так и не подарили. Сын появился у Алексея Ивановича как раз между женитьбами.

На съемках картины «Камышовый рай» актер познакомился с Зинаидой Старостенко. Между ними завязался роман, плодом которого стал сын Ваня. Алексей Иванович встречал любимую и ребенка из роддома, но под венец пара так и не пошла. Мало того, актер старался нигде особо не распространяться о Зинаиде и их общем сыне. О себе женщина заявила только после того, как Алексея Булдакова не стало. Больше двадцати лет назад Зинаида уехала с сынишкой на Мальту. По словам экс-возлюбленной актера, Алексей Иванович и его вторая официальная жена стали просить отдать им сына на воспитание. Пришлось оборвать все связи на долгие годы. Отец и сын встретились, только когда Ивану исполнилось 17 лет. Алексей Иванович оплатил учебу сына и сделал еще немало добрых дел, пытаясь наверстать упущенные годы общения. Сейчас Иван живет на Мальте.

Михаил Пореченков: сын Владимир

Михаил Пореченков родился в Ленинграде, а с 1986 года жил и учился в Таллинском высшем военно-политическом училище. В Эстонии будущий знаменитый актер влюбился в девушку Ирину. Возможно, у этих отношений могло бы быть будущее, но однажды Пореченков понял, что карьера военного его больше не интересует. У него появилась другая мечта - стать актером, и Михаил поехал учиться новому ремеслу.

В Таллине же у будущей звезды экрана в 1989-м родился сын Михаил. Когда мальчику было 6 лет, его мама умерла. Воспитанием ребенка занялись бабушка и дедушка. Мальчик рос очень похожим на своего отца. Кстати, от него никогда не скрывали, кто его папа. Но воссоединились Михаил с сыном, когда Владимиру было уже 19. Как и его отец, Владимир стал актером, он окончил училище имени Щукина. И был принят в стажерскую труппу МХТ им. Чехова, где служит его отец. Вместе отец и сын сыграли в сериале «Гадалка». Несколько лет назад Владимир сделал Михаила дедушкой - подарил ему внучку Мирославу.



Владимир подружился с семьей отца. На фото с Михаилом Пореченковым и его женой.

О других внебрачных отпрысках знаменитостей - на сайте kp.ru

Инга БРУДЕР.

Витамины для сердца

При простуде полезно есть лимоны, в них много витамина С, для костей полезно молоко, в нем много кальция. А что нужно нашему сердцу?

Магний. В 2005 году жители Финляндии снизили частоту инфарктов в 2 раза, только за счет усиленного приема магния. Этот минерал — основа здорового сердца. Он помогает контролировать давление, обмен веществ и ритм работы сердечной мышцы. При серьезных аритмиях его вводят внутривенно, чтобы помочь сердцу успокоиться.

При проблемах с сердцем используют препараты магния, особенно *хлорид* магния. Он лучше всего усваивается нашим организмом и быстро восполняет дефицит магния.*

Нуклеиновые кислоты (НК). Это топливо для сердечной мышцы. Без них сердцу трудно сокращаться и выдерживать нагрузку. Особенно это актуально при ишемиях сердца, когда подъем по лестнице уже серьезная нагрузка.

Прием НК обеспечивает бесперебойную поставку топлива и помогает сердцу при нагрузках. Также нуклеиновые кислоты полезны тем, что регулируют холестерин и улучшают состояние крови (*реологию*).*

Пептиды. Если нуклеиновые кислоты это топливо для сердца, то пептиды — строительный материал. Исследования показали, что пептиды улучшают работу сердца: оно лучше сокращается и переносит нагрузки и стрессы. Пептиды расслабляют стенки сосудов, что приводит к улучшению кровоснабжения, в т.ч. самой сердечной мышцы.

Три витамина в одном месте. Все эти полезные для сердца вещества собраны в новом препарате для укрепления здоровья сердца – «Кардиозащита».

Препарат разработан группой ученых Дальнего Востока при поддержке Государственного Фонда содействия инновациям. «Кардиозащита» особенно полезна при проблемах с сердцем, способствует нормализации уровня холестерина, снижает риск атеросклероза и аритмий.*

Клиническая оценка препарата проведена Медицинским Отделением Российской Академии Наук

25 фонд содействия инновациям

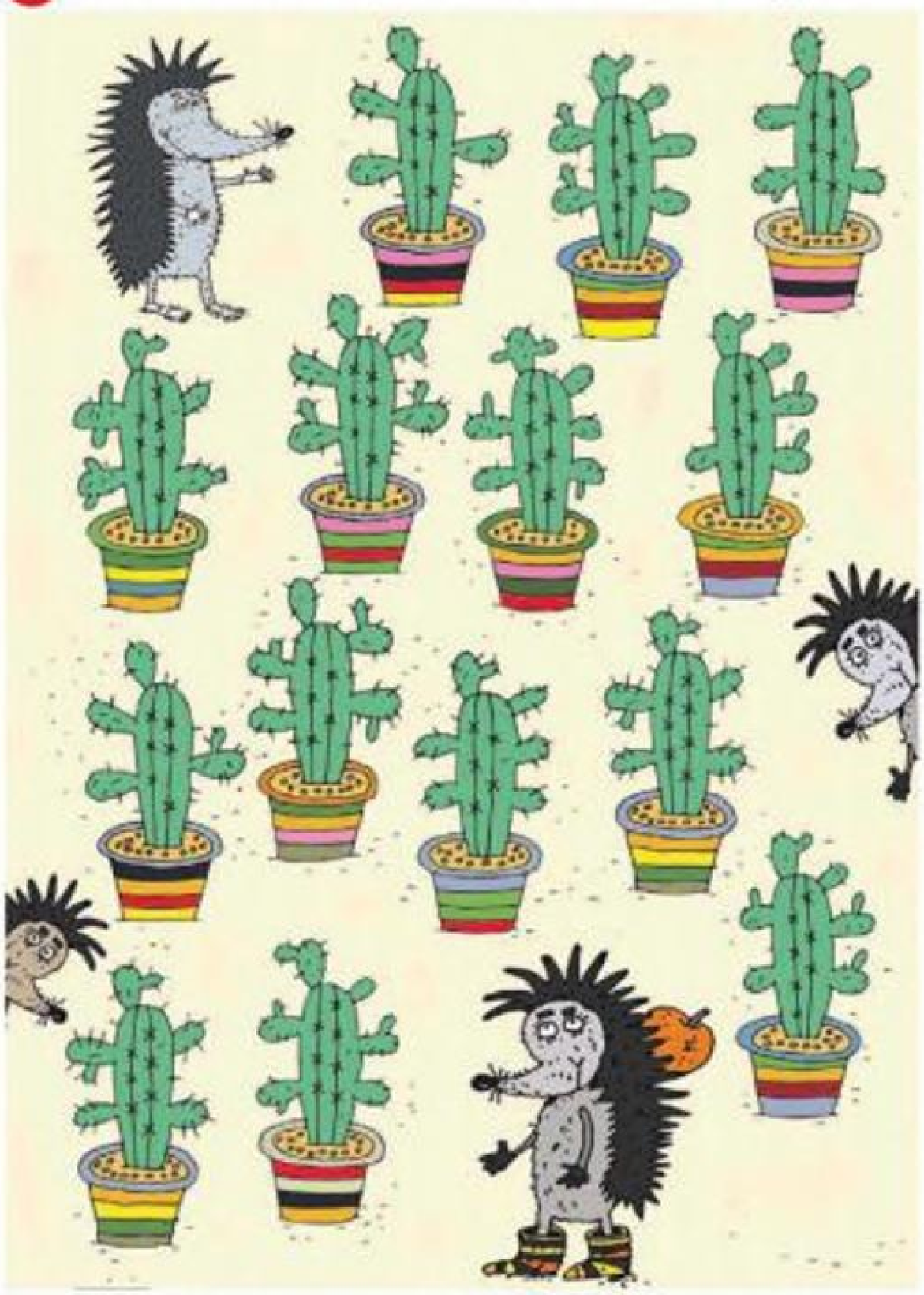
Заказать 8-800-234-1946
Наш сайт kardiozashita.ru

Гарантируем полный возврат денег, если вы недовольны результатом, без чека.

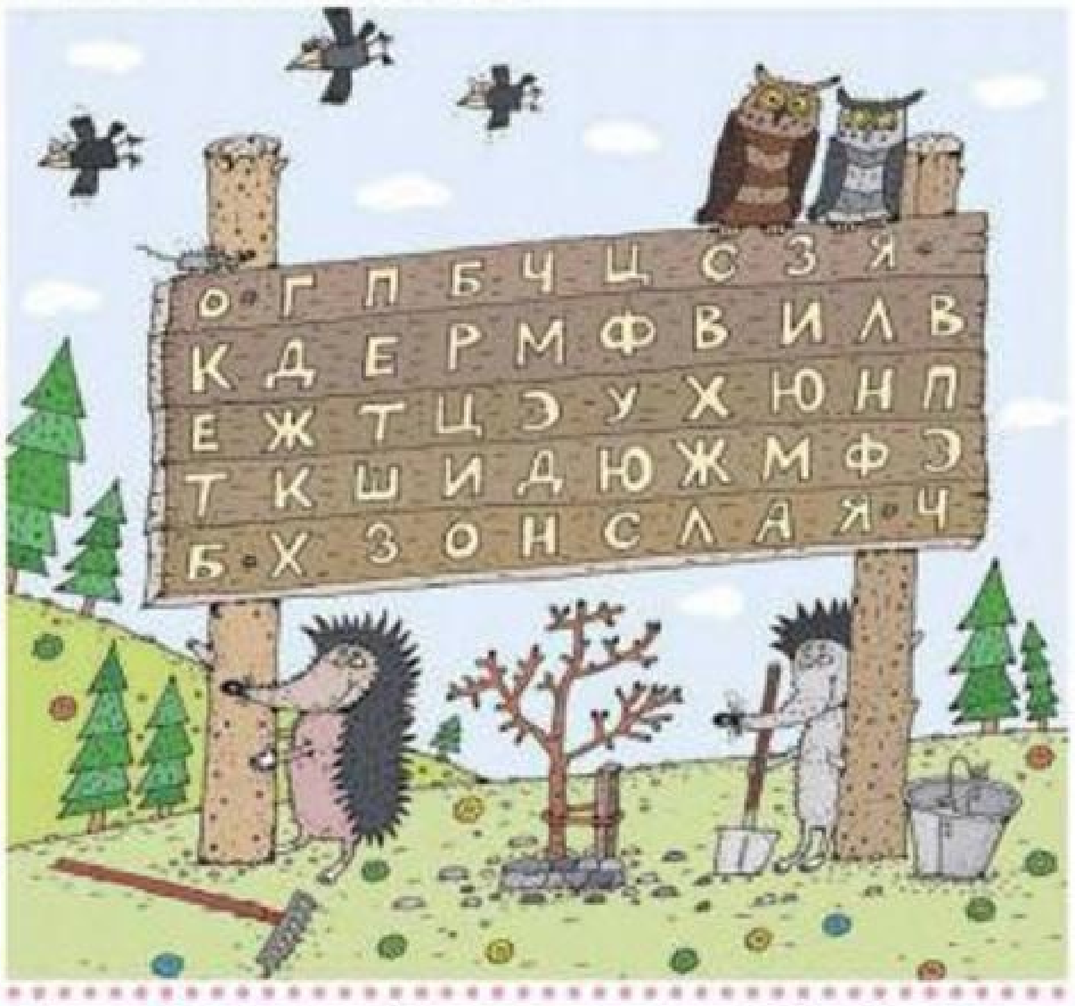
ЕРОШКИНА ПОЛЯНКА

«ЕЖЕнедельный выпуск»

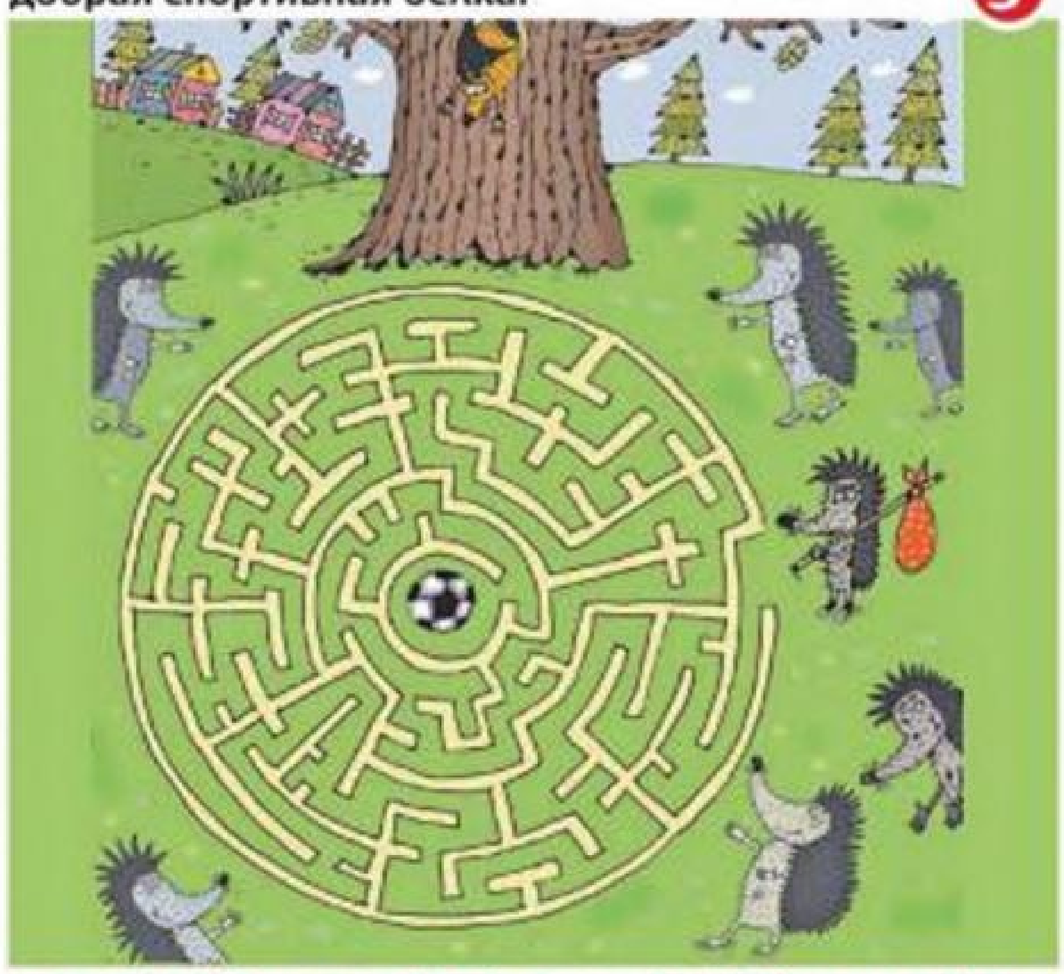
1 Помоги ёжикам найти два одинаковых кактуса.



2 Узнай, какое дерево ёжики посадили на лесной полянке - зачеркни повторяющиеся буквы, а из оставшихся составь слово.



3 Проведи колючих физкультурников до футбольного мяча, который им на одну игру одолжила добрая спортивная белка.



Все письма Ерошке с вашими рисунками, рассказами, сказками и ответами на задания конкурсов присылайте обычной или электронной почтой.
Наш адрес: 127287, г. Москва, Старый Петровско-Разумовский проезд, 1/23, стр. 1, редакция «Комсомольской правды», «Ерошкина полянка».
E-mail: eroshka@kp.ru.

По полянке бродил Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

Реклама

Ваш летний шопинг: -50% на все!

Кожаная сумка «Флоренция»

Классический черный цвет, универсальный размер, мягкая кожа – эта сумка просто создана для Вас! Элегантная, удобная и вместительная сумка с множеством отделений и карманов идеальна для любых ситуаций – и на работу, и для вечеринки. Регулируемая ручка позволяет носить сумку как в руках, так и через плечо. К сумке Вы получите подарок – большой вместительный кошелек «Флоренция».

Материал: кожа теленок. Размер сумки: 30х24х8 см. Размер кошелька: 19х10х3 см. КНР.

Лот 141 8936

КОШЕЛЕК В ПОДАРОК при покупке сумки

~~2990 ₽~~ **1490 ₽**

Срочная новость!

Светлана Милославская – ведущая телепроекта «Мир Здоровья»

МИР ЗДОРОВЬЯ

Телепроект «МИР ЗДОРОВЬЯ» открылся для каждого 1 мая!

Новый телепроект «Мир Здоровья» – настоящий подарок приверженцам здорового образа жизни и естественной красоты. В эфире телепроекта Вы найдете полезный образовательный контент, передачи про спорт и зарядку, поддержку иммунитета, правильное питание, тесты и обзоры товаров для красоты и здоровья. Многие товары можно будет купить в прямом эфире, а эксперты в области медицины и красоты поделятся секретами того, как оставаться здоровыми и красивыми и чувствовать себя молодыми.

Ищите в пакетах всех крупных операторов спутникового и кабельного вещания – «Триколор ТВ», «НТВ Плюс», «МТС ТВ», «Акадо», «СКС» и многих других.

Не упустите шанс открыть свои двери здоровью и красоте вместе с телепроектом «Мир Здоровья»!*

12+

Кепка «Лен»

Из натурального льна, декорированная пуговицей. Хорошо смотрится как с повседневным городским стилем одежды, так и с нарядным пальто или тренчем. Сзади вшита резинка для оптимальной посадки по голове.

Материал: лен. Размер универсальный. Россия.

Лот 139 4184

скидка 50%

~~2600 ₽~~ **1290 ₽**

Сабо с хлястиком

Комфортные сабо на каждый день! Мягкая ортопедическая стелька, перфорированный верх из натуральной кожи, удобная танкетка, нескользящая подошва.

Материал: верх и подкладка – натуральная кожа, подошва – ПВХ. Молдова. **Размеры: 36-41.**

Спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 50%

~~2600 ₽~~ **1290 ₽**

Сабо мужские

Очень демократичная и стильная обувь для теплого сезона! Надежное исполнение и качественные материалы делают эти сабо очень носкими.

Материал: верх и стелька – натуральная кожа, подошва – ПВХ. Молдова. **Размеры: 40-46.**

Спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 50%

~~2990 ₽~~ **1490 ₽**

Крем «Ногтимицин», 2 шт.

Пораженные ногти? Этот крем за счет активных компонентов оказывает воздействие на ноготь, причиняющий дискомфорт. Красивые ногти – это не мечта, это реальность, доступная каждому.

Объем: 30 мл. Косметическое средство. В комплекте 2 шт. Россия.

Лот 141 9535

2=1

~~900 ₽~~ **445 ₽**

Носки без резинки, 6 пар

Носки без резинки. В отличие от обычных они не перетягивают сосуды и не затрудняют отток крови, что очень важно при поражении вен и нервных окончаний. Подойдут для больных сахарным диабетом.

1. Женские

Материал: 74% хлопок, 24% п/э, 2% эластан. Цвет в ассортименте. Размер 23-25. Россия.

Лот 131 2337

2. Мужские

Материал: 74% хлопок, 24% п/э, 2% эластан. Цвет в ассортименте. Россия.

Лот 139 0568 Р-р 25

Лот 139 0575 Р-р 27

Лот 139 0582 Р-р 29

скидка 50%

~~990 ₽~~ **490 ₽**

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ: **8-800-250-21-76**

код заказа: РМ-21-358-ФЛО

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.05.2021 г. до 31.08.2021 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 250-21-76 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода РМ-21-358-ФЛО. Реклама.

* Филиал ООО «Хоум шоппинг раша» «Мир красоты и здоровья», ОГРН 1137746372290, юридический адрес: РФ, 111024, город Москва, ул. 2-я Кабельная, дом 2, стр. 6, часть пом. 30.

При поддержке Русского географического общества

Искал Тунгусский метеорит всю жизнь...

Скончался один из главных исследователей загадочного феномена - астроном Виталий Ромейко

Виталий Александрович в эпицентре взрыва метеорита.

Личный архив Виталия Ромейко

Имя **Виталия Ромейко** знает любой человек, кто хоть раз слышал о Тунгусском метеорите. Московский астроном занимается его поисками с 1966 года, написал несколько книг (самые знаменитые - «Огненная слеза Фаэтона» и «Тунгусский метеорит. Мифы и реальность») и имел всемирную славу одного их главных специалистов по этому феномену.

Ему было 75 лет, однако выглядел он лет на двадцать моложе и был настолько активен и легок на подъем, что порой закрадывалось подозрение: он давно нашел Тунгусский метеорит и ежегодно приезжает в тайгу под Ванаварой не на поиски, а подпитываться его энергией.

Кроме красноярских лесов, он обожал крымские горы и ежегодно бывал там с походами. 7 мая оттуда и пришла скорбная весть - Виталия Ромейко больше нет...

Два года назад он был гостем нашей радиопрограммы «Клуб знаменитых путешественников». В память об ученом и исследователе мы публикуем отрывки из этой беседы, в которой Виталий Александрович излагает свою версию о причинах взрыва над енисейской тайгой...

Белый след

- Виталий Александрович, в вашей книге собраны и проанализированы все версии происхождения Тунгусского метеорита. Ваше мнение - что же это было все-таки?

- Если подойти к этой проблеме с точки зрения современных космических исследований и астрономии, геофизических всяких событий, можно прийти к вполне определенному выводу.

Есть несколько особенностей, на которые мало кто обращал внимание. Когда в 2013 году пролетел Челябинский метеорит, я созвонился с коллегой, который занимался его тунгусским «коллегой», - Игорем Тимофеевичем Зоткиным. И мы с ним в беседе обнаружили один интересный момент. След челябинского болида был белым. Но ведь все метеориты (каменные, железные, железокаменные) оставляют черный след, потому что в процессе движения в атмосфере из-за трения о воздух происходит горение и выделяется сажа. Белый же след оставляет только водяной пар.

Космическое мороженое

- Но ведь Челябинский метеорит был найден - из озера Чебаркуль достали добрые полтонны космического камня.

- Достали. Но здесь необходимо вспомнить другой космический феномен - комету Чурюмова - Герасименко. Не так давно к ней подлетал космический аппарат, сделав снимки высокого разрешения. И на них видны были каменные глыбы. Это говорит о том, что на поверхности ядра кометы существуют камни, пыль. Но, с другой стороны, плотность ядра кометы составляла 0,45 г на сантиметр кубический, то есть меньше даже плотности воды.

Что же получается? Ледяная глыба, словно гигантское мороженое, сверху покрыта «глазурью» из пыли и камней. И если подобная ледяная глыба врывается в атмосферу Земли, она будет, естественно, таять

- ...и оставлять паровой белый след.

- А кроме того, терять куски каменной «глазури»!

Николай Федоров. «Взрыв над Южным болотом»

Ромейко знаменит еще тем, что помог сохранить уникальные картины Николая Федорова, чье творчество было посвящено тунгусскому феномену. Среди них и эта - «Взрыв над Южным болотом».

Кометная версия

- То есть то, что мы в Челябинске наблюдали, это скорее...

- Это фактически было ядро кометы. Как и в случае с тунгусским феноменом. Тот же Зоткин установил, что полет тунгусского тела шел со стороны Солнца. И многие отмечали, что след был белый, порой даже радужный. Самое главное, что он двигался с определенной точки (апекса), которую несложно рассчитать. Получилось, что движение тела совпадало с метеорным потоком Аквариды летние, которые, в свою очередь, связаны с кометой Энке - Баклунда. Вероятно, Тунгусский метеорит и был осколком ядра этой кометы...

Я нашел в литературе 1908 года наблюдение немецкого астронома Макса Вольфа. Он непосредственно наблюдал разделение этой самой кометы. И когда я сопоставил все эти факты, то ответ стал очевиден: мы получили в подарок вот этот осколок этой кометы.

Поиск продолжается

- Если с ледяного ядра сыпались каменные обломки, есть ли шанс их обнаружить сейчас?

- В 1977 году один из геологов обнаружил в северо-восточной части Тунгусского заповедника необычный кратер. Примерно 100 метров в диаметре, глубиной несколько десятков метров. Там лежало множество оплавленных камней. Он сказал, что воронка свежая в геологическом плане.

Когда он рассказал об этом мне, мы в 2010 году предприняли попытку найти этот кратер. Нас сбросили туда с вертолета - пять человек. Работать было очень тяжело: гнус и бурелом, да еще последствия пожара. Но мы полны желания это сделать.

Недавно еще один исследователь оказался в этом районе и нашел целую область с железом и оплавленным стеклом. Мы хотим попробовать осуществить экспедицию и поискать там. И я верю: мы наконец что-то найдем!

Подготовил Евгений САЗОНОВ.

P. S.: К сожалению, в 2020 году экспедиция не состоялась из-за пандемии. А в 2021-м уже не состоится из-за смерти ее главного вдохновителя...

Виталий Ромейко ушел в бескрайний космос, откуда пришел Тунгусский метеорит...

Вечная память...

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 97,2 FM

Программу «Клуб знаменитых путешественников» слушайте по субботам в 21.00

«Комсомолка» рекомендует

Любителям тайн и загадок наверняка понравится книга Евгения Сазонова «Тунгусский метеорит». Автор расскажет читателям о таинственном космическом пришельце и выдвинет новую гипотезу, которая была проверена во время двух последних экспедиций, организованных «Комсомольской правдой» и Русским географическим обществом в эпицентр событий к 110-летию взрыва Тунгусского космического тела.

Новинку можно приобрести на shop.kp.ru и в фирменном магазине «КП» по адресу: г. Москва, Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1.

12+

АО «ИД «Комсомольская правда». Москва ОГРН 1027739295781.

ЕЛЕНА ЛЯДОВА МИХАИЛ ПОРЕЧЕНКОВ
ПРЕМЬЕРА
случайный кадр
5.6 4 2.8 1.8 1.4 ∞ 24.2 24 22 16 11
РЕКЛАМА 16+
24 МАЯ
21:15
НТВ

На диване с «Комсомолкой»

Смотрите фото

«Так бы кошелек рос, как ...»

«Время, что провел я в школьной пыли, сплыло, словно ... по усам»

Хаим, сыгранный Робином Уильямсом

Японский комикс

Как вилла, так и пагода

Лестница в авиации

В каком состоянии герой мелодрамы «Пока ты спал» попадает в больницу?

Обрусевший миксер

Fiat или Volkswagen

Ворчащая рыбка в аквариуме

Русская народная игра с битами

Между прочим, «по ... гораздо хуже видно, чем по телевизору»

Герой фэнтези «Хранитель времени»

Спешат

Какой зверь приносит миллионные доходы в китайскую казну?

Голливудская звезда ... Робби

Пороховая

«Между кленов ... осенний»

Страна впритык к Эквадору

Горный дух японцев, читающий мысли

Угон аэробуса

Последний конь маршала Семена Буденного

Межконтинентальная

Буддийский монах

Что лишено смысла?

Основа вандализма

Анита нашей эстрады

Уморительный пришелец из ситкома

Какой звездный актер много лет был лицом часовой марки Omega?

Сын Иуды

Нетопырь Дарвина

Где автомобили собирают?

OLEG

Что кабан из болгарской сказки «У страха глаза велики» лисе на свадьбу подарил?

Кем прежде работал голливудский секс-символ Джереми Реннер?

Русская балерина ... Рубинштейн

Самонарезающий

Игорный штат из фантастической комедии «Марс атакует!»

Кем когда-то был каждый из пары гнедых в русском романсе?

Что выдает актер на выходе из своих творческих исканий?

Звездный герой Пирса Броснана

Кто первым достиг Южного полюса, хотя и мечтал покорить Северный?

Японская иномарка

Мусорные послания

Крайне токсичная для человека модификация кислорода

«Но чахнут величавые эпохи, а ... отпевает их и пляшет»

Ударная ... препарата

Что томится в казане?

Второй по величине город ЕС, говорящий на немецком

Торжественное произведение

Культовый фильм «... Зорро» с легендарным Дугласом Фэрбенксом в главной роли

Блюдо из печени

Прицеливание у танкистов

Что под монархом шатается?

Какой танец бразильцы считают «вторым национальным языком»?

«Сегодня императрица – завтра проводница» (звезда нашего кино)

Крупа из яровой пшеницы

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Живот - Капля - Манга - Гурами - Радио - Кабре - Лапта - Марго - Шепот - Сатори - Панда - Бочка - Нонсенс - Клуни - Рыба - Альф - Зара - Цой - Ида - Винт - Визажист - Амундсен - Рысак - Образ - Плов - Наводка - Самба - Гимн - Трон - Озон - Дапкунайте - Арновка. ПО ВЕРТИКАЛИ: Варварство - Арнтольц - Слово - Скайджекинг - Жилище - Сало - Софист - Бонд - Трап - Знак - Кома - Доза - Пате - Якоб - Ракета - Часы - Вена - Бхикшу - Мешалка - «Ниссан» - Завод - Перу - Спам - Автогигант - Невада.

КАК УКРЕПИТЬ ЗРЕНИЕ в домашних условиях?

Многие ошибочно думают, что поддержать и сохранить зрение можно только в специализированных центрах. На самом деле **зрение можно и даже нужно поддерживать, в первую очередь, в домашних условиях.**

А главное – это не составит никакого труда!

Достаточно принимать каждый день по одной капсуле комплекса ОРЛИТ **для насыщения организма всеми необходимыми для хорошего зрения веществами** и быть уверенными, что **ваше зрение находится под надежной защитой!** А эффект от приёма Вы можете заметить уже через пару недель!**

БЕСПЛАТНО* ОРЛИТ

ЗАЩИТИТЬ! СОХРАНИТЬ! УКРЕПИТЬ!

ОРЛИТ – ВСЁ ЛУЧШЕЕ ДЛЯ ЛЮБИМЫХ ГЛАЗ!**

Узнайте, где можно приобрести **ОРЛИТ БЕСПЛАТНО!***

ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ДЕЙСТВУЕТ БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: **8-800-100-99-96** СПЕШИТЕ! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

АНЕКДОТЫ

Сапер ошибается дважды. Первый раз - при выборе профессии.

- Уйдите, вы оскорбляете мои чувства!

- Какие чувства?!

- Зрение, слух, обоняние!

Жизнь нужно прожить так, чтобы было стыдно рассказать, но чертовски приятно вспомнить.

В квартире врача звонок в дверь.

Доктор открывает и видит на пороге скелет.

- Вот так всегда, - раздраженно бормочет врач, - тянут до последнего момента, а потом бегут к врачу.

Актуальные вопросы о COVID-19 - на < стр. 12.

Как мне перевести сумму денег из головы на счет в банке?

Доказано, что родители по-разному относятся к воспитанию детей...

Мать ругает ребенка за то, что тот кидается камнями.

Отец ругает за то, что не попадает в цель.

- Номер карты моей знаешь?

- Да.

- Вот туда и проси прощения.

Желание женщины - закон. Жена сказала, что хочет утром завтрак в постель.

Постелил ей на кухне.

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич Сунгоркин. Шеф-редактор Е. Сазонов. Редакционная коллегия: О. Носова (первый зам. главного редактора), А. Ганелин (зам. главного редактора), А. Дятлов (зам. главного редактора), Л. Захаров (зам. главного редактора), П. Садков (зам. главного редактора), А. Семенцов (зам. главного редактора), А. Седов (редактор отдела политики).

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58650 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82; факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы: тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82.

Индексы 50057, 31470, 32353. Тип. № 1438. Время подписания в печать: по графику - 1.30, фактически - 0.30. Отпечатано в ООО «Типография КомПресс Москва». Адрес: Нагорное шоссе, д. 2, Московская обл., г. Химки, 141407.

ТИРАЖ ЭТОГО НОМЕРА 1 016 487 экз.

12+

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами

© АО ИД «Комсомольская правда», 2021. Запрещается воспроизведение в прессе и иное использование статей в соответствии с п. 3 ч. 1 ст. 1274 ГК РФ без согласия правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Реклама 6+

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»! Оформи заказ по телефону 8 (800) 500-7270 и ВЫИГРАЙ 100 000 рублей!

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax24.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:

МТС 34 | МГТС 34 | Орион Экспресс 24 | Триколор 21 | АКАДО 29 | Билайн 59 | Ростелеком 38 | Ростелеком 40 | ЭР-Телеком 403

ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. 999.-
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. 999.-
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. 999.-

2 шт.

В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, пятак, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 ~~2999~~ 1499.-
- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Триммер «Аполлон»

лот 40804 1299.-
- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.
- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см. Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 ~~1999~~ 1499.-
- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 2999.-
- Специальная ткань «жаккард» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 999.-
- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде). В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.

Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 999.-
- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движений.

Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

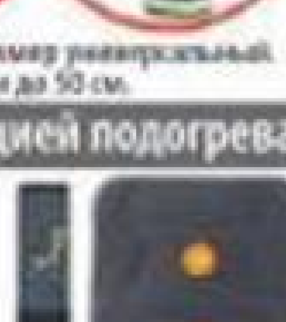
Складной рюкзак

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 ~~1999~~ 999.-
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.

2 шт.



Массажный матрас с функцией подогрева

лот 40479 ~~5999~~ 4999.-

Способствует:
- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна и аппетита,
- снижению веса и уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Напряжение: 220-240 В. Размер: 171×59 см. Материал: текстиль, пластик, металл. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.

Пульт управления

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-

Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,6×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недрагоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

2 шт.

Комплект «Рубиновая страсть», 3 шт.

лот 67802-03 ~~2999~~ 999.-

Материал: сплав недрагоценных металлов; покрытие – розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка – кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

3 шт.

Платье «Жизель»

лот 89373 1999.-
- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Топ «Нежное кружево»

лот 400094 1299.-
- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
- Прекрасно корректирует форму груди.
- Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.

Материал: 75% хлопок, 20% полиамид, 5% эластан. Размер: универсальный (48-58). Цвет: бордовый, бежевый, черный (укажите при заказе).

Бордовый | Бежевый | Черный

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 999.-
- Предупреждает тяжесть и усталость в ногах.
- Не нарушают кровообращение.
- Рекомендованы при возрастных проблемах с голеностопом.

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. Дополнительно 2 пары в ПОДАРОК!

Комплекты на выбор: Коричневый + Черный; Светло-серый + Черный; Синий + Черный

4 пары

Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 1999.-
- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.

Материал: натуральная кожа. Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка). В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 999.-
- Освещает труднодоступные места.
- Не требует удлинителей и сверления стен.
- Липучки – для крепления на любой поверхности.

В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Яркость светильника: 200 лм. Время работы: до 150 ч. Работает от 3 батареек типа ААА (в комплект не входят). Размер: 18×4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

4 шт.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 ~~2999~~ 1599.-
- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
- Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Кейс для хранения

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999~~ 999.-
- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё!
- Можно использовать даже под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.

Вторая лента в подарок!

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1999.-
- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не впитывает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ, наполнитель – холлофайбер. Расцветка в ассортименте без возможности выбора. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 799.-

Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Укажите при заказе.

Надежная фиксация по периметру

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 ~~5499~~ 4999.-
- Берегут новую мебель от повреждений.
- Легко растягиваются до любого размера.

Материал: 100% ПЭ. Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).

Бежевый | Коричневый | «Кофе с молоком» | «Бордо» | Терочный

Комплект штор «Березовая роща» + Тюль в ПОДАРОК!

лот 14782-02 ~~3999~~ 2999.-

Материал: 100% ПЭ. Размер: шторы – 150×270 см (2 шт.), тюль – 280×270 см.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 ~~4999~~ 2999.-
- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размеры: 173,5×70×66 см (в сложенном виде 173,5×70×25 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.

Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта

лот 17609-01 1. «Море» 1299.-
лот 17609-02 2. «Деревья» 1299.-
лот 17609-03 3. «Бабочки» 1299.-
- Защищает от насекомых, пуха и пыли.
- Обеспечивает циркуляцию воздуха.
- Автоматически закрывается с помощью магнитов.

Материал: ПЭ, пластик, магнит. Размер: 210×100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне).

2 шт.

Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от 1999.-
- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.

15 м | 22,5 м | 30 м

Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062-02 1799.-
- Уникальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром + Водосгон в ПОДАРОК!

лот 18945-06 ~~2999~~ 1799.-
- Поворачивается на 360°, проникает даже в труднодоступные места.
- Отмоет поверхности из любого материала.
- Уникальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Материал: пластик, металл, микрофибра. Длина ручки: 131 см. Размер насадки: 33×12×0,6 см. Объем ведра: 3,3 л. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

Водосгон в подарок!

Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 3999.-
- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. Вес: 6 кг. В комплекте: электродуховка, шнур питания, 2 противня, инструкция. Цвет: красный, черный. Размер: 40,5×25,5×31 см.

Черный | Красный

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 ~~2999~~ 2499.-
- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Стеклянная крышка Ø32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

Коптильня «Дымок Экстра»

лот 21120-01 ~~3999~~ 3499.-
- Подходит для горячего копчения.
- Можно готовить дома и на природе.
- Экспресс-копчение за 20 минут.
- Для рыбы, мяса, птицы.

Материал: сталь. В комплекте: корпус, крышка, поддон для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция. Ø25 см, высота – 40 см. Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.

Лимонадница «Муза»

лот 28463 ~~2999~~ 1999.-
- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Высота: 460 мм с крышкой. Объем: 2 л.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 ~~1999~~ 1699.-
- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 ~~2499~~ 1999.-
- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и другими насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.

Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 ~~1999~~ 999.-
- С помощью насадок аккуратно нарезает ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
- Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

2 шт.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 999.-
- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 ~~1999~~ 999.-
- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят).

2 шт.

Стул-стремянка «Помощница»

лот 16693-01 2499.-
- Имеет складную конструкцию и небольшой вес.
- Удобство и безопасность обеспечивает высокий поручень, широкие нескользящие ступени и ножки.
- Выдерживает нагрузку до 120 кг.

Материал: сталь, пластик. Размер ступеньки: 30×20 см. Размеры: 83×46×46 см (в сложенном виде: 88×46×6 см).

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 ~~3899~~ 2999.-
- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 19 мая по 16 сентября 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.01.2022 г. переводом через «Почту России». Организатор акции: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-7270 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

КАК СБРОСИТЬ 20 ЛЕТ, ПРИНЯВ ВСЕГО ОДНУ «ТАБЛЕТКУ»?

«Знание — сила!» — говорил английский философ Фрэнсис Бэкон. Его слова очень точно подходят для медицины. Потому что, только зная истинную причину болезни, можно её победить.

Так, например, заболевания суставов, сердечно-сосудистые заболевания, астму и аллергию часто лечат по отдельности. И лишь единицы знают, что все эти болезни могут быть следствием неправильной работы, как Вы думаете, чего? Кишечника!

Кишечник — это уникальный орган! Его важность многие недооценивают. Мы готовы следить за чем угодно — давлением, температурой, уровнем сахара в крови... Хотя начинать лечение надо именно с нормализации работы желудочно-кишечного тракта!

Почему же так важно уделять кишечнику особое внимание? И какие болезни можно вылечить, всего лишь приведя свой ЖКТ в порядок? Узнайте прямо сейчас!

Крепкий иммунитет в любом возрасте — это доступно каждому!

Болезни суставов и кишечник. Сенсационное открытие

Связана ли работа кишечника с болезнями суставов? Конечно! Впервые об этом задумался американский врач Хосе Шер.

В 1960 году он первым провёл параллель между заболеваниями суставов и состоянием нашего кишечника. Результаты исследования шокировали!

Оказалось, что у большинства больных ревматоидным артритом находили в кишечнике особую бактерию (Prevotella Copri). Проведя ряд дополнительных наблюдений, учёные выяснили, что некоторые виды микроорганизмов, находящиеся в кишечнике, действительно могут вызвать суставные болезни.

Кроме того, эти бактерии провоцируют изменения в работе иммунной системы. Это, в свою очередь, ведёт к развитию разного рода других хронических недугов. В том числе рака кишечника. И, к сожалению, именно этот вид онкологии часто диагностируют уже на последней стадии. Согласитесь, это же страшно!

Тем более статистика неутешительная. Вы только послушайте: за последние несколько десятилетий заболеваемость раком толстой кишки в России выросла в семь раз (по данным 2019 г.). В семь! Вдумайтесь в эти цифры!

А если Вы ещё и страдаете сахарным диабетом, особенно в сочетании с ожирением, риск развития рака кишечника увеличивается в несколько раз! А сколько у нас таких людей по стране? Можно даже не считать — много! Теперь Вы понимаете масштаб катастрофы?

Так как же заставить свой кишечник работать без сбоев? Остановить разрушение суставов и других органов? Снизить риск возникновения онкологии?

На помощь людям пришла наука! А именно новая разработка российских учёных для регуляции работы ЖКТ — «Фотонная таблетка»!

Нанотехнологии в Вашей аптечке

«Фотонная таблетка» — это совершенно новый уровень медицинской техники. Да, именно техники! Ведь это настоящий аппарат для нормализации работы ЖКТ в миниатюре — всего 22 мм! Представляете, насколько продвинутая техника используется, чтобы всё это поместилось в миниатюрной капсуле! Практически ювелирная работа! И всё это придумано для Вас! Вашего удобства и здоровья!

Внешне «Фотонная таблетка» напоминает прозрачную капсулу. Она выполнена из биологически инертных и экологически чистых материалов.

Она действует на внутренние органы, ткани и вещества светом определённой длины волны и электрическими импульсами, которые близки к физиологическим импульсам здорового организма. Вы и сами не заметите, как постепенно, не вредя здоровью, мягко, без лишнего дискомфорта Ваш организм придёт в норму!

Надо отметить, что «Фотонная таблетка» — действительно аппарат экстра-класса. Она не имеет аналогов во всём мире! Её клинические испытания проходили в ведущих медицинских учреждениях страны:

- **Федеральном гастроэнтерологическом центре при РКБ № 2 ЛДО МЗ РФ (г. Москва)**
- **Государственном научном центре проктологии Минздрава РФ (г. Москва)**
- **Всероссийском научно-исследовательском и испытательном институте медицинской техники (г. Москва)**
- **НИИ фармакологии ТНЦ СО РАМН (г. Томск)**
- **клиниках Сибирского государственного медицинского университета (г. Томск)**

Несмотря на то что создана «Фотонная таблетка» в России, электростимулятор прошёл сертификацию ещё и в США. Таким образом, он вышел на международный уровень! Чем окончательно доказал свою высокую клиническую эффективность.

Стимулятор желудочно-кишечного тракта автономный импульсный для эндогенной электрофототерапии СЖКТ-ФТ-«Дюны» получил международный диплом и медаль «За высокое качество продукции», международный приз «За лучшую торговую марку», международный золотой приз «За качество и престиж» и диплом конкурса «Сто лучших товаров России».

А применять аппарат предельно просто: нужно всего лишь проглотить, как обычную таблетку, запив водой.

Что же происходит с организмом после?

Инновационная программа по «ремонту» ЖКТ запущена!

При проглатывании капсула воздействует фотонным излучением на стенки органов ЖКТ. Для чего это нужно?

Под влиянием этого излучения начинается активный рост здоровой микрофлоры кишечника, усиливается белковый обмен, ускоряется клеточное деление. Ваш организм начинает работать, как у человека, который помолодел минимум на 20 лет! Удивительно, правда?! Хотите почувствовать, каково это?

Одновременно с этим фотонная терапия капсулы резко снижает развитие патогенной микрофлоры (отвечающей за воспалительные процессы). А значит, воспаление, которое Вы, может быть, ещё даже не успели почувствовать, будет вовремя устранено. И не приведёт в будущем к большой беде!

Учёными уже давно доказано, что 70% нашего иммунитета формируется в кишечнике. Другими словами, кишечник является самым большим иммунным органом человеческого организма. Так вот, специальный свет «Фотонной таблетки» активизирует иммунную систему без применения медикаментозных препаратов. Вы понимаете, что это значит?

Заметно повышается уровень иммунитета. Риск заболеть снижается в несколько раз! Что в нынешней ситуации особенно актуально!

Облегчается течение хронических болезней. Лекарства, которые Вы принимаете, начинают действовать быстрее. Больше ничего не мешает активному веществу усваиваться. А ведь порой это главная причина, почему назначенное врачом лекарство не действует!

А благодаря электрическим импульсам «Фотонная таблетка» стимулирует работу мышечных волокон. Эта процедура поможет Вашему кишечнику «вспомнить», как же нужно правильно работать, приведёт ЖКТ в баланс, а Вас избавит от неприятных ощущений.

Важно: лечебный эффект после применения «Фотонной таблетки» наступает достаточно быстро и держится длительное время (вплоть до нескольких месяцев).

При каких заболеваниях применяется

Уже ни для кого не секрет, что тяжёлые металлы, нитраты и пестициды, которые попадают в наш организм вместе с пищей и водой, не выводятся полностью и оседают в толстом кишечнике. Добавьте к этому вредные привычки, переедание... И что мы имеем? Уже к 50 годам целый букет заболеваний ЖКТ. С какими из них под силу справиться «Фотонной таблетке»? Давайте посмотрим:

- ☑ Язвенная болезнь (в фазе ремиссии)
- ☑ Хронический панкреатит
- ☑ Гастрит
- ☑ Синдром раздражённой толстой кишки
- ☑ Иммунодефицитные состояния организма
- ☑ Атония и парезы кишечника
- ☑ Нарушение функции мочевыводящей системы
- ☑ Кожные заболевания. Аллергические кожные проявления
- ☑ Хронические запоры
- ☑ Дуоденостаз и дискинезия желчных путей
- ☑ Гельминтозный дуоденостаз

Нашли в этом списке свой диагноз? Или хотите «подстелить соломку» и пройти курс для профилактики? Тогда бегом за «Фотонной таблеткой»! Тем более эффект от её применения просто ошеломительный!

Перемен, мы ждём перемен...

Многие, кто пользовался «Фотонной таблеткой», отмечают — жизнь кардинально меняется! Самочувствие улучшается в разы! Больше никакого вздутия, запоров, тяжести в желудке. Она даже выводит паразитов из нашего организма. А ведь об их наличии многие даже не догадываются!

Вы и сами заметите, как, проснувшись утром, почувствуете огромный прилив бодрости, чего не было уже давно! Неудивительно, ведь, когда ничего не беспокоит, и сон крепче!

А на самом деле действие «Фотонной таблетки» гораздо более длительное. И многие положительные моменты будут раскрываться постепенно. Так что готовьтесь к приятным сюрпризам.

Например, Ваше лекарство от головной боли будет действовать практически мгновенно. Многие даже начинают снижать дозировку или пользоваться им реже. Что, конечно, отразится на Вашем кошельке, и чек из аптеки станет меньше.

И если раньше Ваш артрит обострялся в холодное время года, не спешите покупать мази. Возможно, в этом году после применения «Фотонной таблетки» приступ обойдёт Вас стороной. Это правило распространяется и на другие хронические заболевания.

Но самое важное — это иммунитет. Ваша защита, броня от вирусов, простуд и инфекций. После использования лечебной капсулы заметно повышается уровень иммунитета, а также облегчается течение многих болезней, в том числе бронхиальной астмы. И даже если Вы успели подцепить заразу, процесс выздоровления пройдёт быстрее. И болезнь не оставит следа в виде осложнений.

Если Вы хотите остановить развитие болезней, если хотите радоваться жизни, а не выстаивать в очередях к специалистам, привести свой организм в норму, снизить риск возникновения рака кишечника, желудка и пищевода — наберите этот номер. Всего один звонок может продлить Вашу жизнь на долгие годы! Спешите, желающих сделать это очень много!

Остерегайтесь подделок!
Упаковка с настоящим медизделием «Фотонная таблетка» опломбирована специальной защитной голограммой.

Получите подарок!

При заказе «Фотонной таблетки» вы получите магнитные стельки СМБФ стоимостью 2000 рублей абсолютно **БЕСПЛАТНО!*** Подробности у оператора!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ФОТОННУЮ ТАБЛЕТКУ»

8 (800) 777-92-45

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните. Консультация специалиста бесплатно!

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ О-30

(В письме укажите свой номер телефона)

Также вы можете сделать заказ на www.life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ	
ЕКАТЕРИНБУРГ	**25 МАЯ**
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	10.00–11.00
ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23	12.00–13.00
ЧЕЛЯБИНСК	**26 МАЯ**
ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	10.00–11.00
ДК ЧТПЗ, ул. Новороссийская, д. 83	12.00–13.00
ЗЛАТОУСТ	**26 МАЯ**
ДК Победа, пр-кт Мира, д. 2а (гостиная)	16.00–17.00
МАГНИТОГОРСК	**27 МАЯ**
ДКМ им. С. Орджоникидзе, ул. Набережная, д. 1	9.00–10.00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051.* Акция действует с 19.05 до 30.06.2021 года. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ